

**PENGARUH PEMBERIAN JUS BUAH NAGA MERAH (HYLOCEREUS
POLYRHIZUS) TERHADAP KADAR GULA DARAH PADA PASIEN
DIABETES MELLITUS TIPE II DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS S.PARMAN BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :
LINDA DEWI LESTARI
NPM 1614201120533**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas S.Parman Banjarmasin oleh Linda Dewi Lestari, NPM 1614201120533 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Juli 2018

Pembimbing 1



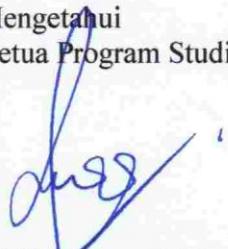
Zaqyyah Huzaifah, Ns., M.Kep
NIDN.1124128401

Pembimbing 2



Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes
NIDN. 1124128401

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Linda Dewi Lestari
NPM : 1614201120533
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas S.Parman Banjarmasin

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 07 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapat gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S. 1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

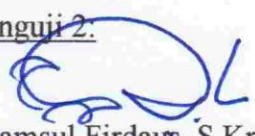
DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:


Zaqvyah Huzzaifah, Ns., M.Kep
NIDN. 1124128401

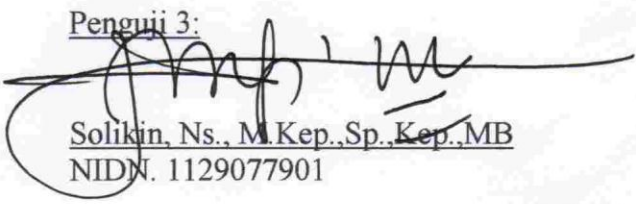
(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:


Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes
NIDN. 0423096601

(Anggota)

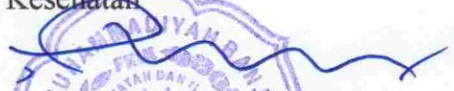
Penguji 3:


Solikin, Ns., M.Kep., Sp., Kep., MB
NIDN. 1129077901

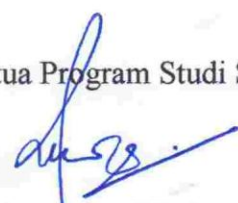
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 10 Juli 2018

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan


M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN. 1110097101

Ketua Program Studi S1 Keperawatan


Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1107097801

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Linda Dewi Lestari
NPM : 1614201120533
Prodi : S1 Keperawatan Ners A
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Pengaruh pemberian jus buah naga merah (*hylocereus polyhrizus*) terhadap kadar gula darah pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas S.Parman Banjarmasin”

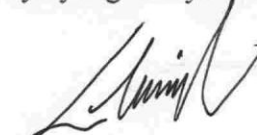
Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 04 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Linda Dewi Lestari

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Linda Dewi Lestari
NPM : 1614201120533
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Gula Darah pada Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah Kerja Puskesmas S.Parman Banjarmasin.

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan proposal skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa proposal skripsi ini bukan karya cipta saya atau flagiat atau jiblanan UU No. 20 tahun 2003 tentang Si stem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 04 Juli 2018

Saya yang menyatakan,



Linda Dewi Lestari

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang sistem pendidikan nasional:

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblanan akan dicabut gelarnya.
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jablakan dipidana dengan pidana paling lama dua tahun/ atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 7 Juli 2018

**Linda Dewi Lestari
1614201120533**

**Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus Polyrhizus*)
Terhadap Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Tipe II Di Wilayah
Kerja Puskesmas S.Parman Banjarmasin**

Abstrak

Indonesia merupakan negara menempati urutan ke 7 dengan penderita DM. Diabetes melitus tidak dapat disembuhkan tetapi kadar gula darah dapat dikendalikan melalui diet, olah raga, dan obat-obatan. Diet tepat pasien diabetes melitus dengan peningkatan kandungan serat yang larut dalam tubuh dapat memberikan efek kuat terhadap pengendalian kadar glukosa darah salah satu nya dengan mengkonsumsi buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*). Penelitian ini bertujuan untuk Untuk mengetahui Pengaruh pemberian jus buah naga merah (*Hylocereus polyrhizus*) terhadap kadar gula darah pasien Diabetes Mellitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas S.Parman Banjarmasin.

Jenis penelitian adalah *quasy-experiment* dengan rancangan one group pretest-posttest time series design, menggunakan uji *Paired sampel t-test*. Pemberian jus buah naga merah (*hylocereus polyhrizus*) selama 7 hari pada 15 Responden di dapatkan penurunan kadar gula darah yang signifikan dengan nilai *p* (0,000) ada pengaruh nilai kadar gula darah pretest dan posttest pada pasien diabetes melitus tipe II di wilayah kerja Puskesmas S.Parman. Bagi Pasien diabetes mellitus tipe II dapat memilih alternatif pengobatan selain menggunakan terapi farmakologi, yaitu dengan mengkonsumsi jus buah naga merah (*hylocereus polyhrizus*)

Kata kunci : Buah Naga Merah, Diabetes Melitus, Kadar Gula Darah

Daftar Rujukan : 55 (2006-2017)

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahiim

Alhamdulillah penulis ucapkan kehadiran Allah SWT, karena berkat izin-Nyalah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“Pengaruh Pemberian Jus Buah Naga Merah (*Hylocereus polyrhizus*) Terhadap Kadar Glukosa Darah Pasien Diabetes Mellitus Tipe II di Wilayah Kerja Puskesmas S.Parman Banjarmasin Tahun 2018”**. Shalawat beriringan salam penulis mohonkan kepada Allah SWT, semoga disampaikan kepada Nabi Muhammad SAW yang telah menjadi suri tauladan bagi manusia untuk keselamatan di dunia dan di akhirat. Dalam penyusunan proposal skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, masukan, pengarahan dan bantuan dari semua pihak sehingga proposal skripsi ini dapat diselesaikan. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada yang terhormat :

