

DAFTAR RUJUKAN

- Astuti, Sri. (2015). *Asuhan Kebidanan Nias dan Menyusui*. Jakarta: Erlangga.
- Affandi Biran. (2013). *Buku Panduan Praktis Pelayanan Kontrasepsi*. Edisi 3. Cet 2. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo.
- Dewi, V. N. L. (2011). *Asuhan Neonatus Bayi dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.
- Dinas kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan. (2017). *Data dan Informasi Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*. Banjarmasin: Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan.
- Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin, (2016). *Profil Kesehatan Banjarmasin*. Banjarmasin: Pemerintah Kota Banjarmasin.
- Dinas Kesehatan Republik Indonesia. (2015). *Profil Dinas Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Dinkes RI.
- _____. (2009). *Profil Dinas Kesehatan Indonesia*. Jakarta: Dinkes RI.
- Fauziah, Utin. Hairida. Dan Melati, H.A. (2013). *Peningkatan Siswa Melalui Strategi True Or False Berbantuan Media Flsh*. Diakses pada tanggal 25 Desember 2018. (<http://jurnal.untan.ac.id/index.php/jpdpb/article/download/6409/6615>)
- Hani, U., Kusbandiyah, M., & Yulifah, R. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Fisiologis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Hutahean, S. (2013). *Perawatan Antenatal*. Jakarta: Salemba Medika.
- Indrayani, (2011). *Buku Ajar Asuhan Kehamilan*. Jakarta: CV. Trans Info Media.
- JNPK-KR Depkes RI, (2012). *Asuhan Persalinan Normal*. Jakarta: Jaringan Nasional Pelatihan Klinik-Kesehatan Reproduksi Depertemen Kesehatan Reproduksi Indonesia.

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia, (2017). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta

Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2013). *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta

Kementerian Agama Republik Indonesia. (2016). *Al-Qura'n Al-Karim samara tajwid dan terjemah edisi wanita*. Surabaya: Halim.

Kusmiyati, Yuni, dkk. (2009). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitramaya.

Kurniawati, T. (2015). *Buku Ajar Kependudukan dan Pelayanan KB*. Jakarta: EGC.

Kumalasari, Intan. (2015). *Panduan Praktik Laboratorium dan Klinik Perawatan Antenatal, Intranatal, Posnatal, Bayi Baru Lahir dan Kontrasepsi*. Jakarta: Salemba Medika

Kusmiati Y, Puji H, Sujiyatini. (2013). *Perawatan Ibu Hamil*. Yogyakarta: Fitmaraya

Marmi. (2016). *Buku Ajaran Pelayanan KB*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Maternity, D. (2016). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara

Muslihatun, WN. (2011). *Asuhan Neonatus Bayi dan Balita*. Fitramaya: Yogyakarta.

Mochtar, R. (2012). *Sinopsis Obstetri Edisi 3*. Jakarta: EGC.

Mekinley, M. O'Loughlin, V. D. (2010). *Human Anatomi*. New York: McGraw-Hill.

Okoroh, R. N., Ngong, C.K. (2012). *Assesment of patient's antihypertensive medication adherence level in non-comorbid hypertension in tertiary hospital in Nigeria* Int J Pharm Biomed Sci, 3(2): 2): 47-57

Prawihardjo, Sarwono. (2014). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta: PT Bina Pustaka Sarwono Prawihardjo

_____. (2013). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

_____. (2012). *Ilmu Kebidanan Sarwono Prawirohardjo*. Jakarta: PT. Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo

- Pratami, Evi. (2014). *Konsep Kebidanan Berdasarkan Filosofi dan Sejarah*. Magetan: Forum Ilmu Kesehatan
- Puskesmas S. Parman Baanjarasin, (2018). *Pemantauan wilayah setempat Kesehatan ibu dan anak Banjarmasin*. Banjarmasin.
- Purwoastuti, E. & Walyani, E.S (2015). *Asuhan Kebidanan Masa Nifas dan Menyusui*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Rukiyah, A. Y., & Yulianti, L. (2010). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta: Trans Info Media.
- _____.(2009). *Asuhan Kebidanan I (Kehamilan)*. Jakarta: Trans Info Media.
- Rismalinda. (2015). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: TIM
- Rohan, H.H & Siyoto, S. (2013). *Kesehatan Reproduksi*. Yogyakarta: Nuha medika.
- Romauli, Suryani. (2011). *Asuhan Kebidanan I*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- _____.(2010). *Konsep Dasar Asuhan Kehamilan*. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Sarwono, (2010). *Ilmu Kebidanan. Edisi Keempat*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawihrdjo
- Sari, E. Rimandini, K. (2014). *Asuhan Kebidanan Persalinan*. Jakarta : Trans Info Media.
- Setyorini, A. (2014). *Kesehatan Reproduksi & Keluarga Berencana*. Bogor: In Media.
- Sulistyawati, A. (2011). *Asuhan Kebidanan Pada Masa Kehamilan*. Jakarta: Salemba Medika.
- Suparyanto, (2011). *Wanita Usia Subur*. Wordpress. Com Diakses tanggal 27 Desember 2018.
- Sondakh, Jenny J.S. 2013. *Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir*. Penerbit Erlangga
- Tombokan, S.G., Purwandari, A. & Tando, N. M. (2016). *Asuhan Kebidanan Komunitas*. Bogor: In Media.

