

GAMBARAN TINGKAT KEPATUHAN PENGGUNAAN OBAT PADA  
PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI INSTALASI RAWAT JALAN  
RUMAH SAKIT BHAYANGKARA BANJARMASIN

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
pada Program Studi D3 Farmasi

Oleh :

JAMIATUL HUSNA

NPM. 1648401110065

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN

FAKULTAS FARMASI

PROGRAM STUDI D3 FARMASI

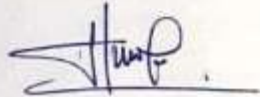
2019

### LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Evaluasi Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bhayangkara Banjarmasin" yang dibuat oleh Jamiatul Husna (NPM. 168401110065), telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing untuk diujikan pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Juni 2019

Pembimbing I,



Hendera, M.Farm.Klin, Apt  
NIDN. 1128108403

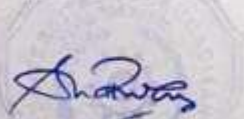
Pembimbing 2,



Ahmad Rifqi Kurnia, S.Farm., Apt  
NIP. 1990092720171101

Mengetahui,

Kaprodi D3 Farmasi



Sri Rahayu, M.Farm., Apt  
NIDN. 1115098101



Scanned with  
CamScanner

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bhayangkara Banjarmasin" yang dibuat oleh Jamiatul Husna (NPM. 1648401110065), telah diujikan di depan tim penguji pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D3 Farmasi pada tanggal 07 Agustus 2019.

Tim Penguji;  
Penguji 1,



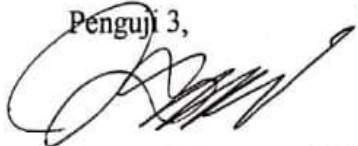
Hendera, M.Farm.Klin, Apt  
NIDN. 1128108403

Penguji 2,



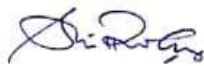
Ahmad Rifqi Kurnia, S.Farm., Apt  
NIP. 1990092720171101

Penguji 3,



Drs. Yasin Rusman, SE., MM  
NIP. 196104131985011001

Mengetahui  
Kaprod D3 Farmasi,



Sri Rahayu, M.Farm., Apt  
NIDN. 1115098101

Mengetahui  
Dekan Fakultas Farmasi,  
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin



Risya Mulyani, M. Farm., Apt  
NIDN. 1122038301

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

**LTA, Juni 2019**

**Jamiatul Husna  
1648401110065**

**Gambaran Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe2 Di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Bhayangkara Banjarmasin**

**Abstrak**

Terjadinya peningkatan angka prevalensi diabetes yang cukup signifikan, dari 6,9 % dari tahun 2013 menjadi 8,5 % pada tahun 2018 selalu meningkat sehingga estimasi jumlah penderita diabetes di Indonesia mencapai lebih dari 16juta orang yang kemudian beresiko terkena penyakit lain, seperti : serangan jantung, stroke, gagal ginjal, kelumpuhan dan kematian. Oleh karena itu, pentingnya kepatuhan pasien dalam meminum obat sangat berpengaruh terhadap peningkatan angka penderita DM. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kepatuhan penggunaan obat diabetes melitus tipe 2 di instalasi rawat jalan Rumah Sakit Bhayangkara Banjarmasin. Metode yang digunakan dalam pengambilan data ini dilakukan dengan menyebarkan kuisioner kepada pasien terutama kepada penderita DM yang berobat jalan di Rumah Sakit Bhayangkara Banjarmasin. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa 20 responden yang diambil datanya tidak semua patuh dalam penggunaan obat diabetes: sebanyak 9 pasien (45%) pada tingkat kepatuhan rendah, sebanyak 6 pasien (30%) pada tingkat kepatuhan tinggi, dan sebanyak 5 pasien (25%) pada tingkat kepatuhan sedang.

Kata Kunci : Diabetes Melitus, Kepatuhan, Rumah Sakit

Daftar Rujukan : 28 (2009-2017)

## KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penyusun diberikan kemudahan dalam melaksanakan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA). Tiada terlupa shalawat dan salam kami hantarkan kepada Nabi besar Muhammad SAW, beserta para keluarga, sahabat dan para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini diajukan untuk memenuhi salah satu syarat kelulusan Program Studi D3 Farmasi. Penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) dapat terlaksana dengan baik berkat kerjasama, bantuan, bimbingan dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penyusun mengucapkan terimakasih kepada:

1. Prof Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag selaku Ketua Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Risya Mulyani, M.Sc., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Sri Rahayu, M.Farm.,Apt selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Bapak Hendera, M.Farm.Klin, Apt selaku Pembimbing I dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).
5. Bapak Ahmad Rifqi Kurnia, S.Farm., Apt selaku Pembimbing II dalam Penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).
6. Para dosen Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
7. Kepada kedua orangtua, keluarga, rekan-rekan dan para sahabat yang telah memberikan semangat dan motivasi beserta doanya sehingga laporan.

