

REFERENCES

- Adwas, A. A., Jbireal, J. M., & Azab, A. E. (2019). Anxiety : Insights into Signs , Symptoms , Etiology , Pathophysiology , and Anxiety : Insights into Signs , Symptoms , Etiology , Pathophysiology , and Treatment. *East African Scholars Juurnal of Medical Sciences*, 2(October).
- Agustiya, N., Hudiyawati, D., & Purnama, A. P. (2020). Pengaruh Efektifitas Relaksasi Benson terhadap kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Unit Hemodialisa. *Seminar Nasional Keperawatan Universitas Muhammadiyah Surakarta (SEMNASKEP)*, 62–68.
- Ammirati, A. L. (2021). Kidney Disease: Chronic Kidney Disease. *FP Essentials*, 509(Suppl 1), 20–25.
- Anisah, I. N., & Maliya, A. (2021). *Efektivitas Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Menjalani Hemodialisa*. 14(1), 57–64.
- Aodina, S. S. (2017). Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisa di Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember. *Artikel Jurnal Universitas Muhammadiyah Jember*.
- Baleegh, E., Elsayed, M., Hassan, E., Radwan, M., Ibrahim, N., Ahmed, E., & El-gilany, H. (2019). The Effect of Benson ' s Relaxation Technique on Anxiety , Depression and Sleep Quality of Elderly Patients Undergoing Hemodialysis. *International Journal of Nursing Didactics*, 9(February). <https://doi.org/10.15520/ijnd.v9i02.2443>
- Banjarmasin City Health Office. (2021). *Profil Kesehatan Kota Banjarmasin Tahun 2019*.
- Bikbov, B., Purcell, C. A., Levey, A. S., Smith, M., Abdoli, A., Abebe, M., Adebayo, O. M., Afarideh, M., Agarwal, S. K., Agudelo-Botero, M., Ahmadian, E., Al-Aly, Z., Alipour, V., Almasi-Hashiani, A., Al-Raddadi, R. M., Alvis-Guzman, N., Amini, S., Andrei, T., Andrei, C. L., ... Murray, C. J. L. (2020). Global, regional, and national burden of chronic kidney disease, 1990–2017: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2017. *The Lancet*, 395(10225), 709–733. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(20\)300453](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(20)300453)
- Bilqis, A. M., Yaunin, Y., & Darwin, E. (2018). Artikel Penelitian Hubungan Tingkat Ansietas dengan Infeksi Saluran Pernafasan Akut pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Andalas Angkatan 2015-2016. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 7(3), 319–324.

- Brunner, & Suddarth. (2015). *Keperawatan Medikal Bedah* (Edisi 12). EGC.
- Budiono. (2016). *Konsep Dasar Kperawatan*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Bulechek, G. M., Butcher, H. K., Dochterman, J. M., & Wagner, C. M. (2013). *Nursing Interventions Classification (NIC)* (Edisi Keen). Elsevier.
- Carney, E. F. (2020). The Impact of Chronic Kidney Disease on Global Helath. *Nature Review of Nephrology*, 16(May), 2020.
- Centers for Disease Control and Prevention. (2019). Chronic Kidney Disease in the United States, 2019. *Cdc*, 1, 1–6. <https://www.cdc.gov/kidneydisease/publications-resources/2019-national-facts.html>
- Chen, T. K., Knicely, D. H., & Grams, M. E. (2020). Chronic Kidney Disease Diagnosis and Management: A Review. *HHS Public Access*, 322(May 2019), 1294–1304. <https://doi.org/10.1001/jama.2019.14745>.Chronic
- Cheung, A. K., Chang, T. I., Cushman, W. C., Furth, S. L., Hou, F. F., Ix, J. H., Knoll, G. A., Muntner, P., Pecoits-Filho, R., Sarnak, M. J., Tobe, S. W., Tomson, C. R. V., & Mann, J. F. E. (2021). KDIGO 2021 Clinical Practice Guideline for the Management of Blood Pressure in Chronic Kidney Disease. *Kidney International*, 99(3), S1–S87. <https://doi.org/10.1016/j.kint.2020.11.003>
- Data From Ulin Hosptal Banjarmasin. (2021). *Data Pasien Gagal Ginjal Kronik dan Pasien Hemodialisa RSUD Ulin Banjarmasin*. 1–2. <http://www.rsudulinprov/article/view/18043000011/>
- Drew, D. A., Weiner, D. E., & Sarnak, M. J. (2019). Cognitive Impairment in CKD: Pathophysiology, Management, and Prevention. *American Journal of Kidney Diseases*, 74(6), 782–790. <https://doi.org/10.1053/j.ajkd.2019.05.017>
- Erita, Hununwidiastuti, S., & Leniwita, H. (2019). *Buku Petunjuk Praktikum Keperawatan*.
- Faruq, M. H., Purwanti, O. S., & Purnama, A. P. (2020). Efek Relaksasi Benson dalam Menurunkan Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Sai Betik*, 16(1), 24–29.
- Foster, J. J., Sutterer, D. W., Serences, J. T., Vogel, E. K., & Awh, E. (2017). Alpha-Band Oscillations Enable Spatially and Temporally Resolved Tracking of Covert Spatial Attention. *Psychological Science*, 28(7), 929–941. <https://doi.org/10.1177/0956797617699167>

