

DAFTAR PUSTAKA

- Abeway, S., B. Gebremichael., R. Murugan., M. Assefa., Y. M Adinew. (2020). *Stunting and Its Determinants among Children Aged 6–59 Months in Northern Ethiopia: A Cross-Sectional Study. Journal of Nutrition and Metabolism: 1-8*
- Adam, L. (2020). *Determinan hipertensi pada lanjut usia. Jambura Health and Sport Journal*, 1(2), 82-89.
- Akbar et al. (2020). *Hubungan tingkat kemandirian dan gangguan kognitif pada lansia. Human Care Journal*, 5 (3), 671-675.
- Almatsier, S. (2021). *Prinsip Dasar Ilmu Gizi*. PT. Gramedia Pustaka Utama. Jakarta.
- Andriyani, A. (2020). *Determinan Kejadian Hipertensi Lansia Di Rsu Kota Tangerang Selatan Tahun 2019. (Doctoral dissertation, Universitas Respati Indonesia).*
- Anshari, Z. (2020). *Komplikasi Hipertensi Dalam Kaitannya Dengan Pengetahuan Pasien Terhadap Hipertensi Dan Upaya Pencegahannya. Jurnal Penelitian Keperawatan Medik*. 2 (2).
- Ardianto, S. J. (2021). *Hipertensi Esensial : Diagnosa Dan Tatalaksana Terbaru Pada Dewasa*, 46(3), 172–178.
- Aspiani, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskuler Aplikasi NIC & NOC*. Jakarta: EGC.
- Ayunani, S. A., & Alie, Y. (2021). *Pengaruh Latihan Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lanjut Usia. Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 2(1), 51–56.
<http://journal.stikespembangkabjombang.ac.id/index.php/jikep/article/view/18>.
- Brunner & Suddarth. (2019). *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah Edisi 12 volume 1*. Jakarta : EGC
- Burnier M, Schneider MP, Chiolerio A, Stubi CL, Brunner HR. (2020). *Electronic compliance monitoring in resistant hypertension: the basis for rational therapeutic decisions. Journal of Hypertension*, Vol. 19 (2).
- Dinas Kesehatan Provinsi Kalimantan. (2020). *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Selatan*. Kalimantan Selatan: Dinas Kesehatan.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Hulu Sungai Utara. (2021). *Profil Kesehatan Provinsi Kalimantan Hulu Sungai Utara*. Kalimantan Selatan: Dinas Kesehatan.

Dinkes Kesehatan Provinsi Kalsel. *Profil Kesehatan 2019*. (2022).

Delavara, F., Pashaeypoorb, S., & Negarandeha, R. (2021). *The Effects of Self-Management Education Tailored to Health Literacy on Medication Adherence and Blood Pressure Control Among Elderly People With Primary Hypertension: A Randomized Controlled Trial*. *Patient Education and Counseling*, 103(2), 336–342. <https://doi.org/10.1016/j.pec.2019.08.028>.

Depertemen Kesehatan, (2019). *Hipertensi Penyakit Paling Banyak Diidap Masyarakat*, Departemen Kesehatan RI, Jakarta.

Dwi, N, R. (2022). Hubungan Tingkat Pengetahuan Bahaya Rokok Bagi Kesehatan Terhadap Perilaku Merokok. *Jurnal Kesehatan*, 1(1)1-10.

Elfina, R., Rohana, N., & Simorangkir, Y. (2023). “Hubungan penerapan metode DASH (dietary approach to stop hypertension) dengan tingkat hipertensi”. *Medisains*, 15(3), 179–184.

Ernawati, E., Aprilia, A. D., & Rispawati, B. H. (2023). *Hubungan antara Perilaku CERDIK dengan Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kuripan*. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 3(3), 722–733. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v3i3.9970>

Faisol Anam, Tri Sakhatmo, D. H. (2019) *Remaja Indonesia, Jauhi Rokok!*

Firdaus, B., & Azam, M. (2022). “Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Tidak Terkendali Pada Penderita Yang Melakukan Pemeriksaan Rutin”. *Public Health Perspective Journal*, 12- 20.

Hardiani, (2019). *Hubungan Antara Persepsi Kerentanan, Persepsikeparahan Dengan Perilaku Kesehatan Lansia Hipertensi Di Desa Sumberejo Demak*. Sarjana / Sarjana Terapan (S1/D4) thesis.

Hasanudin, Dkk. (2021). “Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Tekanan Darah Pada Masyarakat Penderita Hipertensi Di Wilayah Tlogo suryo Kelurahan Tlogomas Kecamatan Lowokwaru Kota Malang”. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*. Vol 3 No 1, 787-799.

Hastuti, Apriyani Puji. (2022). *Hipertensi*. Jawa Tengah : Penerbit Lakeisha.

Hermawan, I. (2019). *Metedeologi Penelitian Pendidikan Kuantitatif, Kualitatif & Mixed Methode*. Hidayatul Quran Kuningan.

