

**HUBUNGAN STATUS EKONOMI DAN TINGKAT STRESS
DENGAN KEBIASAAN MEROKOK KEPALA KELUARGA DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS ALALAK TENGAH
TAHUN 2019**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi S.1 Keperawatan**

**Oleh :
RIMA ASTUTI
NPM. 1614201120669**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI S.1 KEPERAWATAN
BANJARMASIN 2018-2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Stress dengan Kebiasaan Merokok Kepala Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah Tahun 2019 oleh Rima Astuti, NPM 1614201120669 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing, dan akan dipertahankan di hadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 2 Juli 2019

Pembimbing 1



Hiryadi, Ns., M.Kep., Sp.Kom
NIK. 01 03111977 010 011 099

Pembimbing 2



H. Khairir Rizani, S.ST., M.Kes
NIP. 197602021999031001

Mengetahui
Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



H. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN. 1407097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Rima Astuti
NPM : 1614201120669
Judul Skripsi : Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Stress dengan Kebiasaan Merokok Kepala Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 13 Juli 2019, dan dinyatakan berhasil mempertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

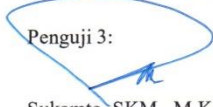
Penguji 1:


Hiryadi Ns., M.Kep., Sp.Kom (Pimpinan Sidang)
NIK. 01 03111977 010 011 099

Penguji 2:


H. Khairir Rizani, S.ST., M.Kes (Anggota)
NIP. 197602021999031001

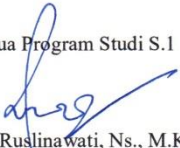
Penguji 3:


Sukanto, SKM., M.Kes (Anggota)
NIDK. 8824260017

Mengesahkan di : Banjarmasin
Tanggal : 14 Juli 2019



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIDN: 1110097101


Ketua Program Studi S.1 Keperawatan
Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rima Astuti
NPM : 1614201120669
Prodi : S.1 Keperawatan
Judul Skripsi : Hubungan status ekonomi dan tingkat stres dengan kebiasaan merokok kepala keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak tengah

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi ini merupakan hasil karya cipta sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan skripsi ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa skripsi ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional Pasal 25 (2) dan pasal 70.

Dibuat di : Banjarmasin
Pada tanggal : 27 Februari 2019

Saya yang menyatakan,



Kutipan UU No. 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional:

- Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan di cabut gelarnya
- Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 200.000.000 (dua ratus juta rupiah)

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertandatangan di bawah ini:

Nama : Rima Astuti
NPM : 1614201120669
Prodi : S.1 Keperawatan
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademika Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan, yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan **Hak Bebas Royalti** atas karya ilmiah saya yang berjudul:

"Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Stress dengan Kebiasaan Merokok Kepala Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah tahun 2019"

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan *editing*, mengalihkan ke format/media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa *database*, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan dengan tetap mencantumkan nama penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan segala perangkat yang ada (bila diperlukan)

Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada tanggal : 13 Juli 2019

Saya yang menyatakan,



Rima Astuti

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, 3 Juli 2019

Rima Astuti

NPM.1614201120669

**Hubungan Status Ekonomi dan Tingkat Stress dengan Kebiasaan Merokok
Kepala Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Alalak Tengah**

ABSTRAK

Latar belakang : Data yang tersedia di Badan Pusat Statistik selama sepuluh tahun terakhir, menunjukkan konsistensi bahwa pengeluaran untuk rokok mengalahkan jumlah pengeluaran untuk kebutuhan bahan pangan lain seperti telur yang bermanfaat bagi peningkatan gizi keluarga. Dampak kepala keluarga merokok dan juga keluarganya yang merokok sangat beresiko tinggi terserang penyakit

Tujuan : Mengetahui hubungan status ekonomi dan tingkat stress dengan kebiasaan merokok kepala keluarga di wilayah kerja Puskesmas Alalak Tengah.

Metode : Metode kuantitatif dengan menggunakan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh kepala keluarga di kelurahan Alalak Utara sebanyak 5. 486 orang di wilayah kerja Puskesmas Alalak Tengah berdasarkan data tahun 2018. Sampelnya berjumlah 373. Teknik pengambilan sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah teknik *purposive sampling*. Analisa menggunakan uji statistik *Spearman rho*.

Hasil : Hasil penelitian diperoleh nilai $(p = 0,000) < (p = 0,05)$, berarti secara statistik ada hubungan yang signifikan (berarti) antara status ekonomi dengan kebiasaan merokok. Dan diperoleh nilai $(p = 0,002) < (p = 0,05)$ berarti secara statistik ada hubungan yang signifikan (berarti) antara tingkat stress dengan kebiasaan merokok.

