

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Pengkajian dilakukan pada hari Kamis, 02 Mei 2024 terhadap Tn. G dengan keluhan utama pada saat pengkajian klien mengatakan jika tekanan darahnya meningkat serta nyeri kepala.
- 5.1.2 Gambaran Diagnosa keperawatan yang ditegakkan adalah Pemeliharaan kesehatan tidak efektif berhubungan dengan ketidakmampuan keluarga mengenal masalah penyakit hipertensi yang terjadi pada anggota keluarga serta deficit pengetahuan.
- 5.1.3 Gambaran perencanaan keperawatan yang diberikan adalah jadwalkan pendidikan kesehatan tentang hipertensi dan *SEFT* untuk menurunkan tekanan darah sesuai kesepakatan, berikan kesempatan untuk bertanya, dan mempraktekan *SEFT* kepada klien.
- 5.1.4 Implementasi perawatan terapi *spiritual emotional freedom technique (SEFT)* dilakukan selama 3 hari dengan waktu 20 menit tiap tindakan. Selama proses perawatan metode terapi *spiritual emotional freedom technique (SEFT)* tidak ditemukan hambatan, pasien kooperatif.
- 5.1.5 Evaluasi dari 3 hari implementasi, penurunan tekanan darah sebelum dan sesudah tindakan perawatan dengan menggunakan terapi *spiritual emotional freedom technique (SEFT)* pada Tn. G.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Perawat
Perawat dapat menerapkan *SEFT* sebagai alternatif mengurangi nyeri pada pasien hipertensi dengan melatih semua perawat agar mampu membimbing pasien dalam melakukan *SEFT* dan membuat SPOnya di puskesmas.
- 5.2.2 Bagi Puskesmas
Puskesmas dapat secara melakukan sosialisasi SPO tentang pemberian *SEFT* yang mengalami nyeri secara bertahap kepada semua petugas

yang ada di puskesmas.

5.2.3 Bagi Institusi pendidikan

Menambah referensi tentang tindakan keperawatan alternatif dalam mengatasi nyeri

DAFTAR RUJUKAN

- Abdullah, Z. A., Arsin, A. A., & Yahya, M. 2018. Determinan Insomnia pada Lanjut Usia. *National Public Health Journal*. Vol 7 No 4
- Ali, Mohammad dan Mohammad Asrori. 2014. Metodologi dan Aplikasi Riset Pendidikan. Jakarta: Bumi Aksara
- Andrea G.Y. 2016. Korelasi Derajat Hipertensi dengan Stadium Penyakit Ginjal Kronik di RSUP DR. Kariadi Semarang Periode 2008-2012. *Undergraduate Thesis, Faculty of Medicine Diponegoro University*
- Annisa, F.N., 2015. Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Berobat Hipertensi pada Lansia di Puskesmas Pattingaloang Kota Makassar. Naskah Publikasi, Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas Hasanudin, Makassar.
- Aprilianawati *et al.*, 2021. Analisis Asuhan Keperawatan dengan Intervensi Inovasi Deep Tissue Massage Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Lansia dengan Hipertensi di Kelurahan Limo Depok. *Jurnal Keperawatan Widya Gantari Indonesia*
- Ardiansyah, M. 2016. Hubungan Antara Tingkat Pendidikan dengan Kejadian Penurunan Daya Ingat pada Lansia. *Jurnal Kedokteran dan Kesehatan* vol 12, No 3
- Aspiani. 2014. Buku Ajar Asuhan Keperawatan Klien Gangguan Kardiovaskular Aplikasi NIC & NOC. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Azizah Lilik Ma'rifatul. 2015. Keperawatan Lanjut Usia. Yogyakarta: Graha Ilmu
- Beatrik Lingga. 2019. Jurnal Peningkatan Mutu dan Asuhan Keperawatan Melalui Evaluasi Keperawatan.
- Creswell. 2014. Penelitian Kualitatif & Desain Riset 3/E: Memilih diantara Lima Pendekatan. Yogyakarta: Pustaka Pelajar
- Darmojo. 2014. Buku Ajar Boedhi-Darmojo Geriatric (Ilmu Kesehatan Usia Lanjut). Jakarta: Badan Penerbit FKUI
- Depkes RI. 2018. Riset Kesehatan Dasar. Jakarta: Badan Penelitian dan Pengembangan Kementerian Kesehatan RI
- Dinarti dan Mulyani, 2017. Bahan Ajar Keperawatan: Dokumentasi Keperawatan
- Fatmawati dan Imron. 2017. Perilaku Koping pada Lansia yang Mengalami Penurunan Gerak dan Fungsi. *Jurnal Psikologi Ilmiah*

- Harmili and Huriah. 2019. Faktor yang Berhubungan dengan Kepatuhan Pengobatan Hipertensi pada Lansia: *A Literature Review*. *Journals of Ners Community*
- Indrawan & Yaniawati. 2016. Metodologi Penelitian: Kuantitatif, Kualitatif dan Campuran Untuk Manajemen Pembangunan Pendidikan. Bandung: Refika Aditama.
- Kementrian Kesehatan RI. 2018. Profil Kesehatan Indonesia. Jakarta: Kemenkes RI
- Kholifah, Siti Nur dan Wahyu Widagdo. 2016. Keperawatan Keluarga dan Komunitas. Jakarta Selatan: Kementrian Kesehatan Republik Indonesia
- Leung *et al.* 2017. Hypertension Canada's 2017 *Guidelines for Diagnosis, Risk Assesment, Prevention, adn Treatment of Hypertension in Adults*. *Canadian Journal of Cardiology Vol 33 page 557-576*
- Miftafu Darussalam. 2017. Faktor Yang Berhubungan dengan Pasien Hipertensi Tidak Terkontrol di Puskesmas. *Jurnal Keperawatan Klinis dan Komunitas Vol 1 No 2*
- Muhammad Zanuar Aliffandi. 2022. Pengaruh Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)*. Repository Stikes dr. Soebandi
- Nova Eryanti, Sugiharto .2021. Terapi *SEFT (Spiritual Emotional Freedom Technique)* Sebagai Upaya Penurunan Hipertensi Pada Lansia: *Literature Review*. Prosiding Seminar Nasional Kesehatan. Jurnal.ummp.ac.id
- Nurarif A.H. & Kusuma H., 2016. Asuhan Keperawatan Praktis. Yogyakarta: Mediacion Publishing
- Nurlatifah. 2016. *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Sebagai Terapi dalam Konseling. *Jurnal Ilmiah Madaniyah Vol 6 No 2*
- Nursalam. 2014. Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan: Pendekatan Praktis Edisi 3. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. 2016. Buku Ajar Keperawatan Gerontik. Yogyakarta: Nuha Medika
- Pamungkas & Usman, 2017. Metodologi Riset Keperawatan. Jakarta: Trans Media. Jakarta
- Rachmanto & Pohan. 2021. Terapi *Spiritual Emotional Freedom Technique (SEFT)* Terhadap Tekanan Darah pada Lansia Hipertensi. *Jurnal Ners Muda Vol No 3*.

