

BAB 5 PENUTUP

5.1. Kesimpulan

1. Pengkajian yang telah dilakukan didapatkan data By. Ny. N berjenis kelamin laki-laki dengan usia kehamilan 5 – 6 bulan lahir dengan prematur. Klien dirawat dengan diagnosa medis BBLR (Berat Badan Lahir Rendah).
2. Analisis data yang telah dilakukan memunculkan tiga diagnosis keperawatan yakni hipotermia, defisit nutrisi dan menyusui tidak efektif. Intervensi untuk diagnosis hipotermia meliputi monitor tanda-tanda vital, monitor warna dan suhu kulit, dan melakukan metode Kangaroo Mother Care. Intervensi defisit nutrisi meliputi ketidak mampuan menelan dan mencerna makanan. Intervensi menyusui tidak efektif meliputi monitor refleks menghisap, monitor refleks menelan, monitor batuk, tersedak dan muntah.
3. Hasil pengkajian bahwa kasus bayi mengalami masalah berat yang menurun dan kurang dari 2.5kg yang diharapkan. Hasil pengkajian nutrisinya kurang terpenuhi dikarenakan bayi kurang dapatkan ASI dari Ibu selama diinkubator sehingga kurang mendekat bayi selama melahirkan.
4. Intervensi unggulan yang diterapkan adalah metode KMC. Metode ini dapat dilakukan pada saat bayi mengalami masalah berat karena kurangnya nutrisi pada bayi. Metode KMS ini juga mudah dan murah pengaplikasiannya, selain itu juga telah terbukti efektif untuk meningkatkan berat badan bayi karena nutrisi bayi terpenuhi.
5. Hasil implementasi yang telah dilaksanakan bahwa ibu klien sudah mampu melaksanakan metode KMC dalam mengatasi masalah berat dengan memberikan nutrisi berupa ASI kepada bayinya. Ibu pasien memahami cara pelaksanaannya sehingga dapat melakukan sendiri cara tersebut.

6. Evaluasi dari implementasi yang telah dilakukan, memperoleh hasil bahwa ada peningkatan berat badan dengan nutrisi terpenuhi. Saat setelah diberikan metode KMC Hasil evaluasi hasil dari 2.3 kg menjadi 2.55 kg.
7. Peningkatan berat badan klien setelah perawatan dengan metode *Kangaroo Mother Care* menunjukkan bahwa metode ini berpengaruh pada peningkatannya berat badan pada BBLR dan dapat menstabilkan suhu tubuh pada BBLR

5.2. Saran

5.2.1 Bagi Pasien/Aplikatif

Diharapkan bagi Pasien agar rutin melaksanakan KMC agar berat badan bayi bertambah. Pasien dapat terkontrol. KMC ini dapat menjadi alternative agar memberikan kepada bayi supaya lebih banyak menghisap ASI kepada ibu.

5.2.2 Bagi Institusi

Diharapkan karya tulis ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan referensi dalam intervensi keperawatan untuk melakukan metode KMC sehingga dapat membuat bayi lebih berat dikarenakan nutrisinya meningkat.

5.2.3 Bagi Penulis/Perawat

Diharapkan mampu untuk konsisten dan kompeten dalam memberikan metode KMC kepada bayi agar nutrisinya terpenuhi dengan baik.