

**PENGARUH PEMBERIAN FISIOTERAPI DADA TERHADAP FREKUENSI
PERNAPASAN PADA PASIEN ASMA YANG MENDAPATKAN
NEBULIZER DI RSUD DR. H. MOCH. ANSARI SALEH
BANJARMASIN TAHUN 2018**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
MERAWATI
NPM. 1614201120512

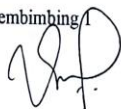
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada terhadap Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma yang Mendapatkan Nebulizer di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin oleh Merawati, NPM 1614201120512 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

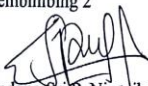
Banjarmasin, 10 Juli 2018

Pembimbing 1



Uni Afriyanti, Ns., M.Kep
NIDN. 1128048601

Pembimbing 2



Endang Sri P. Ningsih, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 1197550812 1998803 2 002

Mengetahui

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Roshawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1407097801

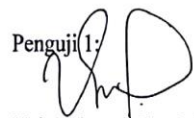
PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :
Nama : Merawati
NPM : 1614201120512
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada terhadap
Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma yang
Mendapatkan Nebulizer di RSUD Dr. H. Moch.
Ansari Saleh Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 10 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

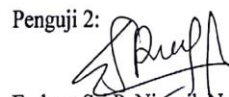
Penguji 1:



Uni Afriyanti Ns., M.Kep
NIDN. 1128048601

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:



Endang Sri P. Ningsih Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIP. 1197550812 1998803 2 002

(Anggota)

Penguji 3:



Hanura Aprilia Ns., M.Kep
NIDN. 1123048501

(Anggota)

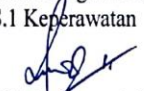
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 16 Juli 2018



Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN. 1410097101

Ketua Program Studi
S.1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Merawati
NPM : 1614201120512 A S-1
Prodi : S1 Keperawatan
Judul Proposal : Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada terhadap Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma yang Mendapatkan Nebulizer di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Kutipan UU No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksudkan dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Merawati
NPM : 1614201120512 A S-1
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya berjudul :

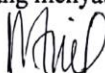
“Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada terhadap Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma yang Mendapatkan Nebulizer di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin”.

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : 10 Juli 2018

Saya yang menyatakan,


Merawati

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN

Skripsi, 10 Juli 2018

Merawati

1614201120512

**Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada Terhadap Frekuensi Pernapasan
Pada Pasien Asma Yang Mendapatkan Terapi Nebulizer Di RSUD Dr. H.
Moch. Ansari Saleh Banjarmasin**

Abstrak

Latar belakang: Penyakit paru-paru merupakan suatu masalah kesehatan di Indonesia, salah satunya adalah Asma. Asma dapat menyebabkan terjadinya obstruksi saluran napas, jika tanpa pengelolaan yang baik asma akan mengganggu kehidupan penderita dan akan cenderung mengalami peningkatan, sehingga dapat menimbulkan komplikasi ataupun kematian. Salah satu tindakan untuk mengatasi obstruksi dan sesak napas adalah dengan tindakan nebulizer dan fisioterapi dada.

Tujuan: Mengetahui pengaruh pemberian fisioterapi dada terhadap frekuensi pernapasan pada pasien asma yang mendapatkan nebulizer.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode *Eksperimental* dengan *pre* dan *post-test two group design*. Sampel penelitian ini pasien yang mengalami asma di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin kelompok 1 diberikan perlakuan nebulizer dan kelompok 2 diberikan perlakuan intervensi fisioterapi dada dan nebulizer. Intervensi dilakukan setelah pasien mendapatkan nebulizer. Alat ukur pada penelitian ini adalah arloji atau jam tangan.

Hasil: Hasil uji kelompok 1 menggunakan *paired t-test* di peroleh nilai $p:0,000$ ($p<0,05$). Hasil uji kelompok 2 menggunakan *paired t-test* di peroleh nilai $p:0,000$ ($p<0,05$). Dan hasil uji beda menggunakan *independent t-test* di peroleh nilai kelompok $p:0,002$ ($p<0,05$).

Kata kunci: Fisioterapi Dada, *Nebulizer*

Daftar Rujukan: 24 (2005-2017)

NURSING STUDY PROGRAMS S.1
FACULTY OF NURSING AND HEALTH SCIENCE

Skripsi, July 10 2018

Mirawati

1614201120512

**The Influence of Chest Physiotherapy conferment on Respiratory Frequency
in Asthma Patients Who Gained Nebulizer Therapy in RSUD Dr. H. Moch.
Ansari Saleh Banjarmasin**

Abstract

Background: Lung disease is a health problem in Indonesia, one of them is Asthma. Asthma can lead to airway obstruction, if without proper management, asthma will disrupt the lives of patients and will tend to have increase, so it can cause complications or death. One of the measures to overcome obstruction and breathless is by the action of nebulizer and chest physiotherapy.

Objective: To find out the influence of chest physiotherapy on respiratory frequency in asthmatic patients which receiving nebulizer.

Method: This research used Experimental method with pre and post-test two group design. The sample of this research was patients who had asthma in RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin. Group 1 was given treatment of nebulizer and group 2 was given treatment of chest and nebulizer physiotherapy. Intervention done after the patient gets the nebulizer. The measuring instrument in this research is timepiece or wristwatch.

Result: The test result of group 1 using paired t-test was obtained percentage p: 0,000 (p <0,05). The test result of group 2 using paired t-test was obtained percentage p: 0.000 (p <0,05). And the different test result using independent t-test obtained group percentage p: 0,002 (p <0,05).

