

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA DENGAN ISPA
(INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT) DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI PIJAT *COMMON COLD*
DI POLI ANAK RS ISLAM BANJARMASIN

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi Profesi Ners

Oleh :
Nor Mahdiyah
NPM. 2114901210155

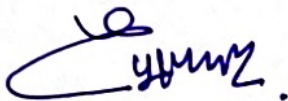
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
BANJARMASIN, 2022

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini berjudul Analisis Asuhan Keperawatan Analisis Asuhan Keperawatan Pada Balita Dengan ISPA Dengan Penerapan Intervensi Pijat *Common Cold* , yang dibuat oleh Nor Mahdiyah NPM.2114901210155, telah mendapatkan persetujuan dari para pembimbing untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 08 September 2022

Pembimbing 1,



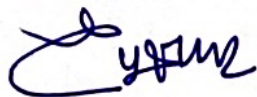
Evy Noorhasanah, Ns., M.Imun
NIK. 01 02051983 030 008 005

Pembimbing 2,



Marlani, Ns., M.Kep
NIK. 01 20051989 118 006 014

Mengetahui
Ketua Program Studi Profesi Ners,



Evy Noorhasanah, Ns., M.Imun
NIK. 01 02051983 030 008 005



PENGESAHAN KARYA ILMIAH AKHIR PROFESI NERS

Judul

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PADA BALITA DENGAN ISPA
(INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT) DENGAN PENERAPAN
INTERVENSI PIJAT *COMMON COLD*
DI POLI ANAK RS ISLAM BANJARMASIN**

Dipersiapkan dan disusun oleh

Nor Mahdiah, S.Kep

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal : **22 Desember 2022**

Susunan Dewan Penguji:

Penguji 1 :

Evy Noorhasanah, Ns., M.Imun
NIK. 01 02051983 030 008 005

Penguji 2 :

Mariani, Ns., M.Kep
NIK. 01 20051989 118 006 014

Penguji 3 :

Nor Isna Tauhidah, Ns., M.Kep
NIK. 01 01121989 109 005 014

Pengesahan Karya Ilmiah Akhir Profesi ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan
Untuk memperoleh gelar Ners
Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Banjarmasin

Banjarmasin, **05 Januari 2023**

Mengetahui,

Dekan



Shikin, Ns., M.Kep, Sp.Kep.MB
NIK. 01. 29071979 018 003 002

Ketua Program Studi,

Evy Noorhasanah, Ns., M.Imun
NIK. 01 02051983 030 008 005

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama mahasiswa : Nor Mahdiyah

NPM : 2114901210155

Prodi : Profesi Ners

Judul KIAP : Analisis Asuhan Keperawatan Pada Balita Dengan ISPA Dengan Penerapan Intervensi Pijat *Common Cold* Di Poli Anak RS Islam Banjarmasin Tahun 2022

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan bahwa karya ilmiah akhir program profesi ners ini.

Pernyataan ini akan saya pertanggungjawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya ilmiah akhir program profesi ners ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut berdasarkan Undang-Undang yang berlaku.

Dibuat di : Banjarmasin
tanggal : 08 September 2022
Saya yang Menyatakan



Nor Mahdiyah

NPM. 2114901210155

Kutipan UU No.20 Tahun 2013 tentang Sistem Pendidikan Nasional :

Pasal 25 (2) : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk memperoleh gelar akademik, profesi, atau vokasi terbukti merupakan jiplakan akan dicabut gelarnya

Pasal 70 : Lulusan Perguruan Tinggi yang karya ilmiahnya digunakan untuk mendapatkan gelar akademik, profesi, atau vokasi sebagaimana dimaksud dalam pasal 25 ayat (2) terbukti merupakan jiplakan dipidana dengan pidana penjara paling lama dua tahun dan atau pidana denda paling banyak Rp. 200.000.000 (dua ratus juta rupiah).

KATA PENGANTAR

Segala Puji hanya milik Allah SWT, atas segala limpahan kasih sayangnya. Shalawat serta salam mudah-mudahan senantiasa tercurahkan kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Alhamdulillahirobbil‘alamin Puji dan Syukur kehadiran Allah SWT, atas anugerah dan petunjuk yang diberikan. Karena izin Allah penulis dapat menyusun Karya Ilmiah Akhir Program Profesi Ners Ini dengan Judul Analisis Asuhan Keperawatan Pada Balita Dengan ISPA Dengan Penerapan Intervensi Pijat *Common Cold* Di Poli Anak RS Islam Banjarmasin Tahun 2022.

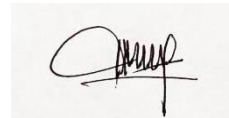
Penulis menyadari bahwa Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners ini masih banyak kekurangan dan jauh dari kata sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun agar pelaksanaan penelitian ini nantinya menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Solikin, Ns., M, Kep., Sp. Kep., MB selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin beserta para Wakil Dekan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk mengenyam pendidikan di Program Studi Profesi Ners.
2. Ibu Evy Norhasanah, Ns., M. Imun selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Banjarmasin sekaligus pembimbing utama yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan masukan sehingga penulis dapat melaksanakan seminar karya ilmiah akhir profesi ners ini.
3. Ibu Mariani, Ns., M. kep selaku pembimbing pendamping sekaligus penguji 2 yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan masukan sehingga penulis dapat melaksanakan seminar karya ilmiah akhir profesi ners ini.

4. Seluruh Karyawan rumah sakit islam banjarmasin, terimakasih atas izin, dukungan dan bantuan yang diberikan dalam pencarian data di Karya ilmiah akhir profesi ners ini.
5. Responden dan keluarga yang telah bersedia memberikan informasi dan meluangkan waktu untuk terlibat dalam karya ilmiah akhir profesi ners ini
6. Civitas akademik dan teman-teman Program Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Banjarmasin, yang selalu berbagi pengetahuan dan motivasi.
7. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya ilmiah akhir profesi ners ini, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Banjarmasin, 20 Agustus 2022

Penulis



Nor Mahdiyah

NPM. 2114901210155

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN**

Karya Ilmiah Akhir Profesi Ners, 6 September 2022

**Nama : Nor Mahdiah
NPM : 2114901210155**

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN PASIEN BALITA DENGAN ISPA
(INFEKSI SALURAN PERNAFASAN AKUT) DENGAN PENERAPAN INTERVENSI
PIJAT *COMMON COLD* DI POLI ANAK RS ISLAM BANJARMASIN**

Abstrak

Balita adalah anak yang telah menginjak usia di atas satu tahun sampai lima tahun atau biasa digunakan perhitungan bulan yaitu usia 12-59 bulan. Salah satu penyakit yang sering di derita balita adalah Infeksi Saluran Pernafasan Akut (ISPA). Salah satu upaya untuk mengatasi masalah pada balita dengan ISPA adalah pijat *Common Cold*. Tujuannya untuk memberikan gambaran tentang asuhan keperawatan pada balita dengan ISPA dan intervensi keperawatan yang dilakukan adalah pijat *Common Cold*. Pijat *common cold* adalah suatu tekanan pada jaringan lunak untuk menghasilkan relaksasi atau memperbaiki sirkulasi dengan suatu gerakan-gerakan tertentu yang dilakukan pada area wajah dan punggung. Studi kasus yang dilakukan pada An. I berusia 4 tahun 1 bulan yang memiliki masalah keperawatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas sehingga dilakukan intervensi Pijat *common cold* dengan pengukuran status frekuensi pernafasan, yang dilakukan sebelum dan sesudah Pijat *common cold*. Evaluasi dari 3 hari implementasi, pada hari pertama frekuensi nafas yaitu 31 x/menit, setelah diberikan intervensi menjadi 28 x/menit. Pada hari kedua frekuensi nafas yaitu 26 x/menit, setelah diberikan intervensi menjadi 24 x/menit. Lalu, pada hari ketiga frekuensi nafas yaitu 24 x/menit, setelah diberikan intervensi menjadi 22 x/menit. Hasil evaluasi menunjukkan intervensi Pijat *common cold* efektif menghasilkan relaksasi serta memperbaiki sirkulasi pernafasan. Saran bagi instansi rumah sakit diharapkan dapat memberikan informasi dan pengetahuan seperti penyuluhan terapi pijat *common cold*, supaya semua perawat dan orang tua bayi tau bagaimana cara melakukan perawatan tersebut secara mandiri di rumah.

Kata Kunci: Balita, ISPA, Pijat *Common Cold*, Frekuensi Pernafasan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR DIAGRAM.....	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Konsep Balita	6
2.2 Konsep ISPA	9
2.3 Konsep Asuhan Keperawatan	13
2.4 Konsep Pijat <i>Common Cold</i>	17
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	26
3.2 Fokus Studi	26
3.3 Definisi Operasional	26
3.4 Subjek Studi Kasus KIAP	27
3.5 Tempat dan Waktu Pelaksanaan Studi Kasus	27
3.5.1 Tempat Pengambilan Studi kasus	27
3.5.2 Waktu Pelaksanaan studi kasus	27
3.6 Instrumen Studi Kasus	28

3.6.1 Instrumen wawancara dan Observasi	28
3.6.2 Instrumen penerapan intervensi <i>Pijat Common Cold</i>	28
3.7 Teknik Pengumpulan Data	28
3.7.1 Wawancara	28
3.7.2 Observasi	29
3.7.3 Studi Dokumentasi	29
3.8 Etika Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Studi Kasus	31
4.1.1 Gambaran Umum lokasi penelitian	31
4.1.2 Gambaran Asuhan Keperawatan.....	32
4.1.3 Hasil Penerapan Intervensi	43
4.2 Pembahasan	44
4.2.1 Analaisa Masalah Keperawatan.....	44
4.2.2 Analisa Penerapan Intervensi	45
4.2.3 Alternatif Pemecahan	49
BAB V PENUTUP	
5.1 Kesimpulan	51
5.2 Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Hasil Analisis Jurnal	25
Tabel 4.1 Analisis Data dan Diagnosa Keperawatan.....	36
Tabel 4.2 (Observasi tanda-tanda vital Intervensi Pijat <i>Common Cold</i> pada hari pertama, Rabu 13 Juli 2022)	41
Tabel 4.3 (Observasi tanda-tanda vital Pijat <i>Common Cold</i> pada hari kedua, Kamis 14 Juli 2022)	42
Tabel 4.4 (Observasi tanda-tanda vital Pijat <i>Common Cold</i> pada hari ketiga, Rabu 15 Juli 2022)	43

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Diagram Perubahan Frekuensi Pernafasan	43
--	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Gerakan <i>toward bridge nose and under the cheekbone</i>	20
Gambar 2.2 Gerakan <i>cheek rain drop</i>	20
Gambar 2.3 Gerakan <i>open book</i>	21
Gambar 2.4 Gerakan <i>butterfly</i>	21
Gambar 2.5 Gerakan <i>toby top intercostal</i>	21
Gambar 2.6 Gerakan <i>chest rain drop</i>	22
Gambar 2.7 Gerakan <i>back and forth</i>	22
Gambar 2.8 Gerakan <i>sweeping neck to bottom</i>	23
Gambar 2.9 Gerakan <i>sweeping neck to feet</i>	23
Gambar 2.10 Gerakan <i>back circle</i>	24
Gambar 2.11 Gerakan <i>back rain drop</i>	24
Gambar 2.12 Gerakan <i>pitching</i>	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Studi Pendahuluan
Lampiran 2	Surat Izin Studi Pendahuluan Dari RS Islam Banjarmasin
Lampiran 3	SPO Pijat <i>Common Cold</i>
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	Dokumentasi
Lampiran 6	Lembar Konsultasi
Lampiran 7	Jadual Praktik Studi Kasus Kiap