Kata Kunci : status ekonomi, tingkat stress, kebiasaan merokok

Daftar Rujukan : 50 (1990 – 2014)

**PROGRAM STUDI S1 KEPERAWATAN FAKULTAS KEPERAWATAN
DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Skripsi, 3 Juli 2019

Rima Astuti

NPM.1614201120669

**Relationship Status with the Economic and Stress Levels Smoking Habit heads
of household in Puskesmas Central Alalak**

ABSTRACT

Background : Data available in the Central Bureau of Statistics for the last decade, showing the consistency that expenditure on tobacco outnumbered expenditures for the needs of other foodstuffs such as eggs that are beneficial to family nutrition. Impact head of household smoking and family who smoke are at high risk of developing the disease

Purpose Knowing the relationship of economic status and level of stress to smoking households in Puskesmas Central Alalak.

Method: Quantitative methods using cross sectional approach. The study population was whole families in the village of North Alalak as much as 5 486 people in Puskesmas Central Alalak based on data for 2018. The sample totaled 373. The sampling technique used in this research is purposive sampling technique. Analysis using the Spearman rho.

result : The results obtained value ($p = 0.000$) $< (p = 0.05)$, no statistically significant relationship significant (mean) between the economic status of the smoking habit. And obtained values ($p = 0.002$) $< (p = 0.05)$ No statistically significant relationship significant (mean) between the level of stress by smoking habits.

Keywords: economic status, stress levels, smoking habits

References: 50 (1990 - 2014)

KATA PENGANTAR

Syukur Alhamdulillah penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala petunjuk dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan dan mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, banyak kelemahan dan kekurangan sehubungan dengan keterbatasan dan kemampuan penulis, namun berkat bantuan, dorongan, bimbingan dan perhatian dari berbagai pihak, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan. Untuk itu pada kesempatan yang berbahagia ini penulis menyampaikan rasa hormat dan terima kasih kepada:

1. Bapak Prof. Dr. H. Ahmad Khairuddin, M.Ag sebagai rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp., M.Kep.Sp.Jiwa, sebagai dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns., M.Kep, Ketua Program Studi S.1 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan telah memberikan nasehat kepada peneliti.
4. Bapak Hiryadi, Ns., M.Kep., Sp.Kom selaku pembimbing materi yang banyak memberikan masukan, bimbingan, petunjuk maupun saran serta motivasi kepada penulis, sehingga dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini
5. Bapak H. Khairir Rizani, S.ST., M.Kes selaku pembimbing metodologi penelitian yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk maupun saran kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Bapak Sukamto, SKM., M.Kes selaku penguji 3 yang telah banyak memberi saran dan masukan dalam skripsi ini.

7. Kepada Seluruh Dosen S1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
8. Kepada Kepala Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin, dan juga kepada semua Tenaga kesehatan di Puskesmas Alalak Tengah Banjarmasin, yang telah banyak membantu dalam penelitian.
9. Kepada responden yang telah berpartisipasi dalam penelitian ini.
10. Orang tua tercinta, ayahanda H. Ardiansyah dan ibunda Hj. Suhras, serta keluarga yang telah mencurahkan seluruh cinta, kasih sayang, cucuran keringat dan untaian doa serta pengorbanan tiada henti, hingga kapanpun penulis takkan bisa membalasnya.
11. Kepada Siti Mustikah dan Aditya Rahman sebagai partner skripsi yang telah memberikan semangat, kasih sayangnya dan pengorbanan selama mengerjakan skripsi.
12. Teman-teman S1 Keperawatan Ners A Kelas B dan seluruh angkatan 2015 yang selalu hadir memberikan semangat dalam kebersamaan.
13. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan, yang telah memberi bantuan dan kemudahan bagi penulis.

Untuk itu semua, penulis memanjatkan do'a kepada Allah SUBHANAHU WA TA'ALA agar senantiasa memberikan limpahan rahmat-Nya kepada mereka yang telah memberikan bimbingan, petunjuk, nasihat, kemudahan, dan do'a kepada penulis dengan tulus.