- Hanafi, R., Hendro, B., & Babakal, A. (2016). Hubungan Peran Perawat sebagai Care Giver dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis di RSUP Prof. Dr. R. D. Kandou Manado. *E-Journal Keperawatan (e-Kp)*, 4, 1–6.
- Hasanah, U., & Inayati, A. (2021). Relaksasi Benson Menurunkan Tingkat Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Hemodialisis. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 11(Januari), 5–6. <http://journal.stikeskendal.ac.id/index.php/PSKM%0A>
- Hill, N. R., Fatoba, S. T., Oke, J. L., Hirst, J. A., O’Callaghan, C. A., Lasserson, D. S., & Hobbs, F. D. R. (2016). Global Prevalence of Chronic Kidney Disease- A Systematic Review and Meta-Analysis. *Plos One*, 67(5), 103–116. <https://doi.org/10.4103/0019-5359.122734>
- Hostiadi, M., Mardijana, A., & Nurtjahja, E. (2015). Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Frekuensi Kekambuhan Keluhan Sesak Napas Pada Pasien Asma Bronkial Di SMF Paru RSD DR . Soebandi Jember The Relationship of Anxiety Levels with Frequency of Dispneu Exacerbation in Asthma Bronchial ’ s Patients at. *Journal of Agromedicine and Medical Sciences*, 1(1), 14–20.
- Ibrahim, H., Abu, A., Soh, K. L., Aburuz, M. E., Chong, S. C., Psych, M., & Soh, K. G. (2021). Efficacy of Benson ’ s Relaxation Technique on Anxiety and Depression among Patients Undergoing Hemodialysis : A Systematic Review. *Clinical Nursing Research*. <https://doi.org/10.1177/10547738211024797>
- Ilyas, R. (2017). Zikir dan Ketenangan Jiwa: Telaah atas Pemikiran Al-Ghazali. *Mawaizh: Jurnal Dakwah Dan Pengembangan Sosial Dan Kemanusiaan*, 8(1), 90–106. <https://media.neliti.com/media/publications/285126-zikir-dan-ketenangan-jiwa-afe9d828.pdf>
- Indonesian Ministry of Health for Basic Health Research. (2018). Hasil Utama Riset Kesehatan Dasar 2018. *Indonesian Ministry of Health for Basic Health Research*, 1–100. <http://www.depkes.go.id/resources/download/info-terkini/hasil-risikesdas-2018.pdf>
- Kakitapalli, Y., Ampolu, J., Madasu, S. D., & S, S. K. M. L. (2020). Detailed Review of Chronic Kidney Disease. *Kidney Diseases Journal*, 85–91. <https://doi.org/10.1159/000504622>
- Kalantar-zadeh, K., Jafar, T. H., Nitsch, D., Neuen, B. L., & Perkovic, V. (2021). Chronic Kidney Disease. *The Lancet*, 398(10302), 786–802. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(21\)00519-5](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(21)00519-5)
- Katerina, Syabariah, S., & Kawuryan, U. (2017). Pengaruh Relaksasi Benson

terhadap Tingkat Kecemasan Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Unit Hemodialisis RSUD Dr. Soedarso. *Jurnal Keperawatan*, 114–119.