Keywords: Chest Physiotherapy, Nebulizer

Reference: 24 (2005-2017)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr. Wb

Dengan memanjatkan puji syukur ke hadirat Allah SWT yang telah melimpahkan taufiq dan hidayah-Nya, penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul, **"Pengaruh Pemberian Fisioterapi Dada terhadap Frekuensi Pernapasan pada Pasien Asma yang Mendapatkan Nebulizer di RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin"**.

Terwujudnya skripsi ini penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, petunjuk serta dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep Selaku KaProdi S1 Keperawatan
4. Ibu Uni Afriyanti, Ns.,M.Kep selaku Pembimbing I, yang selalu memberikan bimbingan dan pengarahan sampai selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Endang Sri P. Ningsih, Ns.,M.Kep.,Sp.KMB Selaku Pembimbing II yang selalu memberikan bimbingan dan pengarahan sampai selesainya penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Ibu Hanura Aprilia, Ns.,M.Kep selaku Pembimbing III yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf Karyawan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.

8. Kepada Orang Tua dan Kakak yang sangat saya kasihi, dan Keluarga yang selalu memberikan do'a, semangat, serta dukungan moril.
9. Seluruh responden yang telah bersedia menjadi sampel penelitian.
10. Sahabat-sahabat satu perjuangan, khususnya program studi S1 Keperawatan Ners A kelas A Angkatan 2014.
11. Kepada semua pihak yang telah membantu yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Semoga Allah SWT, melimpahkan rahmat-Nya kepada semua pihak yang sudah membantu. Penulis menyadari, bahwa penelitian skripsi ini masih banyak kekurangan yang disebabkan oleh keterbatasan kemampuan penulis yang masih dalam tahap belajar. Untuk itu, penulis mengharapkan adanya kritik dan saran yang sifatnya membangun dalam perbaikan dan kesempurnaan skripsi ini.

Semoga skripsi ini bermanfaat bagi penulis dan pihak-pihak yang berkepentingan,
Aamiin ya Rabbal'alamin

Wassalamu'alaikum Wr Wb

Banjarmasin, 10 Juli 2018

Penulis,

Merawati

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR SKEMA/GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.5 Penelitian Terkait.....	6
 BAB 2 Tinjauan Pustaka.....	 8
2.1 Konsep Dasar Asma.....	8
2.2 Konsep Dasar Fisioterapi Dada	17
2.3 Kosep Dasar Pernapasan.....	25
2.4 Konsep Dasar Nebulizer	37
2.5 Kerangka Konsep.....	39
2.6 Hipotesis	40
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 41
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	41
3.2 Definisi Operasional	42
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling.....	43
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	45
3.5 Instrument Pengumpulan Data.....	45
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	45
3.7 Pengolahan Data dan Analisis Data.....	47
3.8 Etika Penelitian	49
 BAB 4 HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	 51
4.1 Gambaran Umum lokasi Penelitian	51

4.2 Gambaran Khusus Lokasi Penelitian	54
4.3 Deskripsi Karakteristik Responden.....	54
4.4 Hasil Data Penelitian	56
4.5 Pembahasan	59
4.6 Keterbatasan Penelitian	64
 BAB KESIMPULAN DAN SARAN	65
5.1 Kesimpulan	65
5.2 Saran	65
DAFTAR RUJUKAN.	
LAMPIRAN-LAMPIRAN.	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Keparahan Eksaserbasi Asma.....	14
Tabel 3.1 Rancangan Atau Desain Penelitian.....	42
Tabel 3.2 Definisi Operasional	43
Tabel 4.1 Fasilitas Rawat Jalan.....	53
Tabel 4.2 Ketenagaan RSUD Dr. H. Moch. Ansari Saleh Banjarmasin Tahun 2014.....	54
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Menurut Jenis Kelamin	54
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	55
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan	55
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Riwayat Penyakit Keluarga	55
Tabel 4.7 Frekuensi Pernapasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Nebulizer Pada Kelompok Kontrol.....	56
Tabel 4.8 Frekuensi Pernapasan Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Terapi Nebulizer Dengan Fisioterapi Dada Pada Kelompok Intervensi	59
Tabel 4.9 Gambaran Perbedaan Frekuensi Pernapasan Pada Kelompok Kontrol Dan Kelompok Intervensi.....	64

DAFTAR GAMBAR/SKEMA

Gambar 2.1	Perkusi Dan Vibrasi	19
Gambar 2.2	Bronkus Apical Anterior Lobus Atas.....	21
Gambar 2.3	Bronkhus Apical Posterior Lobus Atas.....	21
Gambar 2.4	Bronkus Lobus Atas Anterior	22
Gambar 2.5	Bronkhus Lingual Lobus Atas Kiri	22
Gambar 2.6	Bronkhus Lobus Tengah Kanan.....	23
Gambar 2.7	Bronkus Lobus Bawah Anterior.....	23
Gambar 2.8	Bronkhus Lateral Lobus Bawah Kanan	24
Gambar 2.9	Bronkhus Lateral Lobus Bawah Kiri	24
Gambar 2.10	Bronkhus Superior Lobus Bawah	25
Gambar 2.11	Bronkhus Basal Posterior	25
Skema 2.12	Kerangka Konsep	39
Gambbar 4.1	Grafik Hasil Pengukuran Frekuensi Pernapasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Nebulizer Pada Kelompok Kontrol	57
Gambar 4.2	Grafik Hasil Pengukuran Frekuensi Pernapasan Sebelum Dan Sesudah Diberikan Terapi Nebulizer Pada Kelompok Intervensi	58

LAMPIRAN-LAMPIRAN

Lampiran-lampiran