

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan maka disimpulkan:

- 5.1.1 Ibu di Kelurahan Sungai Lulut Banjarmasin sebagian besar memiliki pengetahuan yang baik tentang 3M Plus sebanyak 41 orang (42,3%).
- 5.1.2 Ibu di Kelurahan Sungai Lulut Banjarmasin sebagian besar memiliki motivasi yang baik terhadap 3M Plus sebanyak 41 orang (42,3%).
- 5.1.3 Perilaku 3M plus ibu di Kelurahan Sungai Lulut Banjarmasin sebagian besar dengan kategori cukup sebanyak 50 orang (51,5%).
- 5.1.4 Ada hubungan antara pengetahuan ibu dengan perilaku 3M plus di Kelurahan Sungai Lulut Banjarmasin tahun 2018.
- 5.1.5 Ada hubungan antara motivasi ibu dengan perilaku 3M plus di Kelurahan Sungai Lulut Banjarmasin tahun 2018.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi keluarga

Bagi keluarga hendaknya lebih aktif dalam meningkatkan pengetahuan mengenai perilaku 3M plus misalnya rajin berkonsultasi dengan petugas kesehatan atau meningkatkan akses informasi melalui media sosial.

5.2.2 Bagi Perawat

Perawat hendaknya melaksanakan pendidikan kesehatan tentang perilaku 3M plus secara berkelanjutan.

5.2.3 Bagi Akademis

Hendaknya Akademis atau Instansi Pendidikan dapat memberikan program kepada mahasiswa keperawatan untuk melakukan promosi kesehatan mengenai perilaku 3M plus pada saat Praktek Kerja Lapangan (PKL) dengan cara melaksanakan penyuluhan atau membagikan selebaran mengenai perilaku 3M plus.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Perlunya penelitian lebih lanjut mengenai perilaku 3M plus dengan variabel lain misalnya status ekonomi dan peran petugas kesehatan.