_____. (2014). *Asuhan Kebidanan Komunitas*. Bogor: In Media.

Taufik, (2010). *Psikologi Untuk Kebidanan*. Surakarta: Eastview.

Trinh LTT, Rubin G. (2006). *Antenatal care*. Australia: BMC

Varney, J. M. Kriebs, C.L. Gegor. 2007. *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi .
Buku Ajar Asuhan Kebidanan Edisi 4 Volume 1*. Jakarta: EGC.

Vivian Nanny Lia Dewi.(2010). *Asuhan Neonatus Bayi Dan Anak Balita*. Jakarta: Salemba Medika.

Yanti, D. (2015). *Konsep Asuhan Kehamilan*. Bandung: Refrika Aditama

Yuhedi, T. L. dan Kurniawati T. (2015). *Buku Ajar Kependudukan dan Pelayanan KB*. Jakarta: EGC.

Wagiyo, Ns, Putranto. (2016). *Asuhan Keperawatan Antenatal, Intranatal & bayi baru lahir fisiologis dan patologis*. Yogyakarta: CV. Andi

World Health Organization. (2017). *Maternal Mortality* (Internet). Swiss: WHO. Tersedia dalam:
http://www.who.int/wntiry/gho/publications/world_health_statistick/2017/EN_WHS2017_AnnexA.pdf (diakses 6 Desember 2018)

Nomor :
Lampiran : 1 lembar
Perihal : Permohonan Sebagai Pembimbing 2

Banjarmasin, 15 Oktober 2018

Kepada Yth,
Bapak /Ibu ... Bening Prawita Sari, M.Keb ...
di -
Banjarmasin

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, salawat dan salam semoga selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta sahabat, keluarga dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Sehubungan dengan dilaksanakannya penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin, dengan ini kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi pembimbing dalam penyusunan LTA atas nama mahasiswa:

Nama : Wahyuningsih
NPM : 161540111036
Program Studi : D3 Kebidanan

Selanjutnya Prodi D3 Kebidanan juga menetapkan nama pembimbing bagi mahasiswa yang bersangkutan :

Pembimbing 1 (Materi) : Bening Prawita Sari, M.Keb
Pembimbing 2 (Sistematika penulisan) : Hj Ruslinawati, Ns,M.Kep

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.


Kaprodi D3 Kebidanan,
Zaiyidah Fathoni, M.Keb
NIDN. 1111017901

NB: Surat Kesediaan menjadi pembimbing, mohon diserahkan kembali kepada koordinator LTA



Nomor :
Lampiran : 1 lembar
Perihal : Permohonan Sebagai Pembimbing I

Banjarmasin, 15 Oktober 2018

Kepada Yth,
Bapak/Ibu Hj. Ruslinawati, Ns, M. Kep
di -
Banjarmasin

Assalamu'alaikum Wr.Wb.

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat dan hidayah Nya, salawat dan salam semoga selalu tercurah pada junjungan kita Nabi Muhammad SAW beserta sahabat, keluarga dan pengikut beliau hingga akhir zaman.

Sehubungan dengan dilaksanakannya penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) Program Studi DIII Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Muhammadiyah Banjarmasin, dengan ini kami memohon kesediaan Bapak/Ibu untuk menjadi pembimbing dalam penyusunan LTA atas nama mahasiswa:

Nama : Wahyuningsih
NPM : 161540111036
Program Studi : D3 Kebidanan

Selanjutnya Prodi D3 Kebidanan juga menetapkan nama pembimbing bagi mahasiswa yang bersangkutan :

Pembimbing 1 (Materi) : Bening Prawita Sari, M.Keb
Pembimbing 2 (Sistematika penulisan) : Hj Ruslinawati, Ns, M.Kep

Demikian surat permohonan ini kami sampaikan, atas perhatian Bapak/Ibu kami ucapkan terima kasih.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Kaprodi D3 Kebidanan,

Zaiyidah Fathoni, M.Keb
NIDN. 1111017901

NB: Surat Kesediaan menjadi pembimbing, mohon diserahkan kembali kepada koordinator LTA

