

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELLITUS DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD
DR.H.SOEMARNOSOSROATMODJO
KUALA KAPUAS**

SKRIPSI



Oleh :

**TALENTA BAREGA
NPM. 14142013064**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2015**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN
KEJADIAN DIABETES MELLITUS DI RUANG PENYAKIT
DALAM RSUD DR.H.SOEMARNO SOSROATMODJO
KUALA KAPUAS**

SKRIPSI

Oleh :

**TALENTA BAREGA
NPM. 14142013064**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2015**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes mellitus di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas oleh Talenta Barega, NPM: 14142013064, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar hasil Skripsi program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Februari 2015

Pembimbing 1

Hanura Aprilia, Ns, M.Kep.
NIK. 082.003.010

Pembimbing 2

Sukamto, SKM., M.Kes.
NIP. 196704141991011004

Mengetahui
Kaprod S.1 Keperawatan

Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NIK. 035.003.002

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : TALENTA BAREGA
NPM : 14142013064
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal, 09 Februari 2016 dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI :

Penguji :

HANURA APRILIA, Ns., M.Kep.
NIK. 082.003.010

Penguji :

SUKAMTO, S,KM., M.Kes.
NIP. 19670414 199101 004

Penguji :

ISWANTORO, SKP., MM.
NIP. 19671106 199003 1 010

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 09 Februari 2016

Ketua STIKES
Muhammadiyah Banjarmasin,

Mengetahui :
Kaprodi S.1 Keperawatan,

M. SYAFWANI, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIK. 011.012.096

SOLIKIN, Ns., M.Kep., Sp. Kep.MB.
NIK. 035.003.002

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama mahasiswa : Talenta Barega
NPM : 14142013064
Program studi : S1 Keperawatan
Judul skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Mellitus di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik didalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawaban sepenuhnya, apabila dikemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Februari 2016

Saya yang menyatakan,

TALENTA BAREGA
NPM. 14142013064

Kutipan UU No.20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya
Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp.200.000.000 (duaratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Talenta Barega
NPM : 14142013064
Program Studi : S1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai Civitas Akademika Stikes Muhammadiyah Banjarmasin, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Stikes Muhammadiyah Banjarmasin **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul :

“Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian DM di ruang Penyakit Dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas “

Dengan adanya hak bebas royalti ini maka, Stikes Muhammadiyah Banjarmasin mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan).
Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : Februari 2016

Saya yang menyatakan,

Talenta Barega
NPM. 14142013064

**PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN MUHAMMADIYAH
BANJARMASIN**

Skripsi, Februari 2016

**TALENTA BAREGA
NPM. 14142013064**

**FAKTOR-FAKTOR YANG BERHUBUNGAN DENGAN KEJADIAN
DIABETES MELLITUS DI RUANG PENYAKIT DALAM RSUD
DRH.SOEMARNO SOSROATMODJO KUALA KAPUAS**

Abstrak

Meningkatnya angka kejadian DM tidak terlepas dari faktor-faktor yang turut mempengaruhi timbulnya kasus ini. Faktor-faktor risiko yang paling sering ditemukan yaitu faktor obesitas, olahraga teratur, kebiasaan merokok, umur dan jenis kelamin. Tujuan penelitian untuk mengetahui faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian DM pada pasien yang dirawat di ruang RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.

Jenis penelitian kuantitatif dengan rancangan deskriptif korelasional dan pendekatan *Cross Sectional*. Populasi penelitian yaitu semua klien penyakit dalam dengan jumlah sampel sebanyak 30 orang.

Secara statistik terdapat hubungan antara faktor obesitas dengan kejadian DM dengan nilai *P-Value* = 0.028, terdapat hubungan olahraga teratur dengan kejadian DM dengan nilai *P-Value* = 0.019, terdapat hubungan kebiasaan merokok dengan kejadian DM dengan nilai *P-Value* = 0.027, terdapat hubungan umur dengan kejadian DM dengan nilai *P-Value* = 0.000 dan terdapat hubungan jenis kelamin dengan kejadian DM dengan nilai *P-Value* = 0.021 pada klien penyakit dalam di RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.

Kata kunci: obesitas, olahraga, merokok, umur, jenis kelamin, DM

Daftar rujukan: 45 (2002-2015)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi ini dengan judul “faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian DM di ruang Penyakit Dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas”.

Ucapan terima kasih penulis sampaikan sebesar-besarnya kepada berbagai pihak yang telah mendorong dan membantu dalam penyusunan Skripsi ini terutama kepada:

1. Bapak M.Syafwani, SKp., M.Kep., Sp.Jiwa., Ketua STIKES Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas untuk mengikuti pendidikan di STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB, Kaprodi S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan arahan dan masukan proses pendidikan S1 Keperawatan STIKES Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hanura Aprilia, Ns, M.Kep, pembimbing 1 (satu) sekaligus penguji 1 (Materi) yang telah banyak memberikan bimbingan, saran, masukan dan sugesti yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini
4. Sukamto, SKM, M.Kes, selaku pembimbing 2 (dua) sekaligus penguji 2 (Metodelogi) yang telah memberikan banyak bimbingan, saran, masukan dan ilmu yang sangat bermanfaat dalam penyusunan Skripsi ini.
5. Suami, anak, orang tua dan saudara atas Doa serta dukungan morilnya selama penulis menjalani proses pendidikan di STIKES Muhammadiyah Banjarmasin
6. Teman-teman mahasiswa STIKES Muhammadiyah Banjarmasin dan semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dan memberi dukungan.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif untuk perbaikan dimasa yang akan datang. Semoga Skripsi ini bermanfaat dalam perkembangan ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan.

