

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Sebagian besar pengetahuan ibu tentang penyajian gizi kurang, untuk tingkat pendidikan terakhir ibu kebanyakan SMP.
- 5.1.2 Kebanyakan pendapatan keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Sungai Tabuk 1 Kabupaten Banjar dibawah UMP (Rp2.88.488,85)
- 5.1.3 Rata-rata kejadian stunting pada tahun 2021 didapatkan sebanyak 57 anak balita di Puskesmas Sungai Tabuk 1 Kabupaten Banjar.
- 5.1.4 Ada hubungan yang signifikan antara pengetahuan ibu tentang penyajian gizi dengan kejadian stunting di Puskesmas Sungai Tabuk 1 Kabupaten Banjar.
- 5.1.5 Tidak terdapat hubungan antara pendapatan keluarga dengan kejadian stunting di puskesmas Sungai Tabuk 1 Kabupaten Banjar

5.2 Saran

Berdasarkan kesimpulan diatas, ada beberapa hal yang dapat disarankan untuk pengembangan dari hasil penelitian ini terhadap kasus stunting .

5.2.1 Bagi pelayanan keperawatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai intervensi pada penanganan stunting pada balita. Intervensi yang menitik beratkan pada perubahan perilaku keluarga dalam melakukan pemantauan dan menyikapi status gizi keluarga secara baik dan berkelanjutan. Seperti melakukan bimbingan perilaku gizi terhadap keluarga yang mempunyai risiko stunting.

5.2.2 Bagi penelitian selanjutnya

Hasil penelitian ini perlu dilakukan penelitian lebih lanjut mengenai prevalensi pengetahuan ibu tentang penyajian gizi yang lebih luas. Penelitian mengenai faktor-faktor yang berpengaruh terhadap

pembentukan perilaku sadar gizi pada keluarga, sehingga dapat melakukan pembentukan perilaku pengetahuan tentang gizi sejak dini pada keluarga.

5.2.3 Bagi institusi pendidikan

Penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan acuan didalam penatalaksanaan stunting pada balita. Penelitian ini juga dapat diintegrasikan ke dalam standar operasional prosedur didalam penatalaksanaan terhadap stunting pada balita yang dipakai disetiap institusi pendidikan keperawatan.

5.2.4 Bagi responden

Ibu atau orang tua harus memperhatikan pemenuhan kebutuhan gizi anak batita, dengan cara meningkatkan pengetahuan ibu untuk mencari informasi tentang penyajian gizi batita dengan memanfaatkan sosil media.