

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN TN.D DI RUANG NILAM LT.2
DENGAN DIAGNOSA GOUT ARTHRITIS
RSUD Dr.H MOCH.ANSARI SALEH BANJARMASIN**

**Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Syarat Kelulusan
Pada Program Studi D.3 Keperawatan**

**Oleh :
FITRI KAMALIA
NPM : 1614401110016**

**FAKULTAS KEPERAWATAN DAN ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN
PROGRAM STUDI D.3 KEPERAWATAN
BANJARMASIN, 2019**

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

Karya Tulis Ilmiah ini berjudul gambaran Asuhan keperawatan Gout Arthritis pada klien Tn.D di Ruang Nilam Lt.2 RSUD Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin, yang dibuat oleh Fitri Kamalia (NPM. 1614401110016), telah mendapatkan persetujuan dari pembimbing untuk diujikan pada Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Fakultas Keperawatan dan Ilmu kesehatan Program Studi D.3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.

Banjarmasin, 10 Juli 2019

Pembimbing 1



Hanura Aprilia, Ns., M.kep

NIK.01 23041985 049 003 010

Pembimbing 2



Muhsinin, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Anak

NIK.01 05091973 013 006 000

Mengetahui

Ketua Program Studi D.3 Keperawatan,



Noor Amaliah, Ns., M.Kep

NIK.01 03101985 039 010 007

LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI

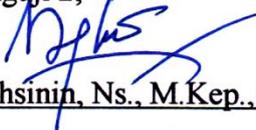
Karya Tulis Ilmiah ini berjudul gambaran Asuhan keperawatan Gout Arthritis pada klien Tn.D di Ruang Nilam Lt.2 RSUD Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin, yang dibuat oleh Fitri Kamalia (NPM. 1614401110016), telah diujikan di depan tim penguji pada ujian sidang karya Tulis Ilmiah Program Studi D.3 Keperawatan pada tanggal 23 Juli 2019

Tim Penguji:
Penguji 1,



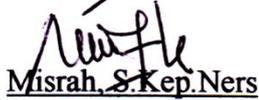
Hanura Aprilia, Ns., M.Kep
NIK 01 23041985 049 003 010

Penguji 2,



Muhsinin, Ns., M.Kep., Sp.Kep.Anak
NIK 01.05091973 013 006 000

Penguji 3,



Misrah, S.Kep.Ners
NIK 19750201 200312 2 001

Mengatahui
Ketua Program Studi D.3 Keperawatan



Noor Amaliah, Ns., M.Kep
NIK 01 03101985 039 010 007

Mengesahkan
Dekan FKIK Universitas Muhammadiyah Banjarmasin



M. Syafwani, S.Kp., M.Kep., Sp.Jiwa
NIK 01 10091971 004 012 096

PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini :

Nama Mahasiswa : Fitri Kamalia
NPM : 1614401110016
Prodi : D3 keperawatan Reguler
Judul KTI : Asuhan keperawatan pada klien Tn.D di ruang Nilam Lt, 2 dengan Gout arthritis

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa karya tulis ilmiah ini merupakan hasil karya cipta saya sendiri dan bukan plagiat, begitu pula hal yang terkait di dalamnya baik mengenai isinya, sumber yang dikutip/dirujuk, maupun teknik di dalam pembuatan dan penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Pernyataan ini akan saya bertanggung jawabkan sepenuhnya, apabila di kemudian hari terbukti bahwa karya tulis ilmiah ini bukan hasil karya cipta saya atau plagiat atau jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau perbuatan tersebut berdasarkan undang-undang yang berlaku.

Dibuat di : Banjar-masin

Pada Tanggal : 10-Juli-2019

Saya yang menyatakan,


Fitri Kamalia

KATA PENGANTAR



Segala puji hanyalah milik Allah SWT, atas segala limpahan kasih sayangNya. Shalawat serta salam mudah-mudahan senantiasa tercurah kepada Nabi Besar Muhammad SAW. Alhamdulillahirobbil ‘alamin puji dan syukur kehadiran Allah SWT, atas anugrah da petunjuk yang diberikan. Karena izin Allah penulis dapat menyusun karya tulis ilmiah ini dengan judul “Gout Arthritis”

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini masih banyak kekurangan dan jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mengharapkan saran dan kiritik yang bersifat membangun agar pelaksanaan penelitian ini nantinya menjadi lebih baik dan dapat bermanfaat. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak M. Syafwani, SKp., M.Kep., Sp.Jiwa selaku Dekan Fakultas Keperawatan dan Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
2. Ibu Amaliah, Ns., M. Kep, selaku Ketua Program Studi D.3 Keperawatan Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
3. Ibu Hanura Aprilia, Ns., M. Kep, selaku Pembimbing utama sekaligus penguji 1 yang telah memberikan arahan, bimbingan, saran dan masukan sehingga penulis dapat melaksanakan seminar karya tulis ilmiah ini.
4. Bapak Muhsinin, Ns., M.Kep.,Sp.Kep.Anak selaku Pembimbing pendamping sekaligus penguji 2 yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini..
5. Ibu Misrah, S.Kep.Ners selaku penguji 3 yang telah memberikan bimbingan, saran dan masukan selama penulisan karya tulis ilmiah ini.
6. Pihak Dinas Kesehatan kota Bnjarmasin yang telah memberikan data yang diperlukan untuk studi pendahuluan.
7. Seluruh staf karyawan RSUD Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin khususnya Ruang Nilam Lt.2 yang telah memberikan izin dinas kepada

penulis diruang tersebut untuk pengambilan kasus guna menyelesaikan laporan ini.