Hua Ding, P.-X. W. (2020) ‘Community-based interventions in hypertensive.

- Ilham, (2022). *Gambaran Aktivitas Fisik Rehabilitasi Jantung Fase II pada Pasien Congestive Heart Failure (CHF) di Poliklinik Jantung RSUD Dr. Moewardi Surakarta*. Skripsi thesis, Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Irawati, Linda. (2019). *Diet clopedia: 110 Rahasia Diet Sehat-GoDok-Google Buku Jakarta:PTGrasindo*.
<https://books.google.co.id/books?id=jjmUDwAAQBAJ&pg=PA4&dq=pengertian+diet+hipertensi&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwje45niyfrnAhXCX3wKHbxWBSkQ6AEIODAC#v=onepage&q=pengertiandiethipertensi&f=true> (4 agustus 2023).
- Iriani, N., Dewi, G. A. K. R. S., Sudjud, S., Talli, A. S. D., Surianti, Setyowati, D. N., & Nuraya, T. (2022). *Metedeologi Penelitian*. Rizmedia Pustaka Indonesia. <https://books.google.co.id/books?id=wK-kEAAAQBAJ>
- Jeemon, P. et al. (2021). *World Heart Federation Roadmap for Hypertension - A 2021 Update.*, *Global heart*, 16(1), p. 63. doi: 10.5334/gh.1066.
- Karina, Esa (2022). 'Besar Risiko Rasio Lingkar Pinggang Pinggul dan asupan natrium terhadap kejadian Hipertensi', Artikel penelitian, Universitas Diponogoro.
- Kemenkes RI. (2021). *Hasil Riset Kesehatan Dasar Tahun 2021*. Kementerian Kesehatan RI, 53(9), 1689–1699.
- Kemenkes RI. (2019). *Hipertensi Si Pembunuh Senyap*. In Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. *Manajemen Penyakit Tidak Menular*. (2019).
- Kemenkes RI. *Hipertensi Paling Banyak Diidap Masyarakat*. (2019).
- Kemenkes RI. (2018). *Pedoman Teknis Penemuan dan Pelaksanaan Hipertensi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Klasifikasi Hipertensi*. Kementerian Kesehatan RI.
- Kemenkes RI. (2018). *Aktivitas Fisik dan Manfaatnya*. Kemenkes Promkes.
- Kementerian Kesehatan RI. CERDIK. [serial online].
http://www.promkes.depkes.go.id/d/if/CERDIK2.%20Cek%20Kesehata%20Secara%20Rutin_285x285mm.pdf diakses (Accessed: 20 Mei 2023).
- Kemenkes RI (2021). *Cek Kesehatan Secara Rutin, Direktorat P2PTM*. Available at: <http://p2ptm.kemkes.go.id/cerdik/cek-kesehatan-secara-rutin> (Accessed: 3 Agustus 2023).

- Keswara, U. R., & Rahmawati, R. P. (2022). *Penyuluhan kesehatan tentang hipertensi dengan rebusan daun belimbing wuluh*. *Journal Of Public Health Concerns*, 2 (2), 54-58.
- Kloos, H., & Zein, Z. A. (2019). *The ecology of health and disease in Ethiopia*. Routledge.
- Lilly, LS (ed) (2016), *Pathophysiology of Heart Disease : A Collaborative Project of Medical Students and Faculty*, 6th edition, Wolters Kluwer, Philadelphia.
- Masturoh, I., dan N. Anggita. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Mayasari, dkk. (2022). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Hipertensi*. *Journal Telenursing Vol 1(2)*, 344–353.
- Meliza, I., & Syuraini, S. (2020). *Strategi Pembelajaran Latihan Senam Lansia di RW 05 Kelurahan Sawahan Timur Kota Padang*. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 4 (3), 3223-3228.
- Morika, H. D., & Yurnike, M. W. (2016). *Hubungan Terapi Farmakologi Dan Konsumsi Garam Dalam Pencapaian Target Tekanan Darah Pada Lansia Penderita Hipertensi Di Puskesmas Lubuk Buaya Padang*. *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*, 7(2), 11–24.
- MUSA, Ester Candrawati. (2021). *Status Gizi Penderita Hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon*. *Sam Ratulangi Journal of Public Health*, 2(2), 060-065.
- Muhammad, G., & Dan Prayitno, N. (2020). “Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Tekanan Darah Di Puskesmas Telaga Murni Cikarang Barat”. Jakarta: Program Studi Kesehatan Masyarakat Stikes Mh. Thamrin. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 5(1).
- Mutia, (2022). *Hubungan Antara Pemenuhan Kebutuhan Istirahat Tidur Dengan Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Dusun Celep Kidul Kelurahan Dagen Kecamatan Jaten Karanganyar*. *KOSALA J Ilmu Kesehat*. 2016;4(2):197–203.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoadmojo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Norfai, (2023). *Hubungan Status Gizi Dengan Kejadian Hiperetensi pada Lansia Di Posyandu Lansia KakakTua di Wilayah Kerja Puskesmas Pelambuan*. Fakultas Kesehatan Masyarakat, UNISKA.