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Wahyuningsih
 NPM : 161540111036
 Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Di Wilayah Puskesmas S.Parman
 Pembimbing 1 : Bening Prawita Sari, M.keb

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PERBAIKAN	PARAF
1	23/12/2016	Asuhan Komprehensif, kehamilan	Perbaiki bab I sesuai saran	
2	19/1/2019	Asuhan Komprehensif Persalinan	Perbaiki sesuai saran	
3	18/02/2019	Asuhan Komprehensif Bayi baru lahir	Perbaiki sesuai saran	
4	22/02/2019	Asuhan Komprehensif Nifas	Perbaiki sesuai saran	
5	24/02/2019	Asuhan Komprehensif Kehamilan, persalinan, BBL, nifas/KB	Perbaiki sesuai saran	
6	27/02/2019	Bab 1 ,2,dan 3	Perbaiki sesuai saran, lengkapi lampiran	
7	2/03/2019	Bab 4 dan 5	Perbaiki sesuai saran	
8	7/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan , konsultasikan penulisan ke pembimbing 2	
9	11/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan	
10	16/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan	
11	20/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan	
12	21/03/2019	Bab 1-5	Perbaiki sesuai saran, lihat kembali buku panduan, daftar pustaka cek kembali	
13	25/03/2019	Bab 1 sampai 5	oke, lanjut sidang, ACC	

LEMBAR KONSULTASI

Nama : Wahyuningsih
 NPM : 161540111036
 Judul : Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ny. N Di Wilayah Puskesmas S.Parman
 Pembimbing 2 : Hj Ruslinawati, Ns.,M.Kep

NO	HARI/TANGGAL	MATERI KONSULTASI	SARAN PERBAIKAN	PARAF
1	23/12/2018	Asuhan Komprehensif, kehamilan	Perbaikan bab I sesuai saran	
2	19/1/2019	Asuhan Komprehensif Persalinan	Perbaiki sesuai saran	
3	18/02/2019	Asuhan Komprehensif Bayi baru lahir	Perbaiki sesuai saran	
4	22/02/2019	Asuhan Komprehensif Nifas	Perbaiki sesuai saran	
5	24/02/2019	Asuhan Komprehensif Kehamilan, persalinan, BBL, nifas/KB	Perbaiki sesuai saran	
6	27/02/2019	Bab 1, 2, dan 3	Perbaiki sesuai saran, lengkapi lampiran	
7	2/03/2019	Bab 4 dan 5	Perbaiki sesuai saran	
8	7/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan, konsultasikan penulisan ke pembimbing 2	
9	11/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan	
10	16/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan	
11	20/03/2019	Bab 1 sampai 5	Perbaiki sesuai arahan	
12	21/03/2019	Bab 1-5	Perbaiki sesuai saran, lihat kembali buku panduan, daftar pustaka cek kembali	

PARTOGRAF

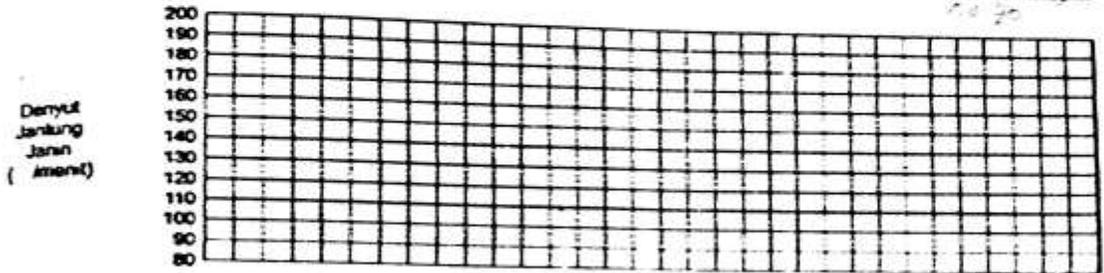
No. Register
No. Puskesmas
Kekuban pecah

Sejak jam 08.00

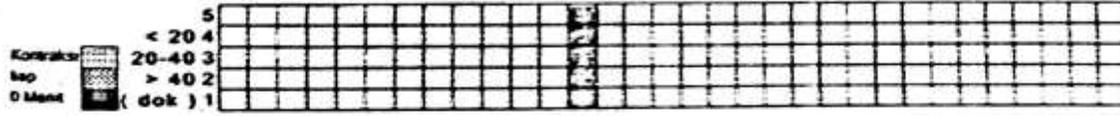
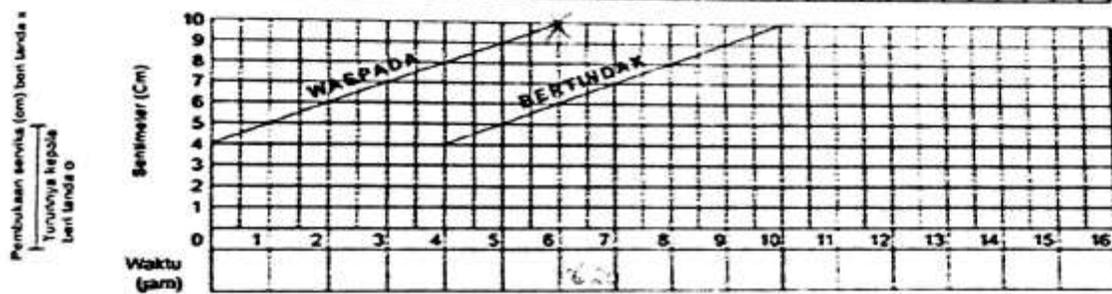
Nama Ibu
Tanggal

