

HUBUNGAN BERMAIN *GAME ONLINE* DENGAN
POLA TIDUR
DI SMP NEGERI 5 BANJARMASIN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :
TAMLIHA
NPM. 1614201120581

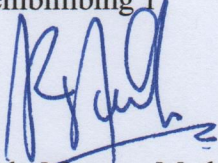
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Bermain *Game Online* Dengan Pola Tidur Di SMPN 5 Banjarmasin oleh Tamliha, NPM 1614201120581 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

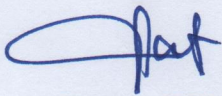
Banjarmasin, Juli 2018

Pembimbing 1



Roly Marwan Mathuridy, Ns., M.Kep
NIDN 1112028401

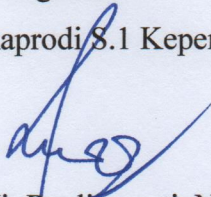
Pembimbing 2



Suroto, SKM., M.Kes
NIDN 4023086402

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Tamliha

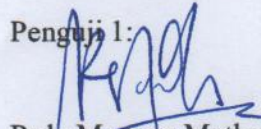
NPM : 1614201120581

Judul Skripsi : Hubungan Bermain *Game Online* Dengan Pola Tidur Di SMPN-5 Banjarmasin Tahun 2018.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 9 Juli 2018, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

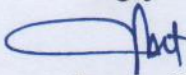


Roly Marwan Mathuridy, Ns., M.Kep

NIDN: 1112028401

(Pimpinan sidang)

Penguji 2:



Suroto, SKM., M.Kes

NIDN: 4023086402

(Anggota)

Penguji 3:



Hiryadi, Ns., M.Kep., Sp.Kom

NIDN. 1103117701

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin

Tanggal : 10 Juli 2018



Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu
Kesehatan

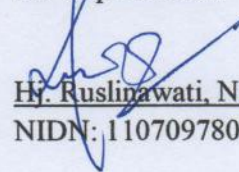
M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa

NIDN: 1110097101

Mengetahui

Ketua Program Studi

S.1 Keperawatan



H. Ruslinawati, Ns., M.Kep

NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamu'alaikum Warahmatullah Wabarakatuh.

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : TAMLIHA
NPM : 1614201120581
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan flagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun Teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya bertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau flagiat atau jiblatan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan Pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada Tanggal : Maret 2018

Saya yang menyatakan


TAMLIHA
NPM 1614201120581

Kutipan UU No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiblatan akan dicabut gelarnya.

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi yang sebagaimana yang dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiblatan dipidanakan dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Tamliha
NPM : 1614201120581
Prodi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

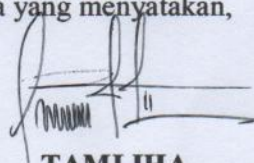
Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

“Hubungan Bermain *game online* terhadap pola tidur Di SMP Negeri 5 Banjarmasin”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin,
Pada Tanggal: Juli 2018
Saya yang menyatakan,



TAMLIHA
NPM 1614201120581

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN**

Skripsi, 1 Juli 2018

**Tamliha
1614201120581**

**Hubungan Bermain *Game Online* Dengan Pola Tidur Pada Siswa-siswi Di
SMPN 5 Banjarmasin**

Abstrak

Latar belakang : Di era globalisasi saat ini, perkembangan dunia maya yang sangat pesat terutama *game online* yang begitu populer di berbagai semua kalangan umur terutama remaja, tanpa disadari bermain *game* terus-menerus akan mengalami kecanduan dan melupakan waktu untuk tidur sehingga mengalami gangguan pola tidur yang tidak teratur. **Tujuan** : untuk mengetahui hubungan bermain *game online* dengan pola tidur pada siswa-siswi SMPN 5 Banjarmasin. **Metode** : Metode survey analitik menggunakan pendekatan *Cross sectional*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, populasinya adalah seluruh kelas 8A-8H yang berjumlah 261 orang, dengan sampel 72 orang, pengumpulan data menggunakan kuesioner. analisis menggunakan uji *chi square*. **Hasil** : Hasil uji *Chi square* diperoleh $p=0,026 < \alpha=0,05$. **Kesimpulan**: Ada hubungan antara bermain *game online* dengan Pola tidur pada siswa-siswi di SMPN 5 Banjrmasin.

Kata kunci : Bermain *game online*, pola tidur, gangguan tidur.

Daftar rujukan : 16 (2005-2017)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan.

Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak, Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak, M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu, Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, sebagai kaprodi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Bapak Roly Marwan Marthuridy, Ns.,M.Kep sebagai pembimbing 1.
5. Bapak Suroto, SKM.,M.Kes sebagai pembimbing 2.
6. Kepada seluruh dosen dan civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
7. Bapak H. M. Noor Arifin,SPd.,MM selaku kepala sekolah SMPN 5 Banjarmasin
8. Orang tua tercinta dan tersayang yang telah sabar merawatku sejak kecil hingga menjadi dewasa, yang selalu memotivasi disaat senang maupun susah untuk keberhasilan penulis.
9. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.

10. Serta kepada Comunitas Perawat PUBG yang sudah memberikan masukan serta dukungan moril maupun materil yang membantu terselesaikan skripsi ini.

Untuk itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan.