- Novita, D, T. (2019). *Psikologi Keperawatan*. Pustaka Baru Press. Yogyakarta.
- Nurdin, I., & Halrtalti, S. . (2019). *Metodologi Penelitaln Sosial*. Media Sahabat Cendekia.
- Nurwidayanti, L. Dan Wahyuni, C. U. (2021). *Analisis Pengaruh Paparan Asap Rokok Dirumah Terhadap Kejadian Hipertensi*. Journal: Universitas Airlangga Surabaya, Jawa Timur, Indonesia.
- Putra, D., 2019. *Manajemen Stres, Cemas dan Depresi*. Jakarta: Fakultas Kedokteran UI
- Ratna, (2023). “*Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Jati Luhur Bekasi Tahun 2022*”. Kesehatan Masyarakat. Universitas Muhammadiyah Prof. Dr. Hamka Jakarta. Jakarta.
- Righo, Argitya, and Mahin Ridlo Romas. (2018). *Terapi Bekam Terbukti Mampu Mengatasi Hipertensi*. Rasibook.
- Riskesdas. (2021). *Laporan Provinsi Kalimantan Selatan Riskesdas 2018*. In Kementerian Kesehatan RI. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan (LPB).
- Riyanto, Y. (2022). *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif*. In *Metodologi Penelitian Pendidikan Kualitatif*.
- Refmaiza, H. (2019). *Hubungan antara Kualitas Tidur dengan Tekanan Darah pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Sumatera Utara Tahun Masuk 2014*. [Skripsi Ilmiah]. Medan : Fakultas Ilmu Kedokteran Universitas Sumatera Utara.
- Sa’adah, T. A. T. U. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Penerapan Self Care Pada Klien Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangetayu Semarang* (Doctoral dissertation, Universitas Islam Sultan Agung) <http://repository.unissula.ac.id/14675/6/Lampiran.pdf>.
- Sari, S. M., & Savita, R. (2021). “*Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Hipertensi Pada Lansia di Atas Umur 65 Tahun*” Jurnal Kesehatan Komunitas, Vol. 2, No.4, Hlm.180-186.
- Setianingsih, (2019). *Hubungan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Diet Hipertensi pada Lansia*. skripsi. Jombang. S1 Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Insan Cendekia Medika. Jombang.
- Sugiyono. (2021). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif, dan R & D*. Alfabeta.

- Suprayitno, E., Damayanti, C. N., & Hannan, M. (2019). *Gambaran Status Tekanan Darah Penderita Hipertensi di Desa Karanganyar Kecamatan Kalianget Kabupaten Sumenep*. *Journal Of Health Science (Jurnal Ilmu Kesehatan)*, 4 (2), 20-24.
- Suryarinilsih, Y., Fadriyanti, Y., & Kemenkes Padang, P. (2019). *Rebusan Seledri Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi Celery Decoction Against Decrease Blood Pressure of Hypertension Patients*. *Menara Ilmu*, 15(2), 134–140.
- Tasya, M., & Wirawati, M. K. (2023). “Penerapan Pola Diet Dash Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Kalikangkung Semarang”. *Jurnal Manajemen Asuhan Keperawatan*, 6(1), 17–24.
- Tawbariah, L. E. (2021). *Stop Merokok*. Guru Ilmu. Yogyakarta.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F., Khan, N. A., et. al. (2020). *International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines*. *American Heart Association Journals*. 2020; 1334-1353.
- Wahyudi WT, Nugraha FA. (2021). *Hubungan Dukungan Keluarga pada Pasien dengan Tekanan Darah Tinggi dalam Pengendalian Hipertensi*. *Manuju-Malhayati Nurs J*. 2020;2(3):525–34.
- Wahyudi, D. T. (2020). *Sikap Dan Perceived Threat Terhadap Perilaku Pencegahan Hipertensi*. *Journal of Borneo Holistic Health, Fakultas Kesehatan Universitas Borneo Tarakan*, 2(1), 118–124. <http://jurnal.borneo.ac.id/index.php/borticalth/article/view/748>
- WHO. (2021). *Hypertension*. <https://www.who.int/health-topics/hypertension>.
- Woodham N, Taneepanichskul S, Somrongthong. R. (2018) *Medication adherence and associated factors among elderly hypertension patients with uncontrolled blood pressure in rural area, Northeast Thailand*. *Journal Health Research [Internet]*. 2023; Available from: <https://www.emerald.com/insight/content/doi/10.1108/JHR-11-2018-085/full/html>.
- Writes, M. B., Weta, I. W., & Ratnawati, N. K. (2020). *Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Kelompok Lanjut Usia Di Wilayah Kerja UPT Puskesmas Petang I Kabupaten Badung tahun 2019*. *Jurnal Medika*, 1-23.