

GAMBARAN SWAMEDIKASI PENGUNJUNG DI APOTEK AL-HIJRAH  
FARMA BANJARMASIN

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan  
pada Program Studi D3 Farmasi

Oleh :  
SITI HADIJAH  
NPM. 1648401110045

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN  
FAKULTAS FARMASI  
PROGRAM STUDI D3 FARMASI  
2019

## LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul "Gambaran Swamedikasi Pengunjung Di Apotek Al-Hijrah Farma Banjarmasin" yang dibuat oleh Siti Hadijah (NPM: 1648401110045), telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing untuk diujikan pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, Juli 2019

Pembimbing 1,



Herda Ariyani M. Farm., Apt  
NIDN: 1129109001

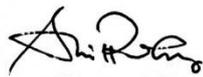
Pembimbing 2,



M. Syafwani, SKp.M.Kep.Sp.Jiwa  
NIDN: 1110097101

Mengetahui

Kaprodi D3 Farmasi



Sri Rahayu, M. Farm., Apt  
NIDN: 1115098101

## LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

Laporan Tugas Akhir (LTA) dengan judul “Gambaran Swamedikasi Pengunjung Di Apotek Al-Hijrah Farma Banjarmasin” yang dibuat oleh Siti Hadijah (NPM: 1648401110045), telah diujikan di depan tim penguji pada Ujian Sidang Laporan Tugas Akhir Program Studi D3 Farmasi pada tanggal, 6 Agustus 2019.

Tim Penguji:

Penguji 1,

  
Herda Ariyani, M. Farm., Apt  
NIDN: 1129109001

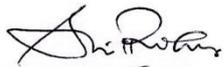
Penguji 2,

  
M. Syafwani, SKp., M.Kep., Sp.Jiwa  
NIDN: 1110097101

Penguji 3,

  
Andika, M. Farm., Apt  
NIDN: 1110068601

Mengetahui,  
Kaprosdi D3 Farmasi

  
Sri Rahayu, M. Farm., Apt  
NIDN: 1115098101

Mengesahkan  
Dekan Fakultas Farmasi,  
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

  
  
Risva Mutyani, M.Sc., Apt  
NIDN: 1122038301

**PROGRAM STUDI D3 FARMASI**  
**FAKULTAS FARMASI**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

**LTA, JULI 2019**  
**SITI HADIJAH**  
**1648401110045**

**Gambaran Swamedikasi Pengunjung di Apotek Al-Hijrah Farma  
Banjarmasin**

**Abstrak**

Swamedikasi biasanya dilakukan untuk mengatasi keluhan-keluhan penyakit ringan seperti demam, batuk, flu, nyeri kepala dan tenggorokan, nyeri lambung, punggung atau nyeri otot yang tidak terus-menerus. Obat-obatan yang digunakan pada pengobatan dapat diperoleh dengan mudah di toko obat atau apotek. Akan tetapi, selain membawa keuntungan tindakan ini dapat menyebabkan kerugian misalnya penggunaan kurang tepat, dosis tidak sesuai dan kesulitan menentukan keluhan mana yang perlu penanganan dokter dan keluhan mana yang dapat di atasi sendiri. Penelitian ini untuk mengetahui swamedikasi pengunjung di Apotek Al-Hijrah Farma Banjarmasin. Pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan lembar observasi dari hasil wawancara kepada responden. Hasil pengamatan menunjukkan bahwa sebanyak 13 orang (45%) tidak tepat dalam melakukan swamedikasi yakni dalam hal waktu minum obat. Sedangkan 2 orang (4%) sudah tepat dalam pemilihan obat, cara penggunaan, waktu penggunaan, dosis, dan cara penyimpanan.

Kata Kunci : Swamedikasi, Apotek, Ketepatan

Daftar Rujukan : 27 (1990-2019)

## KATA PENGANTAR

Assalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Segala puji dan syukur kami panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah menganugerahkan nikmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA), yang berjudul “Gambaran Swamedikasi Pengunjung Di Apotek Al-Hijrah Farma Banjarmasin”. Penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dimaksudkan untuk memenuhi salah satu syarat dalam melaksanakan tugas akhir dan ujian akhir program di program studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa selesainya Laporan Tugas Akhir (LTA) ini tidak terlepas dari bantuan pihak lain, yang telah membantu. Oleh karena itu, penulis mengucapkan rasa hormat dan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr.H. Ahmad Khairuddin, M.Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Risyah Mulyani, M.Sc., Apt selaku Dekan Fakultas Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Sri Rahayu, M.Farm., Apt selaku Ketua Program Studi D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
4. Herda Ariyani, M. Farm., Apt selaku Pembimbing dan Penguji 1 yang sabar membimbing, memberi masukan dan meluangkan waktunya dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).
5. M. Syafwani, SKp.M.Kep.Sp.Jiwa selaku Pembimbing dan Penguji 2 yang juga dengan sabar membimbing, memberi masukan dan meluangkan waktunya dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA).
6. Andika, M. Farm., Apt selaku Penguji 3 yang telah meluangkan waktu, memberikan masukan dan saran untuk penulisan Laporan Tugas Akhir ini.

