

**PENGARUH PEMBERIAN ZAT BESI DAN SAYUR BAYAM TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARTAPURA 1 TAHUN 2019**



Skripsi

Disusun Oleh :

Maria Ulfah

1814201210048

**PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
2020**

**PENGARUH PEMBERIAN ZAT BESI DAN SAYUR BAYAM TERHADAP
PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN IBU HAMIL DENGAN
ANEMIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MARTAPURA 1 TAHUN 2019**



Diajukan kepada
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Untuk memenuhi salah satu persyaratan
Dalam menyelesaikan program
S-1 Keperawatan

Disusun Oleh :

Maria Ulfah

1814201210048

PROGRAM STUDI SARJANA KEPERAWATAN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN

2020

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi ini dengan judul Pengaruh Pemberian Zat Besi dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2019 oleh Maria Ulfah, 1814201210048 telah diperiksa dan disetujui oleh pembimbing dan dipertahankan dihadapan Dewan Penguji Seminar Hasil Skripsi Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 26 Januari 2020

Pembimbing 1



Yenny Okvitasari, Ns., M. Kep

NIDN. 1116108301

Pembimbing 2

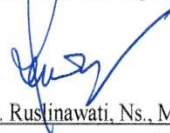


Darmayanti, S.Si.T., M. Kes

NIDN. 4002107301

Mengetahui

Ketua Prodi S.1 Keperawatan



Hj. Ruslinawati, Ns., M. Kep

NIDN. 1107097801

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi ini oleh:

Nama : Maria Ulfah

NIM : 1814201210048

Judul Skripsi : Pengaruh Pemberian Zat Besi dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2019

Telah melaksanakan ujian skripsi pada tanggal 30 Januari 2020, dan dinyatakan berhasil mempertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai persyaratan untuk mendapatkan gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi S.1 Keperawatan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

DEWAN PENGUJI:

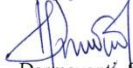
Penguji 1:



Yenny Okvitasari, Ns., M.Kep
NIDN: 1116108301

(Pimpinan Sidang)

Penguji 2:



Darmayanti, S.Si.T. M.Kes
NIDN: 4002107301

(Anggota)

Penguji 3:



Yuliani Budiyanti, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Mat
NIDN: 1124077701

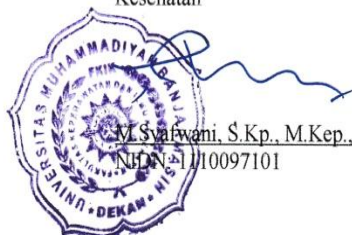
(Anggota)

Mengesahkan di : Banjarmasin

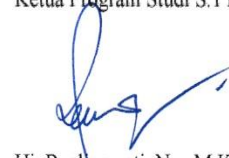
Tanggal : 07 Februari 2020

Mengetahui,
Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan

Ketua Program Studi S.1 Keperawatan



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp. Jiwa
NIDN: 1110097101



Hj. Ruslunawati, Ns., M.Kep
NIDN: 1107097801

iv

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Maria Ulfah

NIM : 1814201210048

Program Studi : S1 Keperawatan Alih Jenis

Fakultas/ Program : FKIK Alih Jenis

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Proposal Skripsi yang berjudul Pengaruh Pemberian Zat Besi Dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2019 ini benar-benar merupakan hasil karya sendiri, bukan merupakan hasil pengambil alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila dikemungkinan hari terbukti atau dapat dibuktikan proposal skripsi ini adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Banjarmasin, 26 Januari 2020



ang membuat pernyataan,

Maria Ulfah

NPM. 1814201210048

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan proposal skripsi yang berjudul “Pengaruh Pemberian Zat Besi dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2019”

Proposal skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dalam Program Studi S1 Keperawatan pada Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin. Atas segala bimbingan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak tersebut, penulis mengucapkan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. Bapak Prof. Dr. H. Akhmad Khairuddin, M. Ag, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Bapak M. Syafwani, S.Kp, M. Kep, Sp. Jiwa, selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hj. Ruslinawati, Ns. M. Kep, selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
4. Ibu Yenny Okvita Sari, Ns., M. Kep selaku pembimbing materi penelitian sekaligus penguji I, yang telah banyak memberikan masukan dan bimbingan kepada peneliti.
5. Ibu Darmayanti, S.Si.T., M. Kes, selaku pembimbing metodologi penelitian sekaligus pembimbing II, yang telah banyak memberikan bimbingan, petunjuk dan saran tentang cara metodologi penelitian yang baik.
6. Pimpinan Puskesmas Martapura serta jajarannya yang telah membantu dalam pengumpulan data dan studi pendahuluan.
7. Responden yang telah bersedia terlibat dalam penelitian ini.
8. Orang tua yang telah memberikan dukungan moral dan doa sehingga peneliti mampu menyelesaikan proposal ini

Penulis hanya dapat memanjatkan doa semoga Allah SWT memberikan kelimpahan berkat dan rahmat-Nya serta membalas amal baik kepada mereka yang telah membantu peneliti dengan tulus ikhlas.

