

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

- 5.1.1 Pemahaman cara pengelolaan diet makanan pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kambat Utara dengan hasil tertinggi adalah kategori paham sebanyak 109 orang atau 74,7%.
- 5.1.2 Kontrol gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kambat Utara dengan hasil tertinggi adalah mengalami hiperglikemia yaitu sebanyak 95 orang atau 65,1%.
- 5.1.3 Terdapat hubungan antara pemahaman pengelolaan diet makanan dengan kontrol gula darah sewaktu pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di wilayah kerja UPTD Puskesmas Kambat Utara.

5.2 Saran

- 5.2.1 Bagi Institusi Pendidikan
Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan referensi atau acuan dan menambah ilmu kesehatan mengenai diabetes mellitus
- 5.2.2 Bagi Peneliti
Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengalaman dalam melakukan penelitian khususnya diabetes mellitus, dan menambah pengetahuan mengenai hubungan kepatuhan pasien diabetes mellitus dalam melakukan kontrol rutin. Bagi peneliti selanjutnya bisa untuk mengembangkan lagi variabel yang diteliti berdasarkan karakteristik yang ada dalam penelitian ini.

5.2.3 Bagi Instansi Kesehatan

Diharapkan Instansi Kesehatan melakukan lebih banyak skrining atau deteksi dini mengenai diabetes melitus, berkaca dari hasil penelitian ini dapat dijadikan acuan untuk pengobatan diabetes mellitus kedepannya agar mencapai target pengobatan yang benar. Pihak Puskesmas Kambat Utara diharapkan mampu menjalankan kelas DM-HT dengan perhatian lebih khusus seperti pembinaan keluarga “sadar sehat” supaya bisa menjadi garda terdepan dalam membantu anggota keluarganya yang sakit dan pencegahan kejadian diabetes mellitus.

5.2.4 Bagi Pasien

Diharapkan hasil dari penelitian ini bisa menjadi informasi mengenai diabetes melitus agar pengobatannya bisa tercapai dengan benar. Karena pengobatan rutin tanpa pengaturan pola makan yang sesuai juga akan tetap mengurangi hasil yang optimal.