Akhirnya penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, karenanya penulis mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun yang diharapkan akan menyempurnakan skripsi penelitian ini. Namun demikian, penulis berharap agar skripsi penelitian ini mampu memberikan manfaat bagi pembaca dan menambah khasanah ilmu keperawatan

Banjarmasin, 12 Juli 2019

Penulis



Rima Astuti

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN ORISINALITAS PENELITIAN.....	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR SKEMA.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
 BAB 1 PENDAHULUAN	 1
1.1 Latar Belakang	7
1.2 Rumusan Masalah	7
1.3 Tujuan Penelitian	7
1.4 Manfaat Penelitian	8
1.5 Penelitian Terkait	8
 BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	 11
2.1 Konsep Rokok.....	11
2.2 Konsep Faktor-faktor yang Menyebabkan Kepala Keluarga Merokok	 25
2.3 Tinjauan Umum Status Ekonomi	26
2.3 Tinjauan Umum Tentang Stres	45
2.5 Kerangka Teori Penelitian.....	69
2.6 Kerangka Konsep.....	70
2.7 Hipotesis.....	70
 BAB 3 METODE PENELITIAN.....	 71
3.1 Desain Penelitian.....	71
3.2 Definisi Operasional.....	71
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	73
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	75
3.5 Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian.....	76
3.6 Sumber Data.....	79
3.7 Teknik Pengolahan Data	81
3.8 Uji Validitas dan Reabilitas	83
3.9 Analisis Data	85

3.10 Etika Penelitian	86
BAB 4 HASIL PENELITIAN	89
4.1 Gambaran Umum.....	89
4.2 Analisa Univariat	94
4.3 Analisa Bivariat.....	95
4.4 Pembahasan.....	98
4.5 Implikasi Hasil Penelitian Dalam Keperawatan	105
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	107
5.1 Kesimpulan	107
5.2 Saran	107
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	72
Tabel 3.2 Jadwal Pelaksanaan Penelitian.....	76
Tabel 3.3 Hasil Uji Validitas Variabel Status Ekonomi	83
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Variabel Kebiasaan Merokok.....	84
Tabel 3.5 Hasil Uji Reliabilitas	85
Tabel 4.1 Distribusi Penduduk Menurut Suku Bangsa	90
Tabel 4.2 Distribusi Jumlah Penduduk Menurut Kelurahan dan Jenis Kelamin	91
Tabel 4.3 Sarana Fisik Kesehatan di Puskesmas Alalak Tengah.....	91
Tabel 4.4 Karakteristik Responden Berdasarkan Usia.....	92
Tabel 4.5 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	92
Tabel 4.6 Karakteristik Responden Berdasarkan Jenis Pekerjaan	93
Tabel 4.7 Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan.....	93
Tabel 4.8 Distribusi frekuensi data variabel status ekonomi	94
Tabel 4.9 Distribusi frekuensi data variabel tingkat stress	94
Tabel 4.10 Distribusi frekuensi data variabel kebiasaan merokok	95
Tabel 4.11 Tabulasi silang status ekonomi dengan kebiasaan merokok.....	95
Tabel 4.12 Tabulasi silang tingkat stress dengan kebiasaan merokok.....	96

DAFTAR SKEMA

Skema 2.1 Kerangka Teori Penelitian.....	69
Skema 2.2 Kerangka Konsep	70

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Permoonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Surat Data Sebagai Studi Pendahuluan di Dinas Kesehatan Kota Banjarmasin
- Lampiran 5. Surat Data Sebagai Studi Pendahuluan di Kesbangpol Banjarmasin
- Lampiran 6. Surat Data Sebagai Studi Pendahuluan di Puskesmas Alalak Tengah
- Lampiran 7. Surat Data Sebagai Studi Pendahuluan Di Dinas Kesehatan Provinsi Banjarmasin
- Lampiran 8. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Pengambilan Data dari Puskesmas Alalak Tengah
- Lampiran 9. Surat Balasan Pengambilan Data Dari Kesbangpol Banjarmasin
- Lampiran 10. Surat Mohon Izin Uji Validitas Kepada Kesbangpol Banjarmasin
- Lampiran 11. Surat Mohon Izin Uji Validitas Kepada Kepala Puskesmas Alalak Selatan
- Lampiran 12. Surat Mohon Izin Uji Validitas dari Kesbangpol Banjarmasin
- Lampiran 13. Surat Balasan Permohonan Melakukan Uji Validitas dari Puskesmas Alalak Selatan
- Lampiran 14. Surat Mohon Izin Melakukan Penelitian Kepada Kesbangpol Banjarmasin
- Lampiran 15. Surat Balasan Permohonan Melakukan Penelitian dari Kesbangpol Banjarmasin
- Lampiran 16. Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian dari Puskesmas Alalak Tengah
- Lampiran 17. Sertifikat Etik dari Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
- Lampiran 18. Lembar Konsultasi Skripsi