Banjarmasin, Juli, 2018

Penulis

TAMLIHA

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1.5 Peneltian Terkait	6
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 7
2.1 Konsep Bermain.....	7
2.1.1 Pengertian Bermain	7
2.1.2 Tujuan bermain <i>game online</i>	8
2.1.3 Aturan dan cara bermain <i>game online</i> yang baik dan benar	9
2.1.4 Manfaat bermain.....	12
2.2 Konsep <i>Game Online</i>	12
2.2.1 Sejarah <i>Game Online</i>	12
2.2.2 Pengertian <i>Game Online</i>	13
2.2.3 Dampak-dampak <i>game</i>	15
2.3 Konsep Pola Tidur.....	18
2.3.1 Pengertian Tidur	18
2.3.2 Tahapan Tidur	19
2.3.3 Pola Tidur Anak Usia Sekolah	20
2.3.4 Tidur REM	21
2.3.5 Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Tidur.....	21
2.3.6 Kebutuhan Tidur Pada Setiap Usia	23
2.3.7 Manfaat Tidur Bagi Anak.....	24
2.3.8 Akibat Kekurangan Tidur.....	25
2.3.9 Gangguan Tidur.....	27
2.4 Kerangka Konsep	28
2.5 Hipotesis.....	28

BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Rancangan Penelitian	29
3.2 Definisi operasional.....	29
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	30
3.3.1 Populasi	30
3.3.2 Sampel	30
3.3.3 Sampling.....	32
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	33
3.4.1 Lokasi Penelitian	33
3.4.2 Waktu Penelitian	33
3.5 Instrumen dan teknik pengumpulan data	33
3.5.1 Instrumen data	33
3.5.2 Teknik pengumpulan data	36
3.6 Uji validitas dan Reliabilitas	37
3.6.1 Uji validitas	37
3.6.2 Uji Reliabilitas.....	38
3.7 Teknik Pengolahan Data	39
3.7.1 Pengolahan data.....	39
3.8 Teknik Analisa Data.....	40
3.7.1 Analisa Univariat.....	40
3.7.2 Analisa Bivariat	40
3.9 Etika Penelitian	41
3.8.1 Informed Consent	41
3.8.2 Anomity.....	41
3.8.3 Confidentiality.....	41
 BAB 4 HASIL PENELITIAN	 42
4.1 Deskripsi Data	42
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian	42
4.1.2 Visi dan Misi	42
4.1.3 Keadaan Di SMPN 5 Banjarmasin	43
4.1.4 Keadaan Siswa-siswi	43
4.1.5 Karakteristik responden	44
4.2 Analisa Univariat.....	46
4.2.1 Berdasarkan Bermain <i>Game Online</i>	47
4.2.2 Berdasarkan Tingkat Pola Tidur	47
4.3 Analisa Bivariat.....	48
4.4 Pembahasan.....	49
4.4.1 Bermain <i>Game Online</i>	49
4.4.2 Pola Tidur	50
4.4.3 Hubungan Antara Bermian <i>Game Online</i> Dengan Pola Tidur.....	52
4.5 Keterbatasan Penelitian	53
4.6 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan.....	53

BAB 5 PENUTUP	54
5.1 Kesimpulan.....	54
5.2 Saran	54
 DAFTAR PUSTAKA	 56

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Oprasional	29
Tabel 3.2 Pengambilan Sampel Tipa Ruangan Kelas 8	33
Tabel 3.3 Klasifikasi Penilaian Bermain <i>Game Online</i>	35
Tabel 3.4 Klasifikasi Penilaian Pola Tidur.....	36
Tabel 3.5 Uji Validitas <i>Game Online</i>	37
Tabel 3.6 Uji Validitas Pola Tidur	38
Tabel 3.7 Uji Reliabilitas	39
Tabel 4.1 Jumlah Siswa-siswi Di SMPN-5 Banjarmasin Pada Tahun 2018	43
Tabel 4.2 Distribusi Responden Menurut Kelas	45
Tabel 4.3 Distribusi Responden Umur	45
Tabel 4.4 Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin.....	46
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Bermain <i>Game Online</i>	47
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Pola Tidur	47
Tabel 4.7 Hubungan Bermain <i>Game Online</i> Dengan Pola Tidur Pada Siswa-Siswi di SMPN-5 Banjarmasin.....	48

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Konsep	28
---------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Riwayat Hidup
Lampiran 2 Lembar Konsultasi 1
Lampiran 3 Lembar Konsultasi 2
Lampiran 4 Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 5 Permohonan Menjadi Responden
Lampiran 6 Kuesioner *Game Online*
Lampiran 7 Kuesioner Pola Tidur
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Dari Universitas Muhammadiyah
Banjarmasin
Lampiran 9 Surat Ijin Studi Pendahuluan Dari Dinas Pendidikan Kota
Banjarmasin
Lampiran 10 Surat Ijin Pemohonan Uji Validitas Dari Universitas
Muhammadiyah Banjarmasin
Lampiran 11 Surat Ijin Penelitian
Lampiran 12 Surat Keterangan Penelitian Dari SMP Negeri 5 Banjarmasin
Lampiran 13 Lembar Uji Etik
Lampiran 14 Rekap Data Penelitian
Lampiran 15 Hasil spss