

DAFTAR RUJUKAN

- Amin, M., & Novita, N. (2022). Senam Hamil Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah Ibu Trimester III. *JKM: Jurnal Keperawatan Merdeka*, 2(1), 66–72. <https://doi.org/10.36086/jkm.v2i1.1283>
- Asrin, A. (2022). Metode Penelitian Eksperimen. *Jurnal Maqasiduna: Ilmu Humaniora, Pendidikan & Ilmu Sosial*, 2(1), 1–9.
- Brier, J., & lia dwi jayanti. (2020). *Panduan Penelitian Eksperimen Beserta Analisis Statistik Dengan SPSS* (Vol. 21, Issue 1). <http://journal.um-surabaya.ac.id/index.php/JKM/article/view/2203>
- Eka Devianty, R. A. (2021). Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil Trimester II-III Tentang Senam Hamil Dengan MELakukan Senam Hamil. 1, 119–140.
- Farida, Fitriah, I. P., & Andani, D. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Keikutsertaan Ibu Hamil dalam Melakukan Senam Hamil Farida. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(2), 238–246.
- H. Anang Setiana,. (2021). *Riset Keperawatan : Lovrinz Publishing*. LovRinz Publishing. <https://books.google.co.id/books?id=wnweEAAAQBAJ>
- Haryani, W., & Setiyobroto,. (2022). *Modul Etika Penelitian*. http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/9247/1/MODUL_ETIKA_PENELITIAN_ISBN.pdf
- Hatijar, Saleh, I. S., & Yanti, L. C. (2020). Buku Ajar Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan. In CV. *Cahaya Bintang Cermelang*.
- Imanniah, S. N. (2019). Konsep Nyeri Akut. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699.
- Lilieki Pratiwi, M. K. M. (2021). *Kesehatan Ibu Hamil*. CV Jejak (Jejak Publisher).
- Lilis, D. N. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Bawah Pada Ibu Hamil Trimester III *The Effect Of Gymnastics on Lower Back Pain Among Pregnant Women Trimester III perkembangan kehamilan mengakibatkan senam hamil dapat bermanfaat untuk Berdasarkan hasil survey*. 40–45.
- Lingga, R., & Haeriyah, S. (2022). Tingkat Minat Ibu Hamil Yang Mengikuti Senam Di Puskesmas Kuta Bumi Tahun 2020. *Nusantara Hasana Journal*, 1(11), <http://nusantarahasanajournal.com/index.php/nhj/article/view/279>
- Maulida, R., Dasuki, A., & Faridatunnisa, N. (2021). Surah dan Ayat Amalan Ibu Hamil : Studi Analisis Living Qur ' an pada Masyarakat Banjar di Desa Hampalit Kecamatan Katingan Hilir. *Syams : Jurnal Studi Keislaman*, 2(1), 1–13.

- Megasari, M. (2015). Hubungan Senam Hamil dengan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester III. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 3(1), 17–20. <https://doi.org/10.25311/keskom.vol3.iss1.95>
- Merlyn, D. 2019. (2019). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Penurunan Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ketiga di Puskesmas Bangkalan. *Kehamilan*, 45.
- Muslim,. (2020). Senam Hamil. *Jurnal Bagus*, 02(01), 402–406.
- Nalendra, (2021). *Statiska Seri Dasar Dengan SPSS*. Media sains indonesia Kota Bandung.
- Nissa, A., Hariyono, R., Fatiha, Z. F., Citra, Surakarta, U. M., Back, L., & Lbp, P. (2020). Pengaruh Olahraga Terhadap Wanita Hamil Dengan Nyeri Punggung Bawah : Tinjauan The Effect Of Exercise On The Reduction Of Low Back Pain In Pregnant Women : A. *Publikasi Ilmiah UMS*, 33–49. <https://publikasiilmiah.ums.ac.id/bitstream/handle/11617/12407/5.> Aulia Nissa Rizky Hariyono.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Nurlitawati, E. D., Aulya, Y., & Widowati, R. (2022). Efektivitas Senam Hamil terhadap Penurunan Nyeri Punggung pada Kehamilan Trimester III di RSUD Ciawi. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 11(2), 237. <https://doi.org/10.36565/jab.v11i2.525>
- Pinzon, R. T. (2016). *Pengkajian nyeri komprehensif*. Betha Grafika Yogyakarta.
- Rahayu Widiarti, I., & Yulviana, R. (2022). Pendampingan Senam Hamil pada Ibu Hami Trimester III untuk Mengurangi Nyeri Punggung di PMB Rosita, S.Tr, Keb Tahun 2021. *Jurnal Kebidanan Terkini (Current Midwifery Journal)*, 1(2), 153–160. <https://doi.org/10.25311/jkt/vol1.iss2.463>
- Rejeki, S. (2020). *Buku Ajar Manajemen Nyeri Dalam Proses Persalinan (Non Farmaka)*. [http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku ajar nyeri persalinan full%284%29.pdf](http://repository.unimus.ac.id/3596/1/buku%20ajar%20nyeri%20persalinan%20full%284%29.pdf)
- Supriatin, S., & Aminah, S. (2020). Pengaruh Senam Hamil Terhadap Nyeri Punggung Pada Ibu Hamil Trimester Ii Dan Iii. *Jurnal Kesehatan*, 8(2), 1004–1010. <https://doi.org/10.38165/jk.v8i2.110>
- Syamsuddin, A. (2018). *Latihan Untuk Mengurangi Nyeri Punggung Bawah PadaIbu Hamil Trimester III*. 110, 26–36.
- Village, P., District & District, P. U. (2020). *TERHADAP PENURUNAN NYERI PUNGGUNG DI DESA PA ' RAPUNGANTA KECAMATAN POLONGBANGKENG UTARA*. 5, 68–74.
- Wibowo, A., Fatimah, & Samutri, E. (2020). pengaruh edukasi kesehatan senam hamil dan kombinasi sholat terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil tentang senam hamil di Puskesmas Kasihan I Bantul Yogyakarta., *Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu-Ilmu Kesehatan Universitas Alma*

Ata Yogyakarta, 1–23. <http://elibrary.almaata.ac.id/2123/1/ARIF WIBOWO elibrary.pdf>

Wiraya, M., & Haryati,(2022). Implementasi Sop Keperawatan Berbasis Elektronik Di Rumah Sakit. *Journal of Innovation Research and Knowledge*, 1(8), 623–625.

Wulandari, Risyati,, Saleh., Kristin, Diyan Mariati, N., Lathifah, Neneng Siti Khanifah, Milatun Hanifah., & Wariyaka. (2021). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Media Sains Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=mZ5BEAAAQBAJ>

Yanti, E. M., & Wirastris, D. (2022). *Kecemasan Ibu Hamil Trimester III*. Penerbit NEM.