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
2. Bapak M. Syafwani, M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep selaku Ketua Program Study S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Zaqqyah Huzaifah, Ns., M.Kep selaku Pembimbing Materi dan Sistematika Penulisan yang telah banyak memberikan pengarahan, ilmu, bimbingan, dukungan, motivasi dan semangat kepada penulis.
5. Bapak Syamsul Firdaus, S.Kp., M.Kes selaku Pembimbing Metodologi dan Sistematika Penulisan yang telah sabar dalam membimbing, mendukung dan mengarahkan penulis.
6. Bapak Solikin, Ns., M.Kep., MB selaku Penguji III Metode Wawasan yang telah bersedia meluangkan waktu dan memberikan saran kepada penulis

7. Kepala Kesatuan Bangsa dan Politik (Kesbangpol) Kota Banjarmasin yang telah memberikan ijin rekomendasi pelaksanaan studi pendahuluan skripsi ini.
8. Kepala Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin yang telah memberikan data-data terkait dengan skripsi ini.
9. Kepala Puskesmas S.Parman Banjarmasin yang telah memberikan data-data terkait dengan skripsi ini.
10. Responden yang telah bersedia menjadi sampel dan telah meluangkan waktu nya selama penelitian
11. Bapak, Ibu serta seluruh keluarga atas semangat, dukungan serta doa selama penulisan skripsi ini
12. Sahabat dan teman-teman yang telah memberikan motivasi dalam penyusunan skripsi ini
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu per satu, yang telah membantu dalam terselesaikannya skripsi ini.

Terima kasih atas doa, dan partisipasinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulis menyadari bahwa skripsi ini jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi kesempurnaan skripsi ini.

Banjarmasin, 07 Juli 2018

Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	01
1.2 Rumusan Masalah	04
1.3 Tujuan Penelitian.....	04
1.4 Manfaat Penelitian.....	05
1.5 Penelitian Terkait	06
 BAB II TINJAUAN KEPUSTAKA	
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	09
2.2 Konsep Kadar Gula Darah	18
2.3 Konsep Buah Naga Merah	22
2.4 Pengaruh Jus Buah Naga Merah terhadap Kadar Gula Darah	26
2.5 Kerangka Konsep	29
2.6 Hipotesis.....	29
 BAB III METODELOGI PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian.....	30
3.2 Definisi Operasional	30
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	32
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	33
3.5 Alat Pengumpulan Data	33
3.6 Teknik Pengambilan Data dan Tahap Intervensi	34
3.7 Jenis dan Sumber Data	35
3.8 Teknik Pengolahan Data	35
3.9 Teknik Analisis Data.....	36
3.10 Etika Penelitian	37
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	39
4.2 Deskripsi Karakteristik Responden.....	41
4.3 Hasil Penelitian	42

4.4 Pembahasan.....	47
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	52
4.6 Implikasi Hasil Penelitian dalam Keperawatan	52

BAB V KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan	53
5.2 Saran	53

DAFTAR RUJUKAN

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kadar glukosa darah sewaktu dan puasa dan diagnosa DM (mg/dl).	19
Tabel 2.2 Kandungan Nilai Gizi per 100 gram Buah Naga Merah	24
Tabel 3.3 Definisi Operasional	30
Tabel 4 Kriteria Inklusi dan Eksklusi.....	32
Tabel 4.1 Sepuluh Penyakit Terbanyak di Puskesmas S.Parman Banjarmasin tahun 2017	41
Tabel 4.2 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur.....	41
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	42
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Lama Menderita	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Kadar Gula Darah Pasien Diabetes Melitus Sebelum Dan Sesudah Pemberian Jus Buah Naga Merah (Hylocereus Polyhrizus) Di Wilayah Kerja Puskesmas S.Parman	43
Tabel 4.6 Analisa Pengukuran Kadar Gula darah Pretest dan Posttest hari 1	44
Tabel 4.7 Analisa Pengukuran Kadar Gula darah Pretest dan Posttest hari 2	45
Tabel 4.8 Analisa Pengukuran Kadar Gula darah Pretest dan Posttest hari 5	45
Tabel 4.9 Analisa Pengukuran Kadar Gula darah Pretest dan Posttest hari 7	46
Tabel 4.10 Analisa Pengukuran Kadar Gula darah Pretest dan Posttest hari ke 1 sampai dengan hari ke 7	46

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1 Rumus struktur flavonoid.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3. Jadwal Penelitian
- Lampiran 4. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Lembar Pernyataan Kesediaan Menjadi Responden
- Lampiran 6. Data Responden
- Lampiran 7. Lembar Konsultasi
- Lampiran 8. Hasil Uji Normalitas
- Lampiran 9. Hasil Uji Paired T-Test
- Lampiran 10. Standar Operasional Prosedur Pemeriksaan Gula Darah
- Lampiran 11. Standar Operasional Prosedur Pemberian Jus Buah Naga
- Lampiran 12. Alur Pembuatan jus buah naga merah (*hylocereus polyhrizus*)
- Lampiran 13. Alur Penelitian
- Lampiran 14. Gambar Dokumentasi
- Lampiran 15. Sertifikat Etik
- Lampiran 16. Riwayat Hidup