7. Seluruh dosen pengajar di Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat dan yang telah membantu dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.
8. Kedua orang tua serta keluarga yang telah memberikan semangat dan motivasi serta doa selama ini.
9. Rekan saya dan seluruh teman-teman D3 Farmasi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin yang telah membantu dan memberikan dorongan serta semangat dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
10. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu selama penyelesaian Laporan Tugas Akhir (LTA) ini.

Kami menyadari adanya keterbatasan kemampuan yang dimiliki sehingga dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu kami sangat mengharapkan saran dan kritik dari pembaca yang bersifat membangun guna menyempurnakan laporan ini.

Kami berharap Laporan Tugas Akhir (LTA) ini dapat membuahkan hasil yang baik dan bermanfaat sehingga dapat menjadi panduan dalam menghadapi persaingan dan lingkungan kerja yang semakin penuh tantangan di masa yang akan datang. Semoga Laporan Tugas Akhir (LTA) ini bermanfaat bagi yang membacanya.

Wassalamualaikum Warahmatullahi Wabarakatuh.

Banjarmasin, Juli 2019

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI.....	iii
ABSTRAK .....	iv
KATA PENGANTAR .....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR SINGKATAN .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN .....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.4 Manfaat Peneliti.....	3
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....	5
2.1 Apotek .....	5
2.1.1 Definisi .....	5
2.2 Swamedikasi.....	5
2.2.1 Definisi .....	5
2.3 Dampak Atau Resiko Terkait Ketidaktepatan Dalam Swamedikasi .....	8
2.4 Penggunaan Obat Dalam Swamedikasi.....	9
2.4.1 Definisi .....	9
2.5 Daftar Obat Wajib Apotek.....	12
2.6 Kriteria Obat Yang Digunakan dalam Swamedikasi.....	22
2.7 Informasi Obat .....	22
2.7.1 Definisi .....	22
2.8 Kerangka Konsep.....	24

BAB 3	TINJAUAN KASUS .....	25
	3.1 Waktu dan Tempat Pengambilan Data .....	25
	3.2 Gambaran Kasus.....	25
BAB 4	HASIL DAN PEMBAHASAN .....	27
	4.1 Hasil Penelitian.....	27
	4.2 Pembahasan .....	29
BAB 5	KESIMPULAN DAN SARAN .....	34
	5.1 Kesimpulan.....	34
	5.2 Saran .....	34
	DAFTAR RUJUKAN .....	35
	LAMPIRAN	

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Daftar OWA No.1 .....	12
Tabel 2.2 Daftar OWA No.2 .....	18
Tabel 2.3 Daftar OWA NO.3 .....	19
Tabel 3.1 Daftar Responden .....	26
Tabel 4.1 Karakteristik Responden Berdasarkan Umur di Apotek Al-Hijrah Farma Banjarmasin .....	27
Tabel 4.2 Penggunaan Obat Berdasarkan Golongan .....	27
Tabel 4.3 Pola Pemilihan Obat Berdasarkan Khasiat .....	28
Tabel 4.3 Ketepatan Swamedikasi .....	28

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Konsep .....	24
----------------------------------	----

## DAFTAR SINGKATAN

AINS	=	<i>Anti-Inflamasi NonSteroid</i>
APA	=	Apoteker Pengelola Apotek
BPOM	=	Badan Pengawas Obat dan Makanan
DEPKES	=	Departemen Kesehatan
MENKES	=	Menteri Kesehatan
KEMENKES	=	Kementerian Kesehatan
PERMENKES	=	Peraturan Menteri Kesehatan
PP	=	Peraturan Pemerintah
OWA	=	Obat Wajib Apotek
RI	=	Republik Indonesia
RISKESDAS	=	Riset Kesehatan Dasar

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1. Lembar Mohon Ijin Melaksanakan Penelitian

Lampiran 2. Lembar Permohonan Bimbingan LTA

Lampiran 3. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing 1

Lampiran 4. Lembar Konsultasi LTA Pembimbing 2

Lampiran 5. Lembar Persetujuan Responden (Informed Consent)

Lampiran 6. Lembar Rekapitulasi Swamedikasi Yang Digunakan

Lampiran 7. Lembar Rekapitulasi Ketepatan Swamedikasi