

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Setelah melakukan asuhan keperawatan pada kedua pasien yaitu Ny.K selama 30 menit setiap pasien, penulis memperoleh pengalaman nyata dalam melaksanakan proses keperawatan yang meliputi pengkajian, penegakan diagnosa keperawatan, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi keperawatan. Penulis dapat menarik kesimpulan yaitu pengkajian dilakukan dengan cara wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, studi dokumen dari tim kesehatan lainnya.

Data yang didapatkan pada pasien Ny.K yaitu mengalami kelemahan pada ekstermitas bagian kiri, tekanan darah 181/88 mmHg, semua aktivitas dibantu oleh orang lain, riwayat keluarga menderita hipertensi. Penerapan teknik ROM pasif pada pasien Ny.K dilakukan diekstermitas bagian kiri. Keberhasilan ROM yang diberikan kepada pasien tersebut karena ia memiliki motivasi dari dalam dirinya agar cepat sembuh dan selain itu dukungan dari keluarga memberikan dorongan yang baik membuat pasien merasa diperhatikan dalam melakukan gerakan.

5.2 Saran

1. Bagi pasien dan keluarga dapat membantu untuk latihan gerak terhadap anggota keluarga yang mengalami gangguan mobilitas selama proses penyembuhan dan memberikan motivasi terhadap anggota keluarganya agar cepat sembuh.
2. Bagi perawat, perawat di ruangan dapat melaksanakan latihan ROM pada pasien stroke hemorragik dengan adanya kelemahan pada ekstermitasnya sesuai dengan standar operasional prosedur dengan melibatkan peran keluarga.
3. Bagi peneliti, peneliti dapat mengembangkan penerapan teknik ROM pada pasien stroke dengan melibatkan peran aktif dari perawat, pasien, dan keluarga.