Penulis menyadari adanya ketidaksempurnaan dari proposal skripsi ini, karenanya penulis mengharap kritik dan saran yang sifatnya membangun untuk menyempurnakan proposal skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pengembangan ilmu kesehatan umumnya dan ilmu keperawatan khususnya

Banjarmasin, 26 Januari 2020

Penulis

ABSTRAK

Nama : Maria Ulfah
Program Studi : S.1 Keperawatan Alih Jenis
Judul : Pengaruh Pemberian Zat Besi Dan Sayur Bayam Terhadap
Peningkatan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil Dengan Anemia Di
Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2019

Anemia kehamilan adalah kondisi ibu dalam kadar hemoglobin dibawah 11 g/dl pada trimester I dan III atau kadar hemoglobin < 10,5 g/dl pada trimester II. Pencegahan anemia dilakukan pemberian suplemen tablet zat besi dan makanan yang mengandung zat besi salah satu alternatif untuk memenuhi kebutuhan zat besi dapat dilakukan dengan mengkonsumsi sayuran yang mengandung zat besi dalam menu makanan. Bayam merupakan salah satu sumber makan yang mengandung senyawa yang diperlukan untuk sintesis hemoglobin seperti zat besi. Tujuan penelitian untuk mengetahui perbedaan pengaruh pemberian zat besi dan sayur bayam dengan zat besi terhadap peningkatan kadar hemoglobin ibu hamil dengan anemia. Metode penelitian menggunakan *Quasi Eksperimen* dengan menggunakan *Uji Paired T-test* dan *Uji Independen T-test*, sampel penelitian menggunakan 30 responden dengan pengambilan sampel menggunakan *Porposive Sampling*. Hasil penelitian dilakukan pada 30 responden yang dibagi menjadi dua kelompok intervensi dan kelompok kontrol selama 14 hari. Selama pemberian didapatkan rerata perubahan hemoglobin pada ibu hamil kelompok intervensi sebesar 1,43 g/dl dan pada kelompok kontrol 1,17 g/dl. Hasil *Uji Independen T-test* didapatkan *p-value* 0,001 nilai α ($<0,05$) yang artinya ada perbedaan pengaruh antara kelompok intervensi dan kontrol dengan selisih nilai 0,26 g/dl.

Kata Kunci : zat besi, bayam, kadar hemoglobin, ibu hamil

PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Maria Ulfah
NIM : 1814201210048
Program Studi : S1 Keperawatan (Ners B)
Jenis Karya : Skripsi

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Banjarmasin fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan yang turut serta mendukung pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Hak Bebas Royalti atas karya ilmiah saya yang berjudul “Pengaruh Pemberian Zat Besi dan Sayur Bayam Terhadap Peningkatan Hemoglobin Pada Ibu Hamil dengan Anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2019”

Dengan adanya Hak Bebas Royalti ini maka, Universitas Muhammadiyah Banjarmasin Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan mempunyai kebebasan secara penuh untuk menyimpan, melakukan editing, mengalihkan ke format/ media yang berbeda, melakukan kelolaan berupa database, serta melakukan publikasi tugas akhir saya ini dengan pertimbangan tetap mencantumkan nama penulis/ pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta dengan Pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Dibuat di : Banjarmasin

Pada Tanggal : 26 Januari 2020

Saya yang menyatakan,



Maria Ulfah

1814201210048

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
LEMBAR ORISINATITAS	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK	vii
PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	6
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	7
1.5 Penelitian Terkait	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	10
2.1 Konsep Ibu Hamil atau Kehamilan	10
2.2 Konsep Anemia.....	29
2.3 Konsep Hemoglobin.....	41
2.4 Konsep Zat Besi	44
2.5 Kerangka Teori.....	48
2.6 Kerangka Konsep	49
2.7 Hipotesis.....	49

BAB 3 METODE PENELITIAN	50
3.1 Desain Penelitian.....	50
3.2 Definisi Operasional.....	51
3.3 Populasi, Sampel dan Sampling.....	52
3.4 Tempat dan Waktu Penelitian	53
3.5 Alat Pengumpulan Data	53
3.6 Teknik Pengumpulan Data.....	53
3.7 Pengolahan Data dan Analisa Data	55
3.8 Etika Penelitian	57
 BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	 59
Gambaran Tempat Penelian	59
Karakresitik Responden	61
Analisis Univariat.....	63
Analisis Bivariat.....	65
Pembahasan.....	67
Keterbatasan Penelitian.....	75
Implikasi Keperawatan.....	75
 BAB 5 PENUTUP.....	 76
Kesimpulan	76
Saran.....	77

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 3.2	51
Tabel 4.1.....	60
Tabel 4.2.....	60
Tabel 4.3.....	61
Tabel 4.4.....	61
Tabel 4.5.....	62
Tabel 4.6.....	63
Tabel 4.7.....	64
Tabel 4.8.....	65
Tabel 4.9.....	65
Tabel 4.10.....	66
Tabel 4.11.....	66
Tabel 4.12.....	67

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.4 Kerangka Teori.....	49
Gambar 2.5 Kerangka Konsep.....	50
Gambar 3.1 Desain Penelitian.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Lembar Persetujuan Menjadi Responden
Lampiran 2	Lembar Penjelasan Penelitian
Lampiran 3	SAP Penyuluhan Zat Besi
Lampiran 4	SOP Pengambilan Darah
Lampiran 5	SOP Pemasakan Bayam
Lampiran 6	Hasil Statistik
Lampiran 7	Surat Izin Penelitian Dari Kampus
Lampiran 8	Surat Balasan KESBANGPOL Studi Pendahuluan
Lampiran 9	Surat Balasan Puskesmas Martapura 1 Studi Pendahuluan
Lampiran 10	Surat Izin Etika Penelitian
Lampiran 11	Surat Balasan KESBANGPOL Izin Penelitian
Lampiran 12	Surat Balasan Puskesmas Martapura 1 Izin Penelitian
Lampiran 13	Lembar Kegiatan
Lampiran 14	Lembar Konsultasi