

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Dukungan keluarga pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Batumandi yang didapatkan pada saat penelitian sebagian besar baik.
- 5.1.2 Sebagian besar responden patuh melakukan kontrol hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Batumandi.
- 5.1.3 Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan kontrol pasien hipertensi di wilayah kerja Puskesmas Batumandi dengan kekuatan hubungan sangat kuat.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Perawat.

Perawat sebaiknya memberikan motivasi dan penjelasan kepada keluarga yang belum memberikan dukungan kepada anggota keluarganya yang sakit tentang pentingnya dukungan keluarga untuk kesembuhan pasien hipertensi. Pemberian motivasi ini dilakukan saat keluarga mengantar pasien berobat ke puskesmas atau mendatangi keluarga saat kunjungan ke rumah pasien selain itu dapat pula dilakukan pada saat perawat melakukan kunjungan rumah dalam rangka pendataan keluarga sehat, apabila menemukan keluarga dengan anggota keluarga yang menderita hipertensi langsung diberikan penyuluhan dan motivasi.

5.2.2 Bagi Puskesmas.

Puskesmas sebaiknya menjadwalkan secara teratur penyuluhan khusus tentang penyakit hipertensi kepada masyarakat misalnya dilakukan setiap hari selasa pada saat hari pasar bagi warga Batumandi

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan.

Perlu meningkatkan referensi berupa buku-buku, seminar-seminar dan workshop tentang hipertensi. Kegiatan ini dilakukan di lingkungan

kampus dan dijadwalkan secara rutin seperti pada saat awal perkuliahan atau kuliah perdana bagi peserta didik baru.

5.2.4 Bagi Peneliti Lain.

Peneliti lain dapat melanjutkan penelitian ini dengan variabel-variabel lain yang mempengaruhi kepatuhan pasien dalam berobat seperti faktor individu, ketersediaan sarana, dan dukungan profesional kesehatan.