

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA TN. A DENGAN PENERAPAN INTERVENSI REBUSAN AIR BUAH BELIMBING WULUH SEBAGAI *EXPECTORANT* DAN *ANTITUSSIVE* PADA PENYAKIT ISPA

M. Fahmi Hudari

Universitas Muhammadiyah Banjarmasin
Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan
Program Studi S.1 Keperawatan

Email : hudarifahmi01@gmail.com

Abstrak

Penyakit ISPA adalah penyakit saluran pernapasan yang bersifat akut yang berlangsung kurang lebih 14 hari, sering dijumpai pada anak-anak yang biasa menyerang hidung, tenggorokan dan paru-paru. Masalah yang sering dijumpai pada penyakit ISPA adalah batuk kering dan batuk berdahak, dimana didapatkan masalah ketidakmampuan mengeluarkan sekret dari jalan napas yang bisa mengakibatkan jalan napas mengalami gangguan. Salah alternatif dalam keluarga untuk mengatasi masalah kesehatan anggota keluarga adalah dengan memanfaatkan tumbuh-tumbuhan yang ada disekitar lingkungan rumah seperti buah belimbing wuluh, dimana buah ini sangat banyak manfaatnya untuk kesehatan. Salah satu manfaatnya yaitu untuk mengurangi gejala batuk kering dan batuk berdahak pada orang yang mengalami ISPA.

Tujuan penulis untuk menggambarkan hasil penerapan rebusan air buah belimbing wuluh untuk mengurangi gejala batuk kering dan batuk berdahak pada anggota keluarga yang mengalami sakit ISPA. Metode penulisan berupa studi kasus pada anggota keluarga Tn. A yang mengalami masalah gangguan penyakit ISPA dengan penerapan minum rebusan air buah belimbing wuluh. Hasil dari penerapan minum rebusan air buah belimbing wuluh didapat berkurangnya gejala dari ISPA yaitu batuk kering dan batuk berdahak. Perawat dapat mengembangkan intervensi keperawatan terkait terapi non farmakologi dalam mengurangi gejala ISPA yaitu batuk kering dan batuk berdahak dengan cara penerapan minum rebusan air buah belimbing wuluh.

Kata kunci: ISPA, Batuk Kering, Batuk Berdahak , Terapi Rebusan Air Buah Belimbing Wuluh.

ANALYSIS OF MR. A FAMILY NURSING CARE WITH APPLICATION OF STAR FRUIT WATER DECOCTION INTERVENTION AS EXPECTORANT AND ANTITUSSIVE IN ACUTE RESPIRATORY INFECTIONS DISEASE

M. Fahmi Hudari

University of Muhammadiyah Banjarmasin
Faculty of Nursing and Health Sciences
Ners Professional Education Study Program

Email : hudarifahmi01@gmail.com

Abstrak

Acut Respiratory Infections Disease is an acute respiratory tract disease that lasts approximately 14 days, often found in children which usually attacks the nose, throat and lungs. The problem that is often found in Acut Respiratory Infections Disease is a dry cough and cough with phlegm, where there is a problem with the inability to remove secretions from the airway which can result in airway obstruction. One of the alternatives in the family to overcome the health problems of family members is to utilize plants that are around the home environment such as star fruit, where this fruit has many health benefits. One of the benefits is to reduce the symptoms of dry cough and cough with phlegm in people who have Acut Respiratory Infections Disease.

The author's aim is to describe the results of applying boiled starfruit water to reduce the symptoms of dry cough and cough with phlegm in family members who have Acut Respiratory Infections Disease. The writing method is in the form of case studies on family members of Mr. A who experienced problems with Acut Respiratory Infections Disease by drinking boiled water from wuluh starfruit. The results of the application of drinking boiled starfruit water obtained a reduction in the symptoms of Acut Respiratory Infections Disease, namely dry cough and cough with phlegm. Nurses can develop nursing interventions related to non-pharmacological therapy in reducing the symptoms of Acut Respiratory Infections Disease, namely dry cough and cough with phlegm by applying boiled starfruit water.

Key Word : Acut Respiratory Infections Disease, cough, cough with phlegm, drinking boiled starfruit water.