Penyusun menyadari bahwa laporan ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun diperlukan demi kesempurnaan laporan ini. Penyusun mengucapkan mohon maaf sebesar-besarnya apabila dalam penyelesaian laporan terdapat kekurangan dan kesalahan. Semoga laporan ini dapat memberikan manfaat bagi kita semua terutama bagi pembaca.

Banjarmasin, Juni 2019

Penyusun

## DAFTAR ISI

|                                       |     |
|---------------------------------------|-----|
| HALAMAN COVER.....                    | i   |
| LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....   | ii  |
| LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI .....       | iii |
| ABSTRAK .....                         | iv  |
| KATA PENGANTAR .....                  | v   |
| DAFTAR ISI.....                       | vii |
| DAFTAR GAMBAR .....                   | ix  |
| DAFTAR TABEL .....                    | x   |
| DAFTAR SINGKATAN .....                | xi  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....                 | xii |
| <br>                                  |     |
| BAB I PENDAHULUAN .....               | 1   |
| 1.1 Latar Belakang .....              | 1   |
| 1.2 Rumusan Masalah .....             | 2   |
| 1.3 Tujuan Penelitian .....           | 3   |
| 1.4 Manfaat Penelitian .....          | 3   |
| <br>                                  |     |
| BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....          | 4   |
| 2.1 Tinjauan Diabetes Melitus .....   | 4   |
| 2.2 Tinjauan Rumah Sakit.....         | 15  |
| 2.3 Kepatuhan .....                   | 16  |
| 2.4 Kerangka Konsep .....             | 18  |
| <br>                                  |     |
| BAB III TINJAUAN UMUM.....            | 19  |
| 3.1 Tempat dan Waktu Penelitian ..... | 19  |
| 3.2 Gambaran Umum .....               | 19  |
| <br>                                  |     |
| BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....     | 23  |
| 4.1 Hasil .....                       | 23  |
| 4.2 Pembahasan.....                   | 24  |

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... | 30 |
| 5.1 Kesimpulan.....             | 30 |
| 5.2 Saran.....                  | 30 |
| DAFTAR RUJUKAN .....            | 31 |
| LAMPIRAN                        |    |

## **DAFTAR GAMBAR**

|                                       |    |
|---------------------------------------|----|
| Gambar 2.1 Skema Kerangka konsep..... | 19 |
|---------------------------------------|----|

## **DAFTAR TABEL**

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Tabel 3.1 Jumlah Kepatuhan Penggunaan Obat DM Tipe2..... | 20 |
| Tabel 3.2 Lembar Kuisisioner.....                        | 21 |
| Tabel 4.1 Karakteristik Responden.....                   | 22 |
| Tabel 4.2 Total Tingkat Kepatuhan Responden.....         | 23 |

## DAFTAR SINGKATAN

|        |                                                          |
|--------|----------------------------------------------------------|
| CVD    | : <i>Cardiovascular Disease</i>                          |
| DCCT   | : <i>Diabetes Control and Complication Trial</i>         |
| DKK    | : Dan Kawan-Kawan                                        |
| DM     | : Diabetes Melitus                                       |
| GDA    | : Glukosa Darah Acak                                     |
| GDM    | : <i>Gestational Diabetes Melitus</i>                    |
| GLP    | : <i>Glucagon Like Peptide</i>                           |
| IMA    | : <i>International Medical Alliance</i>                  |
| IRT    | : Ibu Rumah Tangga                                       |
| LDL    | : <i>Low Density Lipoprotein</i>                         |
| LTA    | : Laporan Tugas Akhir                                    |
| OHO    | : Obat Hipoglikemik Oral                                 |
| NGSP   | : <i>National Glycohemoglobin Standarization Program</i> |
| PTM    | : Penyakit Tidak Menular                                 |
| S1     | : Strata 1                                               |
| SD     | : Sekolah Dasar                                          |
| SD     | : Sekolah Dasar                                          |
| SMA    | : Sekolah Menengah Atas                                  |
| SMP    | : Sekolah Menengah Pertama                               |
| TNI-AD | : Tentara Nasional Indonesia – Angkatan Darat            |
| TTGO   | : Tes Toleransi Glukosa Oral                             |
| TTK    | : Tenaga Teknis Kefarmasian                              |

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Surat Balasan Izin Pengambilan Data
- Lampiran 2. Surat Permohonan Bimbingan LTA
- Lampiran 3. Lembar Konsultasi Bimbingan I
- Lampiran 4. Lembar Konsultasi Bimbingan II
- Lampiran 5. Kepatuhan Penggunaan Obat DM Tipe2
- Lampiran 6. Daftar Riwayat Hidup