

## **BAB 5**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Ada perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan gula pasir didapatkan kesimpulan ada perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

#### **5.2 Saran**

##### **5.2.1 Akademis**

Hasil penelitian ini agar dijadikan acuan bagi mahasiswa keperawatan untuk melakukan penelitian dengan desain analitik tentang efektivitas konsumsi gula jagung dalam mengontrol gula darah pasien DM

##### **5.2.2 Praktis**

Bagi perawat dan dokter untuk menganjurkan pasien untuk mengkonsumsi gula jagung sebagai pemanis makanan dan minuman. Bagi pasien, diet sehari-hari harus seimbang dan sehat, menjaga berat badan agar tetap dalam batas normal, pantau gula darah harian anda

Olahraga teratur sesuai dengan kemampuan fisik dan usia anda

##### **5.2.3 Teoritis**

Kepada mahasiswa keperawatan agar menggunakan hasil penelitian ini sebagai bahan referensi dalam proses belajar mengajar khususnya tentang pemberian asuhan keperawatan pada pasien DM

##### **5.2.4 Bagi keperawatan**

RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas agar menetapkan SAP untuk KIE pasien DM khususnya pasien yang rutin mengkonsumsi gula jagung dan gula pasir