

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dari pengumpulan data, analisa data dan pembahasan dapat disimpulkan bahwa:

5.1.1 Tingkat keterampilan ibu menyusui dalam pencegahan stunting pada bayi, sebagian besar berada pada kategori kurang terampil sebelum diberikan pemberian edukasi kesehatan tentang pijat OKTANTING dalam pencegahan stunting pada bayi yaitu sebanyak 16 orang (46%).

5.1.2 Tingkat keterampilan ibu menyusui dalam pencegahan stunting pada bayi, sebagian besar berada pada kategori terampil sesudah diberikan pemberian edukasi kesehatan tentang pijat OKTANTING dalam pencegahan stunting pada bayi yaitu sebanyak 24 orang (69%).

5.1.3 Hasil analisa *uji statistic Wilcoxon test* nilai *p value* sebesar 0,000 nilai tersebut secara statistik bermakna ($p < \alpha 0,05$) hal ini dapat diartikan bahwa adanya pengaruh edukasi kesehatan tentang pijat OKTANTING dalam pencegahan stunting pada bayi di wilayah Posyandu Cendrawasih Banjarmasin.

5.2 Saran

5.2.1 Bagi Ibu

Diharapkan ibu menyusui untuk aktif mengikuti edukasi kesehatan yang mencakup pijat oksitosin, oketani dan pijat bayi dengan media *leaflet* serta dapat memiliki keterampilan yang tinggi dalam pencegahan stunting pada bayi.

5.2.2 Bagi Posyandu

Diharapkan dapat melakukan edukasi secara berkala mengenai pentingnya pencegahan stunting pada bayi dengan media *leaflet* atau media yang lainnya.

5.2.3 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat lebih memperluas kegiatan pelatihan mengenai pemberian edukasi kesehatan tentang pijat OKTANTING dengan media *leaflet* serta pengembangan kurikulum dalam membantu peran pemerintah mengatasi kasus stunting di Indonesia.

5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan dapat menggunakan sampel yang homogen, media lain serta adanya kelompok kontrol sehingga dapat memvalidasi temuan awal dan memperkuat bukti ilmiah.