Lizaur-Utrilla, A., & A Lopez-Prats, F. (2020). The Global Burden of Chronic Kidney Disease. *The Lancet*, 395(10225), 662–664. [https://doi.org/10.1016/S0140-6736\(19\)32977-0](https://doi.org/10.1016/S0140-6736(19)32977-0)

Lukela, J. R., Harrison, R. Van, Jimbo, M., Mhallati, A., & Suran, R. (2019). Management of Chronic Kidney Disease. *Medicine (United Kingdom)*, 47(9), 567–575. <https://doi.org/10.1016/j.mpmed.2019.06.011>

Luo, J., Wang, T., & Liang, S. (2013). Experimental gastritis leads to anxiety- and depression-like behaviors in female but not male rats. *Behavioral and Brain Functions, December*. <https://doi.org/10.1186/1744-9081-9-46>

Mahdavi, A., Ali, M., Gorji, H., Morad, A., & Gorji, H. (2013). Implementing Benson ' s Relaxation Training in Hemodialysis Patients : Changes in Perceived Stress , Anxiety , and Depression. 5(9), 536–540. <https://doi.org/10.4103/1947-2714.118917>

Maina, G., Mauri, M., & Rossi, A. (2016). Anxiety and Depression. *Journal of Psychopathology*, 22, 236–250.

Manalu, N. V. (2017). Dukungan Keluarga terhadap Kualitas Hidup Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Menjalani Terapi di RS Advent Bandar Lampung. *Journal of Kidney Diseases*.

Marliana, T., Kaban, I. S., & Chasanah, U. (2019). Hubungan Kecemasan Lansia dengan Hipertensi di Puskesmas Kecamatan Kramat Jati Jakarta Timur. *Konas Jiwa XVI Lampung*, 306–311.

Minannisa, C. (2019). Konsep Dasar dan Langkah-Langkah Proses Keperawatan. *Jurnal Keperawatan*, 13.

Minister of Health Regulations. (2010). *Peraturan Menteri Kesehatan nomor/812/MENKES/PER/VII/2010 tentang Penyelenggaraan Pelayanan Dialisis pada Fasilitas Pelayanan Kesehatan* (pp. 1–10).

Ministry of Health of the Republic of Indonesia. (2017). Situasi Penyakit Ginjal Kronis. *Pusat Data Dan Informasi Kementerian Kesehatan RI*, 1–10.

Mitchell, M. (2013). *Dr . Herbert Benson ' s Relaxation Response*.

Mollahadi, M., Ebadi, A., & Daneshmandi, M. (2018). Comparison Between Anxiety , Depression and Stress in Hemodialysis and Kidney Transplantation Patients. *Iranian Journal Of Critical Care Nursing (IJCCN)*, 2(4), 153–156.

- Mulianda, D., & Rahmanti, A. (2019). *PENGARUH RESPON RELAKSASI BENSON TERHADAP DEPRESI*. 03, 1–7.
- Mustika, Y., Mahati, E., & Ropyanto, C. B. (2020). *Relaksasi Benson: Intervensi Mandiri Perawat dengan Berbagai Manfaat*.
- NANDA International Nursing Diagnoses. (2018). *NANDA-I Diagnosis Keperawatan: Definisi dan Klasifikasi 2018-2020* (T. H. Herdman & S. Kamitsuru (eds.)). EGC.
- Nurarif, A. H., & Kusuma, H. (2015). *Aplikasi Asuhan Keperawatan Berdasarkan Diagnosa Medis & NANDA NIC-NOC* (Jilid 2). MediAction.
- Nurhalimah. (2016). *Buku Ajar Keperawatan Jiwa*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Nurlinawati, N., Rudini, D., & Yuliana, Y. (2019). Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Hemodinamik Pasien Gagal Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisa. *Jurnal Ilmiah Ilmu Terapan Universitas Jambi*, 3(2), 100–111. <https://doi.org/10.22437/jkam.v3i2.8464>
- Nursalam. (2015). Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan (Pendekatan Praktis). In *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*. Salemba Medika.
- Padillah, N. Nu. (2019). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Kline Pre Operasi di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Majalaya. In *Universitas BhaktiKencana*. <https://www.google.com/search?q=kontraindikasi+relaksasi+benson+pdf&oq=kontraindikasi+relaksasi+benson+pdf&aqs=chrome..69i57.6614j0j7&sourceid=chrome&ie=UTF-8>
- Palaka, E., Grandy, S., Van Haalen, H., McEwan, P., & Darlington, O. (2020). The Impact of CKD Anaemia on Patients: Incidence, Risk Factors, and Clinical Outcomes - A Systematic Literature Review. *International Journal of Nephrology*, 2020. <https://doi.org/10.1155/2020/7692376>
- Pangaribuan, S. M., Purborini, N., & Chang, H. (2020). Effect of Benson ' s Relaxation Technique on Mental Health and Quality of Life in Hemodialysis Patients : A Literature Review. *Ndian Journal of Public Health Research & Development*, 11(05), 827–831.
- Prasad, N., & Jha, V. (2017). Hemodialysis in Asia. *Kidney Diseases*, 1(3), 165–177. <https://doi.org/10.1159/000441816>
- Profile of RSUD Ulin Banjarmasin. (2021). *Profil RSUD Ulin Banjarmasin*. RSUD Ulin Prov. Kalimantan Selatan. <http://rsulin.kalselprov.go.id/index.php>

- Putri, E., Alini, & Indrawati. (2020). Hubungan Dukungan Keluarga dan Kebutuhan Spiritual Dengan Tingkat Kecemasan Pasien Gagal Ginjal Kronik Dalam Menjalani Terapi Hemodialisis Di RSUD Bangkinang. *JURNAL NERS Research & Learning in Nursing Science*, 4(23), 47–55.
- Rambod, M., Pourali-Mohammadi, N., Pasyar, N., Rafii, F., & Sharif, F. (2013). The effect of Benson's relaxation technique on the quality of sleep of Iranian hemodialysis patients: A randomized trial. *Complementary Therapies in Medicine*, 21(6), 577–584. <https://doi.org/10.1016/j.ctim.2013.08.009>
- Rohmawati, D., Handayani, L. T., & Shodikin, M. (2017). *Pengaruh Teknik Relaksasi Benson terhadap Kecemasan pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis di Instalasi Hemodialisis RSD. dr. Soebandi Jember*. 30, 1–9.
- Schwartz, M. D., & Kilduff, T. S. (2015). The Neurobiology of Sleep and Wakefulness. *Psychiatric Clinics of North America*, 38(4), 615–644. <https://doi.org/10.1016/j.psc.2015.07.002>
- Sohat, F., Bidjuni, H., Kallo, V., Studi, P., Keperawatan, I., Kedokteran, F., & Ratulangi, U. S. (2017). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Insomnia pada Lansia di Balai Penyantunan Lanjut Usia Senja Cerah Paniki Kecamatan Mapanget Manado*.
- Solehati, T., & Kosasih, C. E. (2015). *Konsep & Aplikasi Relaksasi dalam Keperawatan Maternitas* (Anna (ed.)). PT. Refika Buditama.
- Sompie, E. M., D Kaunang, T. M., & Munayang, H. (2015). Hubungan Antara Lama Menjalani Hemodialisis Dengan Depresi Pada Pasien Dengan Penyakit Ginjal Kronik di RSUP Pro. Dr. R. D. kandou Manado. *Jurnal E-Clinic (ECI)*, 3(1), 3–7.
- South Kalimantan Provincial Health Office Data. (2019). *Data Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*.
- Tim POKJA PPNI. (2017a). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (SDKI)*. PPNI.
- Tim POKJA PPNI. (2017b). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia (SIKI)*. PPNI.
- Widyastuti, T., Hakim, M. A., & Lilik, S. (2019). Terapi Zikir sebagai Intervensi untuk Menurunkan Kecemasan pada Lansia. *Gajah Mada Journal of Professional Psychology (GamaJPP)*, 5(2), 147. <https://doi.org/10.22146/gamajpp.13543>