

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Hasil pengkajian yang didapatkan pada keluarga Tn. A didapatkan anggota keluarga yang mengalami sakit ISPA. Keluarga tidak mengetahui tentang penyakit yang diderita anggota keluarga, cara perawatan dan pengobatannya. Berdasarkan pengkajian didapatkan pasien sudah demam, sakit tenggorakan dan gatal serta batuk, terdapat sekret disaluran napas dan batuk berdahak.
- 5.1.2 Masalah keperawatan yang didapatkan pada keluarga Tn. A adalah manajemen kesehatan keluarga tidak efektif dan defisit pengetahuan keluarga.
- 5.1.3 Intervensi unggulan yang diterapkan adalah rebusan air buah belimbing wuluh untuk mengurangi gejala batuk kering dan batuk berdahak pada pasien ISPA.
- 5.1.4 Implementasi terapi rebusan air buah belimbing wuluh mudah diaplikasikan serta bahan-bahan mudah didapatkan dilingkungan sekitar tempat tinggal dan terbukti efektif untuk mengurangi gejala batuk kering dan batuk berdahak pada pasien ISPA.
- 5.1.5 Evaluasi dari hasil tindakan keperawatan selama 5 hari didapatkan hasil diberikan asuhan keperawatan perkembangan kondisi pasien mengalami perubahan ke arah yang lebih baik dengan berkurangnya gejala batuk kering dan batuk berdahak, hal ini membuktikan bahwa rebusan air buah belimbing wuluh efektif untuk mengurangi gejala batuk kering dan batuk berdahak pada pasien ISPA
- 5.1.6 Analisis dari hasil asuhan keperawatan keluarga dengan terapi rebusan air buah belimbing wuluh didapatkan bahwa pasien yang mengalami ISPA setelah diberikan terapi rebusan air buah belimbing wuluh perkembangan kondisi pasien mengalami perubahan ke arah yang lebih baik dengan berkurangnya gejala batuk kering dan batuk berdahak, hal ini membuktikan bahwa rebusan air buah belimbing wuluh efektif untuk mengurangi gejala batuk kering dan batuk berdahak pada pasien ISPA

5.2 Saran

5.2.1 Aplikatif

- 5.2.1.1 Pasien dan keluarga dapat mengaplikasikan intervensi terapi rebusan air buah belimbing wuluh untuk mengurangi batuk berdahak maupun batuk kering yang dirasakan pasien pada penyakit ISPA
- 5.2.1.2 Tenaga kesehatan khususnya perawat dapat memberikan informasi pendidikan kesehatan mengenai rebusan air buah belimbing wuluh untuk mengurangi batuk berdahak maupun batuk kering sehingga meningkatkan kualitas asuhan keperawatan dan pelayanan kesehatan dan dapat memaksimalkan penanganan penyakit ISPA terutama dalam bidang keperawatan keluarga yang merujuk pada tindakan mandiri sebagai perawat terapi komplementer.

5.2.2 Keilmuan

- 5.2.2.1 Adanya karya tulis ilmiah ini dapat menambah referensi perpustakaan dan menjadi dasar untuk penelitian keperawatan lebih lanjut.
- 5.2.2.2 Adanya karya tulis ilmiah ini dapat menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa keperawatan dalam menambah wawasan tentang salah satu terapi non farmakologi rebusan air buah belimbing wuluh untuk mengurangi batuk berdahak maupun batuk kering pada pasien ISPA.

5.2.3 Instansi Pendidikan

Dengan adanya karya tulis ilmiah ini diharapkan bagi institusi dapat menjadi *role model* peran perawat dalam asuhan keperawatan keluarga apabila ada anggota keluarga yang menderita penyakit ISPA. Memberi *evidence base* dalam praktik asuhan keperawatan keluarga apabila ada anggota keluarga yang menderita penyakit ISPA.