8. Responden dan keluarga yang telah bersedia memberikan informasi dan meluangkan waktu untuk terlibat dalam karya tulis ilmiah ini.
9. Civitas akademik dan teman-teman Program Studi D.3 keperawatan khususnya kelas reguler Universitas Muhammadiyah Banjarmasin.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya.

Banjarmasin, Juli 2019

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iv
KATA PENGANTAR	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
ABSTRAK.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	7
1.3 Tujuan Umum	7
1.4 Tujuan Khusus	7
1.5 Manfaat Penulisan.....	8
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	
2.1 Tinjauan Teoritis Gout Arthritis	9
2.2 Tinjauan Teoritis Asupan keperawatan	23
2.3 Tinjauan Teoritis Intervensi utama sesuai diagnosa.....	31
BAB 3 METODOLOGI STUDI KASUS	
3.1 Rancangan/ Desain KTI.....	40
3.2 Subjek Studi dan Fokus Studi	40
3.3 Tempat dan waktu Studi kasus	41
3.4 Definisi Operasional	41
3.5 Teknik dan Instrumen pengumpulan data	41
3.6 Penyajian data	42
3.7 Etika Studi Kasus	42
BAB 4 GAMBAR HASIL ASUHAN KEPERAWATAN	
4.1 Gambaran kasus	44
4.2 Pembahasan Studi Kasus	76
BAB 5 PENUTUP	
5.1 kesimpulan	81
5.2 Saran	85
DAFTAR RUJUKAN	
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Pathway gout arthritis.....	18
Gambar 4.1. Genogram Keluarga	45

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Pemeriksaan Penunjang	53
Tabel 4.4 Terapi Farmakologi.....	55
Tabel 4.5 Analisa Data.....	57
Tabel 4.6 Rencana Keperawatan.....	59
Tabel 4.7 Implementasi Keperawatan.....	61
Tabel 4.8 Evaluasi.....	63
Tabel 4.9 Catatan Perkembangan hari ke 1- 4	65-76

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Skala aktivitas
- Lampiran 2. IMT indeks masa Tubuh
- Lampiran 3. Skala kekuatan otot
- Lampiran 4. Skala nyeri
- Lampiran 5. Lembar Check list Teknik relaksasi nafas dalam
- Lampiran 6. Lembar Check list Rom pasif
- Lampiran 7. Daftar kehadiran dinas pengambilan kasus
- Lampiran 8. Surat balasan Permohonan Bimbingan Karya Tulis Ilmiah
- Lampiran 9. Data Jumlah penyakit Gout Arthritis di Rekap Medis RSUD
Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin
- Lampiran 10. Lembar Konsultasi Pembimbing 1
- Lampiran 11. Lembar Konsultasi Pembimbing 2
- Lampiran 12. Riwayat Hidup Penulis

PROGRAM STUDI D.3 KEPERAWATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH BANJARMASIN

Karya Tulis Ilmiah, 23 Juli 2019

Fitri Kamalia

NPM. 1614401110016

**ASUHAN KEPERAWATAN *GOUT ARTHRITIS* PADA TN. D DI RSUD.
DR. H. MOCH ANSARI SALEH BANJARMASIN**

Abstrak

Latar belakang: Gout arthritis adalah penyakit metabolik yang ditandai dengan penumpukan asam urat yang terjadi pada tulang sendi, sangat sering ditemukan pada kaki bagian atas, pergelangan dan kaki bagian tengah. Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan bahwa sekitar 335 juta orang di dunia mengidap penyakit gout arthritis. Adanya gout pada sendi kaki menimbulkan respon lokal, sistemik dan psikologis. Respon inflamasi lokal menyebabkan kompresi saraf sehingga menimbulkan respon nyeri akut. Dari hasil penelitian yang didapatkan dilapangan yaitu klien dengan kasus gout arthritis mengatakan nyeri pada kedua kakinya dan juga tangan nya, klien tampak mengiris, dengan masalah nyeri akut. Intervensi keperawatan untuk mengatasi masalah tersebut dengan penerapan latihan teknik relaksasi nafas dalam. Tujuan: untuk mengurangi atau menghilangkan rasa nyeri pada klien gout arthriitis dalam latihan teknik relaksasi nafas dalam sebagai nyeri akut. Meliputi pengkajian dan evaluasi manajemen nyeri klien. Metode: karya tulis ilmiah ini menggunakan metode studi kasus deskriptif dengan jumlah klien yaitu sebanyak 1 orang dengan kasus gout arthritis. Pengumpulan data dilakukan menggunakan observasi dan pengkajian dilakukan di RSUD Dr.H.Moch Ansari Saleh Banjarmasin. Hasil penelitian: setelah dilakukan tindakan keperawatan didapatkan hasil klien tidak mengeluh nyeri lagi. Kesimpulan: setelah dilakukan teknik relaksasi nafas klien sudah tidak mengiris lagi dan tidak mengeluh nyeri terus -menerus lagi.

Kata Kunci: Teknik relaksasi nafas dalam, nyeri akut, *gout arthritis*

Daftar Rujukan : 33

