

BAB 5

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan data yang telah diperoleh serta hasil penelitian dan pembahasan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Tingkat *self care* pasien *Diabetes Mellitus* Tipe 2 di Puskesmas Beruntung Raya Banjarmasin yang memiliki tingkat *self care* tinggi sebanyak 17 responden (60,71%) sedangkan yang memiliki tingkat *self care* rendah sebanyak 11 responden (39,28%).
2. Kategori tingkat *self care* pasien *diabetes mellitus* tipe 2 di Puskesmas Beruntung Raya dalam setiap pertanyaan seperti aktivitas pengaturan pola makan (diet), aktivitas mengonsumsi sayur – sayuran dan buah – buahan, aktivitas fisik selama 30 menit dan aktivitas terapi minum obat diabetes menunjukkan tingkat *self care* tinggi / sudah baik, sedangkan aktivitas konsumsi makanan tinggi lemak, aktivitas diet karbohidrat, aktivitas pola makan selingan / cemilan, aktivitas fisik khusus, memeriksa kaki, memeriksa sepatu atau sandal sebelum digunakan, mengeringkan sela – sela jari kaki setelah dikeringkan, merendam kaki dan monitoring gula darah menunjukkan tingkat *self care* rendah / masih kurang.

5.2 Saran

1. Bagi Pelayanan Kesehatan

Institusi kesehatan diharapkan dapat memberikan motivasi, intervensi, maupun pendidikan kesehatan lebih lanjut terkait *self care* pasien *Diabetes Mellitus* dalam meningkatkan status kesehatan dan kualitas hidup pasien. Selain itu diharapkan tenaga kesehatan sebagai penyedia jasa layanan kesehatan dapat meningkatkan informasi pasien *Diabetes Mellitus* tentang *self care* dengan menggunakan komunikasi secara teraupetik.

2. Bagi Farmasis

Farmasis diharapkan dapat memberikan informasi obat yang tepat untuk penderita *Diabetes Mellitus* dan dapat berkolaborasi dengan perawat dalam penataklasaan *self care* pada pasien *Diabetes Mellitus* khususnya tentang terapi minum obat.

3. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan informasi dan referensi dalam mengembangkan ilmu pengetahuan khususnya tentang gambaran *self care* pasien *Diabetes Mellitus*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan pada penelitian selanjutnya untuk menggunakan sampel yang lebih banyak lagi, dilakukan uji validitas serta reliabilitas untuk mendukung hasil penelitian dan melakukan pengambilan data sebelum dan sesudah guna melihat apakah ada perubahan *self care* pada pasien *Diabetes Melitus* tipe 2.