

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Dari data hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

- 5.1.1 Dukungan keluarga pada pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lampihong berkategori baik sebanyak 26 orang (65%), kategori cukup sebanyak 9 orang (22,5%) dan kategori kurang sebanyak 5 orang (12,5%).
- 5.1.2 Kepatuhan minum obat pada pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lampihong berkategori tinggi sebanyak 24 orang (60%), kategori sedang sebanyak 8 orang (20%) dan kategori rendah sebanyak 8 orang (20%).
- 5.1.3 Hasil penelitian terhadap variabel dukungan keluarga dengan variabel kepatuhan minum obat pada pasien Skizofrenia di wilayah kerja Puskesmas Lampihong terdapat hubungan. Uji analitik yang digunakan korelasi spearman didapatkan nilai signifikansi atau $p=0,000$ lebih kecil dari 0,05 yang berarti hipotesis diterima (H1) terdapat hubungan antara kedua variabel dan nilai korelasi yang didapat adalah 0,898 yang berarti tingkat keeratan antara kedua variabel tinggi.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis memberikan saran yang mungkin dapat bermanfaat dan dapat digunakan sebagai bahan pertimbangan untuk yang lebih baik lagi.

- 5.2.1 Bagi pasien Skizofrenia diharapkan dapat meningkatkan lagi kepatuhan minum obat.
- 5.2.2 Bagi keluarga pasien Skizofrenia diharapkan dapat meningkatkan pemberian dukungan terhadap pasien.
- 5.2.3 Bagi Puskesmas Lampihong diharapkan untuk meningkatkan fasilitas untuk semua karyawan khususnya dalam pelayanan kesehatan jiwa. Disarankan juga untuk meningkatkan promosi kesehatan dalam upaya meningkatkan kepatuhan minum obat pada pasien Skizofrenia dan memfasilitasi masyarakat yang berada di wilayah kerja Puskesmas Lampihong.
- 5.2.4 Bagi perawat diharapkan dapat memberikan edukasi kepada keluarga tentang pentingnya pemberian pujian terhadap pasien skizofrenia untuk meningkatkan dukungan keluarga yang berkaitan dengan pengobatan yang dilajani.
- 5.2.5 Bagi institusi pendidikan diharapkan dapat memberikan masukan atau kontribusi sebagai bahan informasi untuk sumber ilmu pengetahuan khususnya ilmu keperawatan jiwa.
- 5.2.6 Bagi peneliti selanjutnya, apabila melakukan penelitian sejenis ini alangkah baiknya untuk menambahkan variabel dan cakupannya agar lebih diperluas meliputi faktor-faktor yang mempengaruhi kepatuhan minum obat. Diantaranya lama pengobatan, faktor sosial budaya, status ekonomi, dukungan sosial, pendidikan, efek samping dan kepatuhan kontrol.