HUBUNGAN PERSEPSI PENERIMAAN PERUBAHAN FISIK REMAJA DENGAN STATUS CITRA TUBUH REMAJA KELAS VII DAN VIII DI SMP NEGERI 20 BANJARMASN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
MAULIANA
1614201120482

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul "Hubungan Persepsi Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Dengan Status Citra Tubuh Remaja Kelas VII Dan VIII DI SMP Negeri 20 Banjarmasin" oleh Mauliana, NPM.1614201120482, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 3 Juli 2018

Pembimbing 1

Niryadi, Ns.,M.Kep.,Sp.Kom
NIDN. 1103117701

Pembimbing 2

Didy Ariady, SKM.,M.Kes
NIK. 19630522 198803 1 005

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan

Hj. Rusyinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Mauliana

NPM : 1614201120482

Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Penerimaan Peubahan Fisik Remaja Dengan Status Citra Tubuh Remaja Kelas VII Dan VIII DI SMP Negeri 20 Banjarmasin.

Telah melakukan ujian skripsi pada tanggal 6 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan dewan penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI

Penguji 1:

Hiryadi, Ns.,M.Kep.,Sp.Kom (Anggota)
NIDN: 1103117701

Penguji 2:

Didy Ariady, SKM.,M.Kes (Anggota)
NIK: 19630522 198803 1 005

Penguji 3:

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep (Pimpinan Sidang)
NIDN: 1107097801

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 17 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan Dan Ilmu Kesehatan

M.Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 1110097101

Ketua Program Studi S1.Keperawatan

Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

iii

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mauliana
NPM : 1614201120482
Prodi : S1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan Persepsi Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Dengan Status Citra Tubuh Remaja Kelas VII Dan VIII Di SMP Negeri 20 Banjarmasin

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan flagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 10 Maret 2018

Saya yang menyatakan,

Mauliana)

Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblakan akan di cabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiblakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

iv

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Mauliana
NPM : 1614201120482
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhamadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Persepsi Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Dengan Status Citra Tubuh Remaja Kelas VII Dan VIII Di SMP Negeri 20 Banjarmasin"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing,* mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 11 Juli 2018

Saya yang menyatakan,

(Mauliana)

PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN

FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juli 2018

Mauliana

1614201120482

Hubungan Persepsi Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Dengan Status Citra Tubuh Remaja Kelas VII Dan VIII Di SMP Negeri 20 Banjarmasin.

Abstrak

Citra tubuh adalah pandangan tentang penampilan fisik seseorang. Sebagian besar remaja memiliki persepsi citra tubuh negatif yang diakibatkan oleh ketidakpuasan remaja terhadap tubuhnya yang sedang mengalami perubahan fisik. Mengetahui "Hubungan Persepsi Penerimaan Perubahan Fisik Remaja dengan Status Citra Tubuh Remaja Kelas VII dan VIII Di SMP Negeri 20 Banjarmasin". Jenis penelitian ini korelasional, desain penelitian ini analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Variabel persepsi penerimaan perubahan fisik dan citra tubuh diukur menggunakan alat ukur kuesioner. Sampel dalam penelitian sebanyak 181 orang yang dihitung menggunakan rumus slovin. Teknik sampling menggunakan simple random sampling. Data penelitian dianalisis menggunakan uji *spearman rank*. Hasil analisis uji statistik *Spearman Rank* diperoleh angka signifikan yang ditunjukkan pada *P value* dengan nilai 0,000 atau kurang dari α = 5% (0.05). Sehingga ada hubungan antara Persepsi penerimaan perubahan fisik remaja dengan status citra tubuh remaja kelas VII dan VIII di SMP Negeri 20 Banjarmasin.

Kata Kunci: Penerimaan perubahan fisik, Status citra tubuh.

Daftar Rujukan: 24 (2012-2017)

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah, Segala puji bagi Allah SWT atas segala rahmat dan karuniaNya yang tiada pernah berhenti dicurahkan kepada semua hamba–Nya yang mau berdo'a dan berusaha tiada henti, sehingga peneliti dapat menyelesaikan tugas penyusunan skripsi yang berjudul *"*hubungan persepsi penerimaan perubahan fisik remaja dengan status citra tubuh remaja kelas VII dan VIII di SMP Negeri 20 Banjarmasin". Shalawat serta salam semoga selalu tercurahkan kepada Putra Abdullah, manusia terbaik sepanjang sejarah Muhammad SAW yang telah membawa manusia kepada peradaban penuh ilmu.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar Sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas bantuan, pertolongan, bimbingan, serta doa yang diberikan dari berbagai pihak, penulis mengucapkan terima kasih sebesar-besarnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp., Ns., M.Kep. Sp. Jiwa, Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan.
4. Hiryadi, Ns.,M.kep.,Sp.kom selaku pembimbing materi yang telah memberikan bimbingan, masukan, petunjuk maunpun saran serta motivasi dan nasehat kepada peneliti, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini.