Umur : 21.12.1971 G 1 P 2 A 0
mules sejak jam

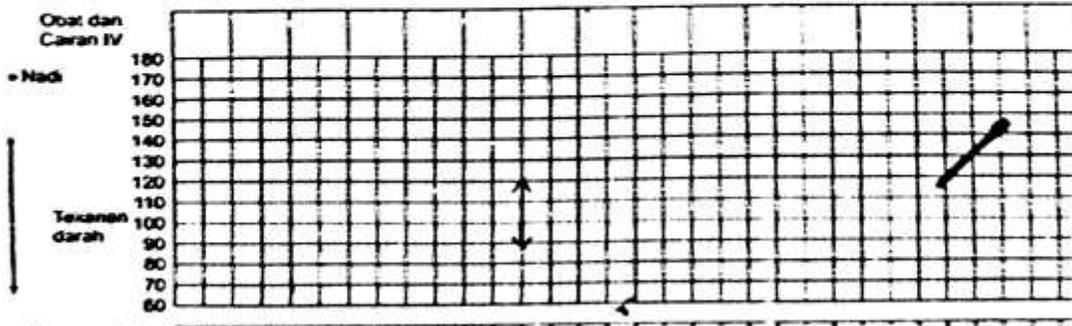
Alamat : Pasar ...



Air ketuban
Penyusupan



Oksitosin U/L
teles/menit



Suhu C

Unn
Protein
Aseton
Volume

CATATAN PERSALINAN

1. Tanggal: 12 Desember 2019
 2. Nama bidan: Ap. R.A.
 3. Tempat persalinan:
 Rumah Ibu Puskesmas
 Polindes Rumah Sakit
 Klinik Swasta Lainnya:
 4. Alamat tempat persalinan:
 Catatan: rukuk, kala: I/II/III/IV
 5. Alasan merujuk:
 6. Tempat rujukan:
 7. Pendamping pada saat merujuk:
 Bidan Teman
 Suami Dukun
 Keluarga Tidak ada

KALA I
 9. Partogram melewati garis waspada: Y/T
 10. Masalah lain, sebutkan:

11. Penatalaksanaan masalah tersebut:
 12. Hasilnya:

KALA II
 13. Episiotomi:
 Ya, indikasi
 Tidak
 14. Pendamping pada saat persalinan:
 Suami Teman Tidak ada
 Keluarga Dukun
 15. Gawat Janin:
 Ya, tindakan yang dilakukan:
 a.
 b.
 c.
 Tidak
 16. Dilosio bahu:
 Ya, tindakan yang dilakukan:
 a.
 b.
 c.
 Tidak

17. Masalah lain, sebutkan:
 18. Penatalaksanaan masalah tersebut:
 19. Hasilnya:

KALA III
 20. Lama kala III: 10 menit
 21. Pemberian Oksitosin 10 U an ?
 Ya, waktu: 7 menit sesudah persalinan
 Tidak, alasan:
 22. Pemberian obat Oksitosin (2x) ?
 Ya, alasan:
 Tidak:
 23. Penggerakan tali pusat terkendali ?
 Ya,
 Tidak, alasan:

24. Memasa fundus uteri ?
 Ya,
 Tidak, alasan:
 25. Plasenta anteropos (intec) Ya / Tidak
 Jika tidak lengkap, tindakan yang dilakukan:
 a.
 b.
 26. Plasenta tidak lahir > 30 menit: Ya / Tidak
 Ya, tindakan:
 a.
 b.
 c.
 Tidak

27. Laserasi:
 Ya, dimana:
 Tidak
 28. Jilus laserasi perineum, derajat: 1/2/3/4
 Tindakan:
 Perjahit, dengan / tanpa anastesi
 Tidak dijahit, alasan:
 29. Atoni uteri:
 Ya, tindakan:
 a.
 b.
 c.
 Tidak

30. Jumlah persalinan: 1
 31. Masalah lain, sebutkan:
 32. Penatalaksanaan masalah tersebut:
 33. Hasilnya:

BAYI BARU LAHIR:
 34. Berat badan: 3200 gram
 35. Panjang: 48 cm
 36. Jenis kelamin: L/P
 37. Penilaian bayi baru lahir: baik / ada penyuit
 38. Bayi lahir:
 Normal, tindakan:
 mengeringkan
 menghangatkan
 rangsang taktil
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 Aspirasi rongga mulut/bibir/nosus/tindakan:
 mengeringkan bebaskan jalan napas
 rangsang taktil menghangatkan
 bungkus bayi dan tempatkan di sisi ibu
 lain - lain sebutkan:
 Cacat bawaan, sebutkan:
 Hipotermis, tindakan:
 a.
 b.
 c.

