

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Kejadian DM di RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas didapatkan data 63.3% responden mengalami DM.
- 5.1.2 Faktor obesitas pada klien di ruangpenyakitdalamRSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas didapatkan data ada 3 orang responden yang mengalami DM danada 1 orang yang tidakterkena DM.
- 5.1.3 Faktor olahraga teratur pada klien diruangpenyakitdalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas didapatkan dataadasekitar 15 orang yang terkena DM yang tidakteraturolahragadanada 4 orang ygteraturolahraga yang terkena DM
- 5.1.4 Faktor kebiasaan merokok pada kliendiruangpenyakitdalamRSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas didapatkan dataada 8 orang responden perokokberat, dimanaada 5 orang yang terkena DM dan 3 orang yang bukan DM
- 5.1.5 Faktor usia pada kliendiruangpenyakitdalamRSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas didapatkan data ada 14 orang responden usialanjut yang semuanyaterkena DM, danada 5 orang manula yang terkena DM.
- 5.1.6 Faktor jenis kelamin pada klien diruangpenyakitdalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas didapatkan data 23 orang yang responden berjenis kelamin perempuandimanaada 12 orang yang terkena DM.
- 5.1.7 Ada hubungan antarafaktor obesitas, olahraga teratur, kebiasaan merokok, usia dan jenis kelamin dengan kejadian DM pada kliendiruangpenyakitdalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

5.2 Saran

5.2.1 Akademis

Kepada peneliti selanjutnya, penulis menyarankan agar dilakukan penelitian tentang hubungan jenispekerjaandantingkatpendidikan dengan kejadian DM.

5.2.2 Praktis

Kepada manajemen RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas, penulis menyarankan agar dibuat pathway penanganan DM sesuai dengan faktor-faktor yang mempengaruhinya.

5.2.3 Teoritis

Kepada mahasiswa keperawatan, penulis menyarankan agar hasil penelitian ini dijadikan sebagai bahan referensi dalam proses belajar mengajar khususnya tentang edukasi pengendalian gula darah kepada klien DM.

5.2.4 Keperawatan

Denganadanyapenelitianinisalahsatunyaadapatmenjadiacuanuntukmem berikan KIE bagiklien DM seperti leaflet tentangobesitas, olahragateraturdanmerokok