5. Didy Ariady, SKM.,M.Kes selaku pembimbing metodelogi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns.,M.Kep selaku penguji tiga dalam penelitian yang telah memberikan petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
7. Ayahanda Saimin dan Ibunda Maszaitun yang telah menjadi spirit utama penulis, dengan sepenuh hati memberikan dukungan, semangat, dan pengorbanan, baik moril atau pun materil dengan penuh keikhlasan, diiringi ketulusan do'a mulai dari mengawali studi sampai akhir di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Kepala Sekolah SMP Negeri 20 Banjarmasin beserta seluruh staf yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Ibu Jenny Saherna, Ns.,M.Kep selaku Pembimbing Akademik yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
10. Seluruh Dosen Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu untuk lancarnya segala urusan dalam skripsi ini.
11. Seluruh Staf Karyawan dan Karyawati Perpustakaan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan pelayanan khususnya hal-hal yang berkenaan dengan peminjaman buku-buku yang diperlukan penulis.
12. Seluruh Responden penelitian dan responden uji validasi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam melakukan penelitian ini sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
13. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A terutama kelas A yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.

Penulis hanya dapat memanjatkan doa, semoga Allah SWT senantiasa memberikan limpahan rahmat dan karunia-Nya kepada mereka yang telah membantu penulis dengan tulus ikhlas.

Akhirnya penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna Dengan kerendahan hati penulis mengharapkan masukan yang bersifat membangun guna perbaikan. Semoga skripsi ini bermanfaat bagi kita semua. Aamiin.

Billahi Fii Sabililhaq Fastabiqul Khairat

Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Banjarmasin, Maret 2018

Penulis

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL i
LEMBAR PERSETUJUAN PEBIMBING ii
PENGESAHAN SKRIPSI iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI v
ABSTRAK vi
KATA PENGANTAR vii
DAFTAR ISI x
DAFTAR TABEL xii
DAFTAR SKEMA xiii
DAFTAR LAMPIRAN xiv

BAB I PENDAHULUAN 1
1.1 Latar Belakang 1
1.2 Rumusan Masalah 7
1.3 Tujuan 7
1.4 Manfaat Penelitian 8
1.5 Penelitian Terkait 9

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 11
2.1 Remaja 11
2.2 Persepsi 13
2.3 Perubahan Fisik 14
2.4 Konsep Diri 16
2.5 Factor-Faktor Yang Mempengaruhi Citra Tubuh 21
2.6 Hubungan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Dengan Status Citra Tubuh Remaja 25
2.7 Kerangka Konsep 27
2.8 Hipotesis 28

BAB III M ETODE PENELITIAN 29
3.1 Desain Penelitian 29
3.2 Definisi Operasional 29
3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling 30
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian 32
3.5 Instrumen dan Tehnik Pengumpulan Data 33
3.6 Tehnik Pengolahan Data dan Analisa Data 40
3.7 Etika Penelitian 4

BAB IV HASIL PENELITIAN 45
4.1 Gambaran Umum Wilayah Penelitian 45
4.2 Karakteristik Responden 46
4.3 Analisa Data 47
4.4 Pembahasan 50
4.5 Keterbatasan Penelitian 62
4.6 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan 62

BAB V PENUTUP 64
5.1 Kesimpulan 64
5.2 Saran 64
DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Hal

Tabel 3.1 Definisi Operasional 30
Tabel 3.2 Stratifed Random Sampling 32
Tabel 3.2 Penilaian Skor Skala Likert 33
Tabel 3.3 Kisi-kisi kuesioner citra tubuh 38
Tabel 3.4 Kisi-kisi kuesioner penerimaan perubahan fisik 39
Tabel 3.5 Nilai interpretasi Spearman Rank 42
Tabel 4.1 Distribusi Jenis Kelamin Siswa di SMP Negeri 20 Banjarmasin . 46
Tabel 4.2 Distribusi Usia Siswa di SMP Negeri 20 Banjarmasin 47
Tabel 4.3 Distribusi penerimaan perubahan fisik remaja pada siswa SMP Negeri 20 Banjarmasin 48
Tabel 4.4 Status Citra Tubuh pada siswa SMP Negeri 20 Banjarmasin 48
Tabel 4.5 Tabulasi Silang Hubungan Penerimaan Perubahan Fisik Remaja Dengan Status Citra Tubuh Remaja kelas VII dan VIII di SMP Negeri 20 Banjarmasin 49

DAFTAR SKEMA

Hal

Skema 2.1 Kerangka Konsep Penelitian 27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Bimbingan Skripsi

Lampiran 2 Lembar Konsultasi Pembimbing 1

Lampiran 3 Lembar Konsultasi Pembimbing 2

Lampiran 4 Surat Izin Melaksanakan Studi Pendahuluan Dari Dinas Pendidikan Provinsi Kalimantan Selatan

Lampiran 5 Lembar Persetujuan Responden

Lampiran 6 Lembar Informed Consent

Lampiran 7 Lembar Kuesioner Penerimaan Perubahan Fisik

Lampiran 8 Lembar Kuesioner Citra Tubuh

Lampiran 9 Surat Permohonan Ijin Uji Validitas

Lampiran 10 Surat Permohonan Ijin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 11 Data Penilaian Kuesioner

Lampiran 12 Hasil Uji Statistik Spearman rank

Lampiran 13 Hasil Uji Validitas

Lampiran 14 Jadwal Penelitian

Lampiran 15 Sertifikat Etik