39. Pemberian ASI:
 Ya, waktu: 2 jam setelah bayi lahir
 Tidak, alasan:
 40. Masalah lain, sebutkan:
 Hasilnya:

PEMANTAUAN PERSALINAN KALA IV

Jam Ke	Waktu	Tekanan darah	Naek	Tempo Fundus Uteri	Kontraksi Uterus	Kandung Kemih	Pandangan
1	10:30	120/80	baik	12/10	kuat	normal	normal
	11:00	120/90	baik	12/10	kuat	normal	normal
	11:30	110/90	baik	12/10	kuat	normal	normal
2	12:30	110/90	baik	12/10	kuat	normal	normal
	13:00	110/90	baik	12/10	kuat	normal	normal

Hasil kala IV:
 Penatalaksanaan masalah tersebut:

Lampiran 5. Ganchart kegiatan kunjungan dan rencana kunjungan

GANCHART KEGIATAN KUNJUNGAN DAN RENCANA KUNJUNGAN

Tanggal	Minggu	Jenis Kunjungan	Rencana Asuhan	Tempat Kunjungan
17 Oktober 2018	35 mgg	Pemeriksaan Kehamilan I	<p>a. Mengajarkan ibu untuk makan-makanan yang bergizi seperti lauk-pauk, buah-buahan, sayur-sayuran seperti bayam, kangkung, minum air putih 6-8 gelas perhari.</p> <p>Ibu mengerti tentang makanan yang bergizi dan bersedia untuk melakukan anjuran tertentu.</p> <p>b. Memberitahu pada ibu tentang tanda-tanda bahaya kehamilan pada trimester III yaitu, (a) pandangan kabur; (b) sakit kepala yang hebat; (c) bengkak pada mata dan tidak hilang dengan istirahat; (d) nyeri pada ulu hati dan perdarahan pada jalan lahir; (e) nyeri pada bagian bawah perut; (f) air ketuban keluar dari jalan lahir sebelum waktunya; (g) bayi kurang bergerak atau tidak bergerak sama sekali.</p> <p>Ibu mengerti dengan penjelasan yang diberikan.</p> <p>c. Menjelaskan pada ibu tentang program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi (P4K) yaitu (a) nama ibu: Ny. M; (b) taksiran persalinan: 11 November 2018; (c) penolong persalina: bidan; (d) pendamping persalinan: suami; (e) transportasi: kendaraan; (f) golongan darah: O; (g) calon pendonor darah: Keluarga.</p> <p>Ibu mengerti tentang program perencanaan persalinan dan pencegahan komplikasi.</p> <p>d. Mengajarkan kepada ibu untuk minum obat secara teratur yaitu SF 1x1 perhari dan kalk 1x1 tablet perhari</p>	BPM Ana, Am. Keb

			<p>Ibu bersedia untuk minum obat secara teratur.</p> <p>e. Mengunjungi ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi kemudian dan bila ada keluhan Ibu bersedia melakukan anjuran yang disarankan.</p>	
25 Oktober 2018	36 mgg	Pemeriksaan Kehamilan II	<p>a. Mengunjungi ibu memenuhi nutrisinya dengan makanan yang bergizi seperti sayur untuk memenuhi vitamin pada ibu</p> <p>b. nutrisinya secara seimbang yaitu disetiap makan harus ada karbohidrat berasal dari nasi, vitamin dari sayur dan buah-buahan, protein dari telur, tahu dan tempe, dan penunji cairan dengan minum minimal 2 liter dalam sehari</p> <p>c. Memberitahukan kepada ibu tentang P4K</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Penolong persalinan 2. Tempat bersalin 3. Pendamping bersalin 4. Transportasi 5. Calon pendonor darah 6. Dana 7. KB pasca persalinan <p>d. Memberitahukan kepada ibu tanda bahaya kehamilan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Perdarahan pervagina 2. Sakit kepala yang berat 3. Penglihatan kabur 4. Bengkak diwajah 5. Gerakan janin tidak terasa 6. Anemia 7. Keluar air ketuban sebelum waktunya 8. Demam tinggi <p>e. Memberitahu kepada ibu tanda-tanda persalinan</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Kram bagian perut sampai kepinggang 2. His semakin sering dan teratur 	BPM Ara,Am,Keb