Banjarmasin, Februari 2016

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR SKEMA	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Penelitian Terkait	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	10
2.1 Konsep Diabetes Mellitus	10
2.2 Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian DM.....	18
2.3 Kerangka teori	28
2.4 Kerangka konsep penelitian	28
2.5 Hipotesis	29
BAB 3 METODE PENELITIAN	30
3.1 Desain penelitian	30
3.2 Definisi operasional	30
3.3 Populasi, sampel dan sampling	32
3.4 Tempat dan waktu penelitian	33
3.5 Alat pengumpulan data	33
3.6 Teknik pengambilan data	34
3.7 Teknik analisa data	36
3.8 Etika penelitian	38
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	39
4.1 Hasil Penelitian	39
4.2 Pembahasan	51
4.3 Keterbatasan Penelitian	57
4.4 Implikasi Penelitian	57

BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	58
5.1 Kesimpulan	58
5.2 Saran	59
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel3.1:	Definisi operasional	30
Tabel 4.1:	Kejadian DM pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas tahun 2015	41
Tabel 4.2:	Berat badan berdasarkan index masa tubuh pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas tahun 2015.....	41
Tabel 4.3:	Olahraga pada klien diruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas tahun 2015.....	42
Tabel 4.3:	Olahraga pada klien diruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas tahun 2015.....	42
Tabel 4.5:	Usia pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas tahun 2015.....	43
Tabel 4.6:	Jenis kelamin pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas tahun 2015	43
Tabel 4.7:	Tabel silang hubungan faktor obesitas dengan kejadian DM pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas	44
Tabel 4.8:	Nilai intervalkekuatan hubungan dua variabel	45
Tabel 4.9:	Tabel silang hubungan faktor olahraga teratur dengan kejadian DM pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.....	45
Tabel 4.10:	Tabel silang hubungan faktor kebiasaan merokok dengan kejadian DM pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.....	47
Tabel 4.11:	Tabel silang hubungan faktor usia dengan kejadian DM pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas	48
Tabel 4.12:	Tabel silang hubungan faktor jenis kelamin dengan kejadian DM pada klien di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.....	50

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1: Kerangka teori	27
Skema 2.2: Kerangka konsep penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat pengantar pengambilan data penelitian
- Lampiran 2. Permohonan persetujuan menjadi responden
- Lampiran 3. Formolir persetujuan menjadi responden
- Lampiran 4. Lembar panduan wawancara
- Lampiran 5. Surat memenuhi persyaratan etik
- Lampiran 6. Rekap data / master table
- Lampiran 7. Spss
- Lampiran 8. Jadwal pelaksanaan penelitian
- Lampiran 9. Lembar konsul pembimbing

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh :

Nama : TALENTA BAREGA
NPM : 14142013064
Judul Skripsi : Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes Mellitus di Ruang Penyakit Dalam RSUD dr. H. Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas.

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal, 09 Februari 2016 dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI :

Penguji :



HANURA APRILIA, Ns., M.Kep.
NIK. 082.003.010

Penguji :



SUKAMTO, S.KM., M.Kes.
NIP. 19670414 199101 004

Penguji :



ISWANTORO, SKP., MM.
NIP. 19671106 199003 1 010

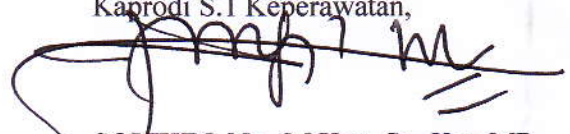
Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 09 Februari 2016

Ketua STIKES
Muhammadiyah Banjarmasin,



M. SYAFWANI, S.Kp., M.Kep, Sp. Jiwa
NIK. 011.012.096

Mengetahui :
Kaprodi S.1 Keperawatan,



SOLIKIN, Ns., M.Kep, Sp. Kep.MB.
NIK. 035.003.002

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Diabetes mellitus di ruang penyakit dalam RSUD dr.H.Soemarno Sosroatmodjo Kuala Kapuas oleh Talenta Barega, NPM: 14142013064, telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar hasil Skripsi program Studi S.1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Februari 2015

Pembimbing 1



Hanura Aprilia, Ns, M.Kep
NIK. 082.003.010

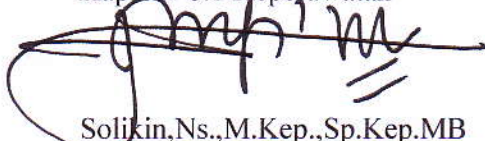
Pembimbing 2



Sukanto, SKM, M.Kes
NIP. 196704141991011004

Mengetahui

Kaprodi S.1 Keperawatan



Solikin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.MB
NIK. 035.003.002