

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelusuran dan pembahasan jurnal dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Konsep diri pada lansia yang menderita hipertensi dengan kategori positif.
- 5.1.2 Gaya hidup pasien hipertensi sebagian besar dengan kategori sehat.
- 5.1.3 Ada hubungan konsep diri dengan gaya hidup pada lansia yang menderita hipertensi.

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut:

5.2.1 Bagi Rumah Sakit atau Fasilitas Kesehatan

Rumah sakit hendaknya dapat meningkatkan pendidikan kesehatan atau penyuluhan mengenai gaya hidup sehat pada pasien hipertensi.

5.2.2 Bagi responden

Responden hendaknya lebih meningkatkan pengetahuan tentang gaya hidup sehat misalnya dengan cara melakukan konsultasi kepada petugas kesehatan.

5.2.3 Bagi Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Institusi pendidikan sebagai bahan acuan dan referensi penelitian untuk bahan penelitian lebih lanjut serta dapat diterapkan sebagai bahan pembelajaran dalam penerapan asuhan keperawatan pada pasien hipertensi.

5.2.4 Bagi peneliti selanjutnya

Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan gaya hidup sehat pada pasien hipertensi misalnya dengan menggunakan variabel lainnya yaitu faktor internal (sikap, pengalaman, pengamatan, keperibadian, motif dan persepsi) dan faktor eksternal (keluarga, dukungan petugas kesehatan dan lingkungan), selain itu dapat dilanjutkan dengan melakukan penelitian metode yang berbeda misalnya melalui analitik survey dengan pendekatan *cross sectional*.