			<p>3. Keluar lendir bercampur darah</p> <p>4. Keluar cairan ketuban pada jalan lahir</p> <p>f. Mengajukan ibu untuk selalu mengonsumsi obat tablet tambah darah (FE) 1x1 serta (KALK) 1x1</p> <p>g. Mengajukan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi atau segera kembali jika ada keluhan</p>	BPM Ana, Am. Keb
1 November 2018	37 mgg	Pemeriksaan Kehamilan III	<p>a. Mengajukan kepada ibu agar tidak mengangkat barang atau benda yang terlalu berat, ketika ingin mengambill sesuatu yang berada dibawah jangan membungkukkan badan, tetapi lakukan gerakan jongkong pada sendi lutut dan panggul</p> <p>b. hindari sepatu hak tinggi, hindari tidur telentang, tidurlah posisi miring ke kiri sehingga kandungan tidak menekan pembuluh darah dan juga tulang belakang dari dalam</p> <p>c. beristirahatlah yang banyak, bagi ibu hamil hindarilah aktifitas fisik yang berat, hanya lakukan rutinitas yang penting-Penting saja untuk meminimalisir kelelahan dan rasa sakit pada pinggang</p> <p>d. Mengingatkan kepada ibu agar memenuhi nutrisinya secara seimbang yaitu disetiap makan harus ada karbohidrat berasal dari nasi, vitamin dari sayur dan buah-buahan, protein dari telur, tahu dan tempe, dan penuhi cairan dengan minum minimal 2 liter dalam sehari.</p> <p>e. Memberitahukan kepada ibu agar selalu menjaga kebersihan pada dirinya</p> <p>f. Mengingatkan kepada ibu untuk beristirahat yang cukup pada siang hari 1-2 jam dan pada malam hari 7-8 jam</p> <p>g. Mengajukan ibu untuk selalu mengonsumsi obat tablet tambah darah (FE) 1x1 serta (KALK) 1x1</p> <p>h. Mengajukan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi atau segera kembali jika ada keluhan</p> <p>a. Mengajukan kepada ibu untuk memilih posisi tidur yang</p>	BPV Ana, AM/ Keb
6 November 2018	38 mgg	Pemeriksaan		

		Kehamilan IV	<p>tepat, pastikan posisi tidur benar-benar nyaman agar mengurangi keluhan yang ibu rasakan</p> <p>b. Mengajarkan kepada ibu agar tidak mengangkat barang atau benda yang terlalu berat, ketika ingin mengambil sesuatu yang berada dibawah jangan membungkukkan badan, tetapi lakukan gerakan jongkong pada sendi lutut dan panggul</p> <p>c. beristirahatlah yang banyak, bagi ibu hamil hindarilah aktifitas fisik yang berat, hanya lakukan rutinitas yang penting-penting saja untuk meminimalisir kelelahan dan rasa sakit pada pinggang</p> <p>d. Mengingatkan kepada ibu agar memenuhi nutrisinya secara seimbang yaitu disetiap makan harus ada karbohidrat berasal dari nasi, vitamin dari sayur dan buah-buahan, protein dari telur, tahu dan tempe, dan penunh cairan dengan minum minimal 2 liter dalam sehari.</p> <p>e. Mengingatkan kepada ibu untuk beristirahat yang cukup pada siang hari 1-2 jam dan pada malam hari 7-8 jam</p> <p>f. Mengajarkan ibu untuk selalu mengonsumsi obat tablet tambah darah (NOVAKAL) 1x1 serta(SAMCOBION) 1x1</p> <p>g. Mengajarkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang 1 minggu lagi atau segera kembali jika ada keluhan</p> <p>Melakukan rencana bersalin di PMB</p>	BPM Ana,AM,Keb
12 November 2018	38 mgg	Pertolongan Persalinan		
12 November 2018	6 Jam	Kunjungan Nifas 6 jam	<p>a. Melakukan observasi perdarahan atau pengeluaran <i>lochea</i> setelah melahirkan.</p> <p>Ibu bersedia dilakukan observasi.</p> <p>b. Mengajarkan pada ibu atau salah satu anggota keluarga untuk</p>	BPM Ana,AM,Keb

