

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pemberian MP-ASI dini dengan status gizi bayi usia 0-6 bulan di wilayah kerja Puskesmas Sungai Tabuk diperoleh kesimpulan sebagai berikut :

5.1.1. Jumlah bayi 0 – 6 bulan yang tidak memberikan MP ASI Dini 85 orang (50%), dan yang memberikan MP ASI Dini 85 orang (50%).

5.1.2. Status gizi berdasarkan indeks berat badan menurut umur (BB/U) pada bayi 0-6 bulan menunjukkan bahwa status gizi berdasarkan indeks berat badan menurut umur (BB/U) terbanyak adalah baik yaitu 99 orang (58,3%), dan gizi buruk sebanyak 13 orang (7,6%).

5.1.3. Ada hubungan pemberian MP ASI Dini dengan Status Gizi pada bayi 0 – 6 bulan di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tabuk dengan hasil nilai $p < \alpha$ (0,001 < 0,05).

5.2.Saran

Berdasarkan kesimpulan hasil penelitian maka saran yang dapat diberikan adalah sebagai berikut :

5.2.1. Bagi Responden

Disarankan bagi ibu agar memberikan makanan pendamping ASI (MP ASI) sesuai dengan umur bayi yaitu > 6 bulan karena saat bayi berusia > 6 bulan, sistem pencernaannya sudah relatif sempurna dan siap menerima MP- ASI.

5.2.2. Bagi Peneliti

Diharapkan untuk penelitian ini dapat dijadikan sebagai pengalaman berharga agar lebih meningkatkan serta menambah pengetahuan mengenai tentang pemberian makanan pendamping ASI.

5.2.3. Bagi Profesi Keperawatan

Disarankan agar lebih memaksimalkan peran dan fungsinya dalam memberikan pendidikan dan penyuluhan kesehatan serta lebih menekankan kepada ibu serta keluarga untuk selalu mendukung ibu agar memberikan ASI Eksklusif (ASI saja sampai usia 6 bulan).

5.2.4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan penelitian lanjutan perlu dilakukan untuk lebih menyempurnakan pembahasan dan aplikasi pelaksanaan program pemberian MP-ASI yang tepat menurut umur. Penelitian lanjutan dapat berupa penelitian tentang pentingnya ASI eksklusif, resiko pemberian MP-ASI yang tidak sesuai umur dan cara pemberian MP-ASI yang tepat sesuai umur.