

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 1.1.1 Pola makan mereka termasuk dalam kategori Tidak baik, sebanyak sebanyak 21 orang (65.6%) dan kategori baik 11 orang (34.4%).
- 1.1.2 Kambuh gastritis mereka sebanyak sebanyak 18 orang (56.3%) yang tidak kambuh ada 14 orang (43.8%).
- 1.1.3 Ada hubungan pola makan dengan kekambuhan gastritis pada masyarakat di wilayah kerja pustu mantimin.

5.2 Saran-saran

- 5.2.1 Bagi Puskesmas, hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai informasi dan masukan dalam memberikan asuhan keperawatan yang komprehensif dan sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan kualitas mutu pelayanan kesehatan di puskesmas Batumandi dan pustu mantimin.
- 5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang masalah penyakit gastritis sehingga lebih memberikan ilmu kesehatan yang mendalam agar perawat akan datang ahli seperti dulu lagi SPK dalam asuhan Keperawatan Medikal Bedah dan Keperawatan Keluarga.
- 5.2.3 Bagi Perawat. Sebagai sumber informasi dan bahan bacaan atau masukan bagi perawat terkait hubungan antara pola makan dengan frekuensi kekambuhan gastritis pada masyarakat.