

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Kadar hemoglobin kelompok intervensi sebelum di beri zat besi dan sayur bayam rata-rata 9,5 g/dl dan sesudah diberikan zat besi dan sayur bayam rata-rata 10,9 g/dl.
- 5.1.2 Kadar hemoglobin kelompok kontrol sebelum diberi zat besi rata-rata 9,6 g/dl dan sesudah diberi zat besi rata-rata 10,8 g/dl.
- 5.1.3 Ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan zat besi dan sayur bayam pada ibu hamil dengan anemia dengan nilai rata-rata 1,43 g/dl.
- 5.1.4 Ada perbedaan kadar hemoglobin sebelum dan sesudah diberikan zat besi pada ibu hamil dengan anemia dengan nilai rata-rata 1,17 g/dl.
- 5.1.5 Terdapat perbedaan antara kelompok intervensi dan kelompok kontrol pada ibu hamil dengan anemia di Wilayah Kerja Puskesmas Martapura 1 Tahun 2019. Mengonsumsi zat besi dan sayur bayam lebih berpengaruh untuk meningkatkan kadar hemoglobin pada ibu hamil.

5.1 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

5.1.1 Bagi Peneliti selanjutnya

Melakukan penelitian lanjutan tentang jenis-jenis makanan lain yang dapat meningkatkan kadar hemoglobin.

5.1.2 Bagi Petugas Kesehatan Puskesmas

Perawat yang bertugas di Puskesmas Martapura 1 dapat menjadikan pertimbangan untuk menerapkan pemberian zat besi dan sayur bayam pada ibu hamil untuk proses peningkatan kadar hemoglobin.

5.1.3 Bagi Ibu Hamil

Kepada ibu hamil yang mengalami anemia dapat mengonsumsi zat besi dan ditambah dengan makanan tambahan berupa sayur bayam.