			<p>masase fundus agar tidak terjadi perdarahan karena <i>atonia uteri</i>.</p> <p>Ibu dan keluarga cara <i>massase uterus</i>.</p> <p>c. Membantu ibu dalam pemberian ASI.</p> <p>Ibu mengerti cara pemberian ASI.</p> <p>d. Mengajarkan pada ibu untuk mengosongkan kandung kemih sehingga uterus dapat berkontraksi dengan baik.</p> <p>Ibu bersedia mengosongkan kandung kemih.</p> <p>e. Mengajarkan ibu untuk <i>ambulasi</i> dini, dengan miring kanan atau kiri dan duduk.</p> <p>Ibu sudah bisa miring kanan kiri dan duduk.</p> <p>f. Mengajarkan pada ibu untuk membersihkan daerah <i>genitalia</i> yaitu selalu mencuci sehabis BAB/BAK dengan air bersih dari daerah depan kebelakang, lalu keringkan dengan tissue baru gunakan celana dalam dan mengganti pembalut setiap 4 jam sekali atau dirasa sudah penuh.</p> <p>Ibu mengerti cara membersihkan genitalia.</p> <p>g. Anjurkan ibu untuk istirahat yang cukup dan memenuhi kecukupan tidurnya, yaitu 1 hingga 2 jam untuk siang hari, 6-8 jam pada malam hari.</p> <p>Ibu mengerti waktu istirahat.</p> <p>h. Mengajarkan ibu untuk memenuhi nutrisi dengan makan makanan yang bergizi dan protein tinggi untuk mempercepat penyembuhan luka jahitan, seperti telur, ikan dan daging.</p> <p>Ibu mengerti cara pemenuhan nutrisi.</p> <p>i. Memberitahu ibu tanda bahaya nifas yaitu (a) perdarahan; (b) demam disertai pusing; (c) pandangan kabur; (d) sakit berlebihan pada perut dan pinggang; (e) bengkak pada kaki.</p>
--	--	--	---

		<p>wajah dan tangan; (f) depresi; (g) tidak nafsu makan; (h) payudara memerah, bengkak, dan disertai demam; (i) cairan dari jalan lahir berbau.</p> <p>Ibu mengerti tanda bahaya masa nifas.</p> <p>j. Menganjurkan ibu untuk menghubungi tenaga kesehatan apabila terdapat tanda bahaya nifas</p> <p>Ibu bersedia ketenaga kesehatan bila tanda bahaya nifas dialami.</p> <p>k. Memberikan terapi yaitu (a) Asam Mefenamat 3x1 per hari; (b) SF 2x1 per hari; (c) Vit A 1x2 per hari; (d) Amoxicilin 3x1 per hari</p> <p>Ibu mengerti cara minum obat.</p>	
18 November 2018	Nifas Hari ke 6	Kunjungan Rumah I	Rumah Ny. N

- a. Memastikan involusi uterus berjalan normal, uterus berkontraksi dengan baik, fundus dibawah umbilikus, tidak ada perdarahan abnormal. Dengan cara mengecek TFU ibu, menanyakan masalah loche yang keluar. Ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
- b. Memeriksa keadaan ibu degan mengukur suhu tubuh dan tekanan darah untuk menilai apakah ibu kemungkinan mengalami demam atau infeksi agar secepatnya dapat diketahui. Ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.
- c. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi untuk memenuhi nutrisinya dan memenuhi kebutuhan ASI dengan makanan yang bergizi seperti tahu, tempe serta sayur-sayuran seperti katuk, bayam, labu dan sebagainya. Ibu mengerti makanan yang mengandung nutrisi.
- d. Mengajarkan ibu perawatan payudara agar ASI keluar dengan

		Kunjungan Rumah II	<p>e. Memberikan konseling pada ibu mengenai asuhan bayi sehat lancar.</p> <p>e. Memberikan konseling pada ibu ketika hendak menyentuh atau yaitu dengan memberitahu ibu ketika hendak mencuci tangan , sesudah menyentuh bayi untuk selalu mencuci tangan , merawat tali pusat bayi dengan menjaga kebersihan dan selalu tetap kering, menjaga bayi tetap hangat dengan cara mengeringkan bayi setelah mandi dan dibedong serta diberikan topi, dan merawat bayi sehari-hari. Ibu mengerti perawatan bayi sehat.</p> <p>a. Memastikan involusi uterus berjalan normal, uterus berkontraksi dengan baik, fundus dibawah umbilikus, tidak ada perdarahan abnormal. Dengan cara mengecek TFU ibu, menanyakan masalah loche yang keluar. Ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.</p> <p>b. Memeriksa keadaan ibu degan mengukur suhu tubuh dan tekanan darah untuk menilai apakah ibu kemungkinan mengalami demam atau infeksi agar secepatnya dapat diketahui. Ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.</p> <p>c. Mengajarkan ibu untuk makan makanan yang bergizi untuk memenuhi nutrisinya dan memenuhi kebutuhan ASI dengan makanan yang bergizi seperti tahu, tempe serta sayur-sayuran seperti katuk, bayam, labu dan sebagainya. Ibu mengerti makanan yang mengandung nutrisi.</p> <p>d. Memberikan konseling pada ibu mengenai asuhan bayi sehat yaitu dengan memberitahu ibu ketika hendak menyentuh atau sesudah menyentuh bayi untuk selalu mencuci tangan , merawat tali pusat bayi dengan menjaga kebersihan dan selalu tetap kering, menjaga bayi tetap hangat dengan cara</p>	
26 November 2018	Nifas Hari ke 14			

19 Desember 2018	Nifas Hari ke-37	Kunjungan Rumah III	<p>mengeringkan bayi setelah mandi dan dibedong serta diberikan topi, dan merawat bayi sehari-hari. Ibu mengerti perawatan bayi sehat</p> <p>a. Memeriksa keadaan ibu dengan mengukur suhu tubuh dan tekanan darah untuk menilai apakah ibu kemungkinan mengalami demam atau infeksi agar secepatnya dapat diketahui.</p> <p>Ibu bersedia dilakukan pemeriksaan.</p> <p>b. Menganjurkan ibu untuk makan makanan yang bergizi untuk memenuhi nutrisinya dan memenuhi kebutuhan ASI dengan makanan yang bergizi seperti tahu, tempe serta sayur-sayuran seperti kakuk, bayam, labu dan sebagainya.</p> <p>Ibu mengerti makanan yang mengandung nutrisi.</p> <p>c. Memberikan konsepsi KB secara dini pada ibu yaitu memberitahu ibu kontrasepsi apa saja yang dapat digunakan oleh dirinya yang sesuai dengan keadaan, yaitu alat kontrasepsi progesti dalam bentuk suntikan ataupun pil, IUD/AKDR dan implant, serta memberitahu kontrasepsi alami seperti senggama terputus, sistem kalender dan suhu basal serta kondom.</p> <p>Ibu menginginkan suntik KB 3 bulan.</p> <p>d. Memberikan konseling efek samping KB suntik 3 bulan dikarenakan ibu telah memilih kontrasepsi suntik 3 bulan seperti (a) gangguan haid; (b) lambatnya kembali kesuburan; (c) peningkatan berat badan; (d) penurunan libido; (e) sakit kepala; (f) berjerawat; (g) menurunkan kepadatan tulang.</p> <p>Ibu mengerti efek samping suntik KB 3 bulan.</p> <p>e. Menganjurkan ibu untuk melakukan kunjungan ulang</p>	Rumah Ny. N
------------------	------------------	---------------------	--	-------------

			<p>suntikan sesuai dengan waktu yang telah ditentukan. Ibu mengerti kapan melakukan suntikan ulang.</p>	
--	--	--	---	--

Pembimbing I



Bening Prawita Sari, M.Keb
NIDN. 1106108405

Pembimbing Klinik



Ana, Am.Keb
NIP. 19871102201101 2 004

Banjarnasin, 2019

Mahasiswa,



Wahyuningsih
NIM. 16154011036

Lampiran 6. *Time Schedule*

TIMELINE LAPORAN TUGAS AKHIR
PRODI D.3 KEBIDANAN FKIK UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
TAHUN AKADEMIK 2018/2019

No	Kegiatan	Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Kontrak Asuhan BAB I																												
2	Asuhan Kehamilan 35 mg BAB I																												
	Asuhan Kehamilan 36 mg																												
	Asuhan Kehamilan 37 mg																												
	Asuhan Kehamilan 38 mg																												
	Asuhan Kehamilan 39 mg																												
	Asuhan Kehamilan 40 mg																												
	BAB II																												
3	Pertolongan Persalinan																												
4	Asuhan Nifas 6 jam BAB III																												
5	Kunjungan Nifas 6 hari (KF 1)																												
	Kunjungan Nifas 14 hari (KF 2)																												
	Kunjungan Nifas 40 hari (KF 3)																												
	BAB IV																												
	BAB V																												
6	Pengumpulan Berkas																												
7	Ujian Sidang																												

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

RIWAYAT HIDUP PENULIS

Nama : Wahyuningsih
Tempat Tanggal Lahir : Batola, 5 September 1998
NPM : 161540111016
Jenis Kelamin : Perempuan
Status : Belum menikah
Anak Ke- : 1
Kewarganegaraan : Indonesia
Nama Orang Tua
Ayah : Gazali Rahman
Ibu : Nor Hasanah
Golongan Darah : B
Alamat Asal : Desa Gandaraya, Rt.05, No.02
Pendidikan Formal : 1. Tahun 2010 Lulus SDN Handil Banyuur 2
2. Tahun 2013 Lulus MtsN 1 Anjir Pasar
3. Tahun 2016 Lulus SMAN 1 Anjir Pasar
4. Tahun 2016 tercatat sebagai Mahasiswa D.3
Kebidanan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin