

BAB 5

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan dapat disimpulkan sebagai berikut:

- 5.1.1 Pengkajian yang telah dilakukan pada Rabu, 13 Juli 2022 pukul 15.30 WITA di Poli Anak RS Islam Banjarmasin lalu kunjungan ke rumah didapatkan data balita An.I berjenis kelamin laki-laki berusia 4 tahun 1 bulan. Saat pengkajian keluhan klien yaitu batuk berdahak, pilek dan demam.
- 5.1.2 Analisis data yang telah dilakukan memunculkan dua diagnosis keperawatan yakni ketidakefektifan bersihan jalan nafas dan hipertermi.
- 5.1.3 Intervensi untuk diagnosis ketidakefektifan bersihan jalan nafas meliputi kaji pernafasan, anjurkan untuk minum air hangat dan observasi batuk efektif, anjurkan kepada orangtua pasien untuk mengatur posisi apabila pasien sesak, lakukan fisioterapi dada dan terapi Pijat *Common Cold*. Intervensi hipertermi meliputi monitor suhu dan tanda-tanda vital, berikan kompres hangat dan anjurkan untuk memakai pakaian yang tipis.
- 5.1.4 Implementasi perawatan dengan intervensi Pijat *Common Cold* dilakukan observasi sebelum dan sesudah dilakukan tindakan dalam 3 hari. Selama dilakukan tindakan tidak ada hambatan yang mengharuskan perawatan dihentikan.
- 5.1.5 Evaluasi dari 3 hari observasi, Ketidakefektifan bersihan jalan nafas sebelum dan sesudah tindakan Pijat *Common Cold* pada 13 Juli 2022 ialah terdengar suara nafas tambahan menjadi tidak terdengar suara napas tambahan pada 15 Juli 2022.
- 5.1.6 Peningkatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas setelah perawatan dengan terapi Pijat *Common Cold* menunjukkan bahwa metode ini berpengaruh pada peningkatan ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada balita dengan ISPA.

5.1 Saran

Berdasarkan proses asuhan keperawatan yang telah dilakukan, penulis dapat memberikan beberapa saran kepada pihak yang terkait, antara lain:

5.1.1 Bagi Rumah Sakit

Diharapkan pihak rumah sakit khususnya ruangan Poliklinik Anak dapat memberikan informasi dan pengetahuan seperti penyuluhan mengenai terapi pijat *common cold*, supaya semua perawat dan orang tua tau bagaimana cara mengatasi ketidakefektifan bersihan jalan nafas pada anak khususnya untuk orang tua agar dapat melakukan perawatan tersebut secara mandiri di rumah.

5.1.2 Bagi Perawat

Dengan adanya Karya Ilmiah Akhir Profesi ini penulis dapat mengembangkan pengetahuan serta wawasan khususnya mengenai ilmu riset keperawatan kesehatan anak tentang menganalisis perawatan terapi pijat *common cold* dan dapat menjadi acuan bagi perawat dalam mengembangkan penulisan sejenis ini sehingga bisa dijadikan sebagai dasar untuk penulisan lebih lanjut.

5.1.3 Bagi Orangtua

Diharapkan dapat menggunakan perawatan terapi pijat *common cold* sebagai metode peningkatan bersihan jalan napas di rumah.

5.1.4 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan kepada institusi pendidikan untuk mengembangkan ilmu kesehatan keperawatan anak kepada peserta didik sehingga pengetahuan dan keterampilan tentang hal tersebut lebih baik lagi kedepannya dan akan dapat membantu dalam mendukung untuk bahan pengajaran ilmu keperawatan anak kedepannya.