

BAB 5

PENUTUP

5.1 KESIMPULAN

Hasil kesimpulan penelitian tentang pengaruh pemberian kompres kayu manis terhadap keluhan nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*) pada lansia di Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Budi Sejahtera Banjarbaru sebagai berikut :

- 5.1.1 Skala nyeri responden sebelum diberikan intervensi kompres kayu manis mengeluh nyeri pada kategori sedang dengan skala 5 dan 6 sebesar 80%.
- 5.1.2 Sebagian besar responden setelah diberikan intervensi kompres kayu manis mengalami penurunan nyeri pada kategori nyeri ringan dengan skala 3 sebesar 70%.
- 5.1.3 Adanya pengaruh sebelum dan setelah pemberian kompres kayu manis terhadap keluhan nyeri punggung bawah (*Low Back Pain*) dengan *p value* 0,004.

5.2 SARAN

Berdasarkan kesimpulan diatas maka dapat disarankan sebagai berikut :

- 5.1.1 Bagi Petugas Kesehatan Panti
Petugas kesehatan panti dapat menyediakan serbuk kayu manis sehingga dapat digunakan untuk para lansia melakukan kompres sebagai pengganti obat farmakologi, khususnya menggunakan alternatif terapi yaitu penggunaan herbal.
- 5.1.2 Bagi Peneliti Selanjutnya
Peneliti selanjutnya dapat meneliti lebih lanjut terkait terapi pemberian kompres kayu manis dengan mempertimbangkan karakteristik lansia yang sama dan perlu diuji lab secara *invivo* untuk melihat efek kayu manis terhadap nyeri punggung bawah.