

## **BAB 5**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

- 5.1.1 Usia merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian dengan gagal jantung di poliklinik RSUD Ulin Banjarmasin sebanyak 66 orang dengan usia > 40 tahun
- 5.1.2 Jenis kelamin merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian gagal jantung di poliklinik jantung RSUD Ulin Banjarmasin sebanyak 61 orang dengan jenis kelamin laki-laki.
- 5.1.3 Riwayat Merokok merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian gagal jantung di poliklinik jantung RSUD Ulin Banjarmasin sebanyak 57 orang dengan riwayat merokok.
- 5.1.4 Tekanan darah merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian gagal jantung di poliklinik jantung RSUD Ulin Banjarmasin sebanyak 81 orang dengan riwayat hipertensi.
- 5.1.5 Berat badan bukan merupakan faktor yang berhubungan dengan kejadian gagal jantung di poliklinik jantung RSUD Ulin Banjarmasin 26 orang dengan berat badan normal

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Bagi RSUD Ulin Banjarmasin**

Untuk kesmas RSUD Ulin Banjarmasin diharapkan dapat memberikan penyuluhan kepada masyarakat agar dapat lebih mengetahui faktor-faktor risiko apa saja yang bisa menyebabkan terjadinya gagal jantung, mengatur

gaya hidupnya, seperti mengurangi rokok, olahraga teratur dan pola makan yang sehat dengan mengkonsumsi makanan tinggi serat – rendah lemak.

#### 5.2.2 Bagi Perawat

Diharapkan dapat merujuk setiap pasien yang tergolong kategori kelebihan berat badan atau obesitas kebagian gizi untuk mendapatkan informasi tentang risiko dan kelebihan berat badan atau obesitas dan asupan gizi yang lebih baik pada pasien tersebut.

#### 5.2.3 Untuk Peneliti yang akan datang

Penelitian ini dapat dijadikan dasar untuk penelitian lebih lanjut mengenai penyakit gagal jantung bagi mahasiswa STIKES Muhammadiyah Banjarmasin. Disarankan bagi peneliti untuk meneliti lebih lanjut dan menggunakan rancangan penelitian kasus control guna meningkatkan validitas penelitian dan mengikut sertakan lebih banyak responden atau pasien agar dapat mewakili semua penderita gagal jantung. Responden yang diikutsertakan dalam penelitian sebaiknya diseleksi sedemikian rupa agar homogeny dari segi faktor- faktor resikonya.