

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian tentang faktor-faktor yang berhubungan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan di Puskesmas Wasah didapatkan hasil sebagai berikut:

- 5.1.1 Adanya hubungan antara dukungan keluarga dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Wasah (p value=0,000).
- 5.1.2 Adanya hubungan antara Tingkat pengetahuan dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Wasah (p value=0,000).
- 5.1.3 Adanya hubungan antara peran petugas kesehatan dengan kepatuhan dalam menjalani pengobatan pada pasien hipertensi di Puskesmas Wasah (p value=0,000).

5.2 Sarana

5.2.1 Bagi Responden

Diharapkan penderita hipertensi agar teratur melakukan kontrol tekanan darah sesuai dengan anjuran dokter sehingga dapat meminimalisir kemungkinan komplikasi yang dapat terjadi dan menjalankan pola hidup yang sehat seperti menghentikan kebiasaan merokok, menghindari stress dan mematuhi diet hipertensi untuk mencegah komplikasi lebih lanjut dan harapannya memberikan informasi ,wawasan serta pengetahuan kepada pasien.

5.2.2 Bagi Keluarga

Bagi keluarga/kerabat terdekat penderita hipertensi diharapkan yang brmamfaat memberikan motivasi, tatalaksana dan dukungan kepada anggota keluarga yang menderita hipertensi agar selalu rutin minum obat dan senantiasa patuh dalam melakukan pengobatan ke tempat-tempat pelayanan kesehatan dan jua keluarga sebagai pemegang peranan penting pada penderita hipertensi juga diharapkan dapat melakukan upaya-upaya pencegahan dan

perencanaan yang lebih baik untuk menjaga kesehatan anggota keluarga yang lain.

5.2.3 Bagi Instansi

Bagi instansi menyediakan media yang memberikan informasi mengenai tatalaksana hipertensi diruang pemeriksaan agar dapat menambah pengetahuan masyarakat mengenai penyakit hipertensi serta memberikan pendidikan kesehatan kepada penderita hipertensi rawat jalan di Puskesmas Wasah dan pendidikan kesehatan tersebut sebaiknya tidak hanya diberikan kepada penderita hipertensi saja, namun juga kepada keluarga dan orang terdekat penderita hipertensi agar dapat ikut serta mengingatkan dan memberikan motivasi pada penderita hipertensi.

5.2.4 Bagi Peneliti

Mamfaat bagi peneliti sebagai bahan bacaan dan referensi penelitian selanjutnya yang menganalisa faktor-faktor dalam penelitian ini, dilengkapi dengan metode kualitatif atau quasi eksperimen yang berkaitan dengan kepatuhan penderita hipertensi dalam menjalani pengobatan serta adanya penambahan variabel lain yang berhubungan dengan kepatuhan melakukan pengobatan hipertensi misalnya faktor penyakit penyerta, faktor riwayat hipertensi keluarga.

5.2.5 Bagi Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat menjadi tambahan keilmuan dan referensi bagi mahasiswa FKIK Muhammadiyah Banjarmasinyang berkaitan dengan kepatuhan minum obat hipertensi .