

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA ANTARA PASIEN
DM RIWAYAT MENGKONSUMSI GULA JAGUNG DAN YANG
MENGKONSUMSI GULA PASIR DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RSUD DR.H.SOEMARNO SOSROATMODJO
KUALA KAPUAS**

SKRIPSI



Oleh :

**HERLIANTHY PARUNA SINTHA
NPM. 14149012022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2015**

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Herlianthy Paruna Sintha

NPM : 14149012022

Judul Skripsi : Perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 9 Februari 2016, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

Hanura Aprilia, Ns, M.Kep
NIK. 082.003.010

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:

Sukanto, SKM, M.Kes
NIP. 196704141991011004

(Anggota)

Penguji 3:

H.Iswantoro, SKp., MM
NIP. 19671106 199003 1 010

(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : Februari 2016

Ketua Stikes
Muhammadiyah Banjarmasin



M.Syafwani, SKp., M.Kep.Sp.Jiwa
NIK. 012.012.096

Mengetahui
Kaprod S.1 Keperawatan

Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 035.003.002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Herlianthy Paruna Sintha
NPM : 14149012022
Program studi : S1 Keperawatan
Judul skripsi : perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawaban sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Februari 2016



Saya yang menyatakan,

Herlianthy Paruna Sintha
NPM. 14149012022

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (duaratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herlianthy Paruna Sintha
NPM : 14149012022
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika Stikes Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas“

Dengan adanya hak bebas royalti ini maka, Stikes Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Februari 2016

Saya yang menyatakan,



Herlianthy Paruna Sintha
NPM. 14149012022

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas oleh Herlianthy Paruna Sintha, NPM: 14149012022, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar hasil Skripsi program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Februari 2016

Pembimbing 1



Hanura Aprilia, Ns, M.Kep
NIK. 082.003.010

Pembimbing 2



Sukanto, SKM, M.Kes
NIP. 196704141991011004

Mengetahui
Kaprodi S.1 Keperawatan



Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.KMB
NIK. 035.003.002

**PERBEDAAN KADAR GLUKOSA DARAH PUASA ANTARA PASIEN
DM RIWAYAT MENGKONSUMSI GULA JAGUNG DAN YANG
MENGKONSUMSI GULA PASIR DI POLIKLINIK PENYAKIT
DALAM RSUD DR.H.SOEMARNO SOSROATMODJO
KUALA KAPUAS**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan

Oleh :

**HERLIANTHY PARUNA SINTHA
NPM. 14149012022**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2016**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas oleh Herlianthy Paruna Sintha, NPM: 14149012022, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar hasil Skripsi program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Februari 2016

Pembimbing 1

Hanura Aprilia, Ns, M.Kep
NIK. 082.003.010

Pembimbing 2

Sukamto, SKM, M.Kes
NIP. 196704141991011004

Mengetahui
Kaprodi S.1 Keperawatan

Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.KMB
NIK. 035.003.002

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Herlianthy Paruna Sintha

NPM : 14149012022

Judul Skripsi : Perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 9 dan 10 Februari 2016, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin

DEWAN PENGUJI:

Penguji 1:

Hanura Aprilia, Ns, M.Kep (Pimpinan Sidang)
NIK. 082.003.010

Penguji 2:

Sukamto, SKM, M.Kes (Anggota)
NIP. 196704141991011004

Penguji 3:

H.Iswantoro, SKp., MM (Anggota)
NIP. 19671106 199003 1 010

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : Februari 2016
Ketua Stikes
Muhammadiyah Banjarmasin

Mengetahui
Kaprodi S.1 Keperawatan

M.Syafwani, SKp., M.Kep.Sp.Jiwa
NIK. 012.012.096

Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 035.003.002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Herlianthy Paruna Sintha
NPM : 14149012022
Program studi : S1 Keperawatan
Judul skripsi : perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawaban sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Februari 2016

Saya yang menyatakan,

Herlianthy Paruna Sintha
NPM. 14149012022

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya
Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (duaratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Herlianthy Paruna Sintha
NPM : 14149012022
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika Stikes Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas“

Dengan adanya hak bebas royalti ini maka, Stikes Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Februari 2016

Saya yang menyatakan,

Herlianthy Paruna Sintha
NPM. 14149012022

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**

Skripsi, Februari 2016

**HERLIANTHY PARUNA SINTHA
NPM. 14149012022**

**PERBEDAAN KADAR GDP ANTARA PASIEN DM DENGAN RIWAYAT
MENGKONSUMSI GULA JAGUNG DAN YANG MENGKONSUMSI
GULA PASIR DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD
DR.H.SOEMARNO SOSROATMODJO KUALA KAPUAS**

Abstrak

Salah satu faktor yang meningkatkan risiko komplikasi pada penderita DM adalah kebiasaan makan yang tidak seimbang dan konsumsi gula yang berlebihan. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui perbedaan kadar glukosa darah antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.

Jenis penelitian ini *Survey analitik* dengan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi pada penelitian ini adalah semua pasien DM yang berkunjung ke Poliklinik penyakit dalam pada tahun 2015 sebanyak 169 orang dan jumlah sampel yang diambil sebanyak 118 orang. Uji statistik menggunakan uji perbedaan *Mann-Whitney*.

Hasil penelitian secara statistik dapat disimpulkan ada perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas dengan *P-value Mann-Whitney* 0.000

Kata kunci: Konsumsi gula, kadar gula darah

Daftar rujukan: 41 (2006-2015)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “Perbedaan kadar GDP antara pasien DM dengan riwayat mengkonsumsi gula jagung dan yang mengkonsumsi gula pasir di Poliklinik penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas”.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah mendorong dan membantu dalam penyusunan Skripsi ini terutama kepada:

1. Bapak M.Syafwani, SKp., M.Kep., Sp.Jiwa., Ketua STIKES Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan arahan dan masukan proses pendidikan S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hanura Aprilia, Ns, M.Kep, pembimbing 1 (satu) sekaligus penguji 1 (Materi) yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan sugesti yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini
4. Sukamto, SKM, M.Kes, selaku pembimbing 2 (dua) sekaligus penguji 2 (Metodelogi) yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, masukan dan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Bapak H.Iswantoro, SKp., MM sebagai penguji 3 dalam sidang seminar hasil skripsi yang telah banyak memberikan saran dan masukan untuk kesempurnaan skripsi ini.
6. Suami, anak dan keluarga atas dukungan morilnya selama penulis menjalani proses pendidikan di STIKES Muhammadiyah Banjarmasin
7. Teman-teman mahasiswa STIKES Muhammadiyah Banjarmasin dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Banjarmasin, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	8
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Penelitian Terkait	9
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 11
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	11
2.2 Konsep gula darah	19
2.3 Konsep gula jagung	22
2.4 Konsep gula pasir	25
2.5 Kerangka teori	27
2.6 Kerangka konsep penelitian	27
2.7 Hipotesis	27
 BAB 3 METODE PENELITIAN	 28
3.1 Desain penelitian	28
3.2 Definisi operasional	28
3.3 Populasi, sampel dan sampling	29
3.4 Tempat dan waktu penelitian	30
3.5 Alat pengumpulan data	31
3.6 Teknik pengambilan data	31
3.7 Teknik analisa data	33
3.8 Etika penelitian	34
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 36
4.1 Hasil penelitian	36
4.1.1 Gambaran tempat penelitian	36
4.1.2 Gambaran subjek penelitian	38
4.1.3 Analisis univariat	39

4.1.4 Analisis bivariat	40
4.2 Pembahasan	41
4.2.1 Hasil identifikasi riwayat mengkonsumsi gula	41
4.2.2 Hasil identifikasi hasil pemeriksaan GDP	42
4.2.3 Analisis statistik perbedaan nilai GDP pasien DM	43
4.3 Keterbatasan penelitian	44
4.4 Implikasi hasil penelitian dalam keperawatan	44
 BAB 5 PENUTUP	 46
5.1 Kesimpulan	46
5.2 Saran	46

DAFTAR RUJUKAN

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1: Definisi operasional	30
Tabel 4.1: Umur pasien DM di Poliklinik penyakit dalam	38
Tabel 4.2: Jenis kelamin pasien DM di Poliklinik penyakit dalam	38
Tabel 4.3: Pekerjaan pasien DM di Poliklinik penyakit dalam	39
Tabel 4.4: Pasien DM riwayat mengkonsumsi gula	39
Tabel 4.5: Hasil pemeriksaan GDP pada pasien DM	40
Tabel 4.6: Hasil pemeriksaan GDP pasien DM	41

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1: Kerangka teori	27
Skema 2.2: Kerangka konsep penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permohonan persetujuan menjadi responden
- Lampiran 2. Formulir persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Lembar panduan wawancara
- Lampiran 4. Rekap data penelitian
- Lampiran 5. Surat pengantar pengambilan data penelitian
- Lampiran 6. Surat keterangan *Ethical Clearan*
- Lampiran 7. Surat ijin penelitian
- Lampiran